

2021 03-04

栃木県北タウン情報誌 あどたうん

adtown

TAKE
FREE
vol.086



使える!クーポン大集合!!

\\ adtown 厳選 //
県北和菓子スポット

みんなの那須ポータルサイト

adtown.web

で検索!!



桜の春を
楽しもう!



美味しい春



テイクアウト



春るんるん
スポット



Let's
レッスン



こはる 心桜福祉会は、地域の障がい者福祉、児童福祉の トータルサポートを目指します。

募集 就労継続支援 KOHARU INDUSTRY 施設内での軽作業スタッフ

- 1 技能が身につく 本格的な生産活動に取り組むことで、幅広く活かせる技能が身につきます。
- 2 安心して過ごせる 常勤の看護師が、あなたの健康をサポートします。
- 3 悩み相談 専門のスタッフが困りごとや悩みごとの解決や相談を行なっています。
- 4 就職支援 面接への同行、企業見学、実習、就職後のアフターサービスを行なっています。
- 5 イベントで楽しめる 日帰り旅行や、食事会などを行なっています。

就労継続支援 KOHARU INDUSTRY

対象 通常の事業所に雇用されることが困難で、就労雇用契約に基づく就労が困難な方

事業内容 生産活動その他の活動の機会提供。就労に必要な知識及び能力向上のために必要な支援を行います。

無料送迎 あります！
那須塩原市／那須町／大田原市
白河市／その他 ご相談下さい

時間 9:00～15:00
休日/土日(土曜出勤の場合有)

寮完備

給与/工賃目標月額
50,000円以上

サンプルスケジュール

8:50～	出勤・準備
9:00～	日中活動
12:00～	昼食
13:00～	日中活動
14:50～	片付け・清掃
15:00～	終了

施設を出て、一般企業で働く施設外就労も可能です！

生活介護 ライフケア こはる

主に昼間における入浴、排せつ及び食事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の家事並びに生活等に関する相談及び助言その他の必要な日常生活上の支援、創作的活動又は生産活動の機会の提供その他の身体機能又は生活能力向上のために必要な援助を行います。

通所者募集

相談支援事業所 心桜

障がいを持つ人が地域でみんなと同じように生活するためのお手伝いをします。どんなサービスをどのように使用できるのか、今の生活が少しでも楽になったり、より豊かに生活するための「相談」や「計画」を一緒に考えて行きます。

放課後等デイサービス児童発達支援 ブルーミングキッズこはる 那須塩原 (12月1日OPEN)

放課後等デイサービス ブルーミングキッズこはる (小山事業所)

障がい児の日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練を行ないます。

自立支援安心アパート ライフサポート心桜

障がい者の単身生活をする場所を提供します。 **入居者募集**
24時間サポート体制(生活相談、緊急対応等)月額家賃サポート料込30,000円(税抜)
※利用者の方でサポートサービスを利用しない場合は、20,000円～(税抜)

アパートオーナー様	利用者
賃貸借 賃料の支払いや入居者対応など安心して物件を賃貸できます	居室利用 賃料の支払いや入居者対応など安心して物件を賃貸できます

ライフサポート心桜

共同生活援助 リベルテこはる

概要 主として夜間において、共同生活を営むべき住居において行われる相談、入浴、排せつ又は食事の介護その他の日常生活上の援助を行います。

ご利用料金	金額	項目	金額
・ご入居時費用	50,000円	・家賃	28,500円/月*
・食材料費	30,000円/月	・光熱水費	11,500円/月
・日用品	実費		

*家賃補助…10,000円/月。その他必要な費用あり。

主なサービス・日常生活支援(入浴・排せつ)家事支援、健康管理、金銭管理(要相談)、服薬管理、食事の提供(朝夕)、各種相談、日中活動に伴う関係機関との連絡調整支援、緊急時の対応、地域交流支援、ご家族との連絡

施設は随時見学可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。



☎ **0287-73-8866**

〒325-0027 栃木県那須塩原市共興社150 FAX 0287-73-8867
URL <http://koharu-fukushikai.com> Mail koharu_fukushikai@alto.ocn.ne.jp 営業時間/9:00～17:00 定休日/日曜日
<事業内容>障がい福祉サービス事業(就労継続支援B型、相談支援事業所、放課後等デイサービス、ガソリンスタンド事業) 指定事業番号/0911300457

みちのくの玄関
歴史のまち白河

「楽蔵」で古き良き白河、
新しい活気あふれる白河を
見て、ふれて、味わってください。



歴史の街道の
みちくさ小道



日本料理 **丸**
〜ご宴会・御法事に〜
☎0248-57-4716
営 平日昼/11:30~14:00
夜・土・日・祝/予約制(3日前まで)
休 水曜日



焼肉ダイニング **蘭**
〜米沢・山形牛の極上焼肉!〜
☎0248-29-8491
営 昼/11:00~14:30
夜/17:00~23:00
休 月曜日



呑み屋 **ほの字**
〜少人数でくつろげる場所〜
営 17:00~
休 水曜日



からあげ屋 **黒**
〜唐揚げ専門店!〜
☎0248-21-9001
営 昼/11:00~14:00
夜/16:00~19:30
休 火曜日



炭火串焼と
創作料理 **曾良**
〜串ひと串丁寧に、最高の焼き加減で〜
☎0248-21-7690
営 17:00~23:00
休 水曜日



La'CRE
白河市創業者支援施設ら。くら。
〜コワーキングスペース〜
☎0248-29-8775
営 9:00~18:00
休 土・日曜日



大衆ビストロ
バーモス **Vamos** 肉酒場
〜肉料理とワインの店〜
☎0248-21-9073
営 昼/11:30~14:30(L.O14:00)
夜/17:00~22:00(L.O21:30)
休 月曜日※日曜日はDinnerのみ営業



たこやき **お多幸**
〜たこ焼き専門店!〜
☎0248-21-9989
営 昼/11:00~14:00
夜/17:00~22:00(L.O21:30)
休 月曜日



施設内駐車場は台数がかぎられておりますので、近隣の公共駐車場をご利用下さい。

V

コロナ禍のなか

みんなの

那須ポータルサイト

で!

字回復は

栃木県北の
メディア



地域の経済・暮らし・観光・娯楽・
イベント・スポーツ・文化等を
インターネットでリアルタイムに
動画や写真で情報を掲載

携帯電話で、いつでも検索閲覧可能
<https://adtownweb.net/>

那須みんなの ポータルちゃんねる

「出会い

の数ほど夢があり、出会い
の数ほどチャンスがある」

を番組のコンセプトとし人気のグルメレポートやイベント等のお知らせなど話題が満載。毎回、地域で頑張っている人達にゲスト出演していただき話をたっぷりと語って頂くライブ動画配信番組です。



急募！ スタッフ・社員



お気軽にご連絡ください

<https://adtownweb.net>

tel 0287-39-7577 fax 0287-36-4455

adtown@able.ocn.ne.jp



adtown

2021年3-4月号 vol.86



ホームページ QRコード



facebook QRコード

発行 adtown編集部
発行人 石下 かをり
編集者
発行部数 35000部
住所 栃木県那須塩原市石林698-35
TEL 0287-39-7577
FAX 0287-36-4455
URL adtown2006.com
facebook <https://www.facebook.com/adtownNasu>
E-mail adtown@able.ocn.ne.jp

表紙の写真



にほんかし 雲 IZU 様

6 桜の春を楽しもう！

県北和菓子&お花見スポット

8 A Beauty Life and Healthy Life

adtown おすすめの美容室&エステ・ネイルサロンが大集合！

10 癒しの時間

整体特集。疲れたからだをスッキリと！

12 Let's レッスン！

新しいことをはじめてみよう！レッスン、体験教室など。

14 春るんるんスポット

春にぴったりのショッピング、レジャー店舗情報。

18 美味しい春

おいしい、うれしい、飲食店が大集合！

20 テイクアウト

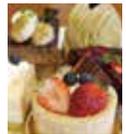
頼れる味方！勢ぞろい！！

22 ちびっこ広場

小さな子供を持つママ必見！KIDSにおすすめの情報



鳥ヶ森公園 様



シェレンバウム 様



Quattro Crew Colors 様



mys 様



チョコレート AKARI 様

※ 2月20日現在の情報を掲載しています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策により、掲載店の営業時間などが変更になる場合もあります。最新の情報は各店舗へご確認をお願いします。

- 4 みんなの那須ポータルちゃんねる
- 23 adtown web
- 24 占い
- 24 エンターテイメント情報
- 25 県北イベント情報
- 26 スーパー sale 情報
- 28 共通クーポン
- 29 読者プレゼント
- 30 インデックス / 設置店

共通クーポンご使用方法

お店のページでクーポン内容をチェックしたら

28 共通クーポンを切り取って

お店に持って行きましょう！

ご予約の際は「あどたんを見た！」とお伝えください！！



共通クーポン
2021-03-04月発行号

※ クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。特に明記のない場合は、2021年4月末日まで有効

次号のadtown5月・6月号は、4月27日発行予定です。

桜の春を楽しまう♪

那須塩原 (西那須野) **烏ヶ森公園**



*ソメイヨシノ 約1300本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可
*イベント:未定

見頃 4月上旬
中旬頃

☎ 0287-62-7160

那須塩原 (西那須野) **三和住宅にしなすのスポーツプラザ (にしなすの運動公園)**



*ソメイヨシノ 約50本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可
*イベント:未定

見頃 4月上旬
中旬頃

☎ 0287-36-4785

那須塩原 (西那須野) **千本松牧場**



*ソメイヨシノ 約200本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可
*イベント:未定

見頃 4月上旬
中旬頃

☎ 0287-36-1025

大田原 **龍城・龍頭公園**



*ソメイヨシノ 約450本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:未定
*イベント:未定

見頃 4月上旬頃

☎ 0287-54-1110

大田原 **黒羽城址公園**



*ソメイヨシノ 約180本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可
*イベント:未定

見頃 4月上旬頃

☎ 0287-54-1110

大田原 **御殿山公園**



*ソメイヨシノ 約50本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可
*イベント:未定

見頃 4月上旬頃

☎ 0287-54-1110

大田原 **磯上の山桜**

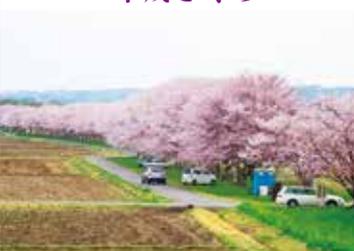


*ヤマザクラ
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:未定
*イベント:未定

見頃 4月下旬頃

☎ 0287-54-1110

那珂川 **平成ざくら**



*ソメイヨシノ 約108本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可
*イベント:無

見頃 4月上旬頃

☎ 0287-92-5757

那珂川 **馬頭公園**



*ソメイヨシノ
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可
*イベント:無

見頃 4月上旬頃

☎ 0287-92-5757



和菓子処 **美与志堂**

人形焼 1個 100円

☎ 0287-96-2073 ☎ 8:00 ~ 19:00
☎ 木曜日 ☎ 那珂川町三輪20-4



那須ノ菓子処 **信鶴堂**

いちご大福 つばあん 1個 220円
白あん

本店 ☎ 0287-36-4123 住 那須塩原市接骨木446-292
☎ 8:30 ~ 18:00 休 不定休
下永田店 ☎ 0287-37-5551 住 那須塩原市下永田8-1133-1
☎ 9:30 ~ 18:00 休 火曜日



菓子づくり **松月** 佐久山店

生いちごクリーム大福 1個 320円

☎ 0287-28-0204 ☎ 8:00 ~ 18:30
☎ 水曜日 住 大田原市佐久山2505-1

那須塩原 (黒磯) **黒磯公園**



*ソメイヨシノ 約230本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:未定
*イベント:未定

見頃 4月上旬頃

☎ 0287-62-7160

那須塩原 (黒磯) **東那須野公園**



*ソメイヨシノ 約400本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可
*イベント:未定

見頃 4月中旬頃

☎ 0287-62-7160

那須塩原 (黒磯) **那珂川河畔公園**



*ソメイヨシノ 約250本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可
*イベント:未定

見頃 4月中旬頃

☎ 0287-62-7160

那須 **那須岳 日の出平**



*ミネザクラ
*駐車場:有 *トイレ:無
*夜桜:不可
*所要時間:ロープウェイ山頂駅から徒歩約50分

見頃 5月中旬
5月下旬

☎ 0287-72-6918

那須 **堂の下岩観音**



*ソメイヨシノ・エドヒガン
*駐車場:有 *トイレ:有(仮設)
*ライトアップ期間
4月上旬~中旬(予定)

見頃 4月中旬頃

☎ 0287-72-6918

那須 **芦野御殿山**



*ソメイヨシノ 約800本
*駐車場:有 *トイレ:有
*ライトアップ期間
4月上旬~中旬(予定)

見頃 4月中旬頃

☎ 0287-72-6918

那須烏山 (南那須) **南那須図書館**



*ソメイヨシノ 約100本
*駐車場:有 *トイレ:有
*夜桜:不可
*イベント:無

見頃 4月中旬頃

☎ 0287-83-1115

那須烏山 (南那須) **ウォーキングトレイルの桜づつみ**

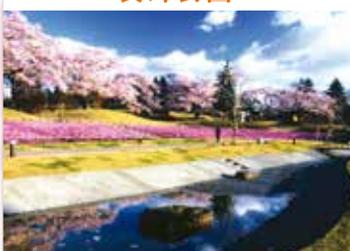


*ソメイヨシノ 約60本
*駐車場:無 *トイレ:無
*夜桜:不可
*イベント:無

見頃 4月中旬頃

☎ 0287-83-1115

矢板 **長峰公園**



*ソメイヨシノ 約150本
*駐車場:有 *トイレ:有
*ライトアップ期間
4月~5月上旬19時~21時30分予定

見頃 4月上旬
中旬

☎ 0287-48-7463

県北和菓子&お花見スポット2021

にほんかし
雲IZU

クリームあんみつ 1個 750円(税別)

☎ 0287-73-8828
10:00~16:00 (LO15:30)
休 無休 住 那須郡那須町高久乙2-3



御菓子司
小島屋

桜ロールケーキ 1350円

☎ 0287-28-0038 ☎ 8:00~18:00
休 月曜日(定休日が祝日の場合は営業)
住 大田原市佐久山2024

御菓子司
いづみ

草もち 桜もち 各 130円

☎ 0287-22-2448 ☎ 9:00~18:30
休 日曜日 住 大田原市山の手1-2-18



ある共通クーポンを切り取りお店にお持ち下さい。

A BEAUTY AND HEALTHY LIFE.

美容

キッズ脱毛が大人気♡お肌の駆け込み寺



☆JEPA・JEO 取得☆
安心の認定脱毛機

安心の都度払い♪
ツルツル肌を手に入れよう!

認定エステティシャン資格保有のママセラピスト♪

抜群の抜け感が自慢の認定脱毛機で全身脱毛をお得に! ニキビなどの肌トラブルを土台から変えていくハーブピーリングも大人気♡肌トラブルはお任せください!

information

- 小・中学生全身脱毛1回 ¥6500
- 高校生・学生全身脱毛1回 ¥7500
- レディース全身脱毛1回 ¥15000
- メンズ全身脱毛1回 ¥22000
- メンズ監全体脱毛1回 ¥5000
- ハーブピーリング 初回 ¥15000 (化粧品別途購入あり)

クーポン

初回お試し全身脱毛
小中高生……1回 ¥5000
レディース……1回 ¥12000
メンズ……1回 ¥18000
他券併用不可/2021.4月末日まで

プライベートエステサロン プメハナ

☎ 080-2251-0162

営 9:30~17:00 休 不定休

住 那須塩原市三区町

(予約時に詳細をお伝えします。)

備 PayPay 支払可



[美容室 & エステ & ネイル]

HAIR SALON & BEAUTY SALON & NAIL SALON

A Beauty and Healthy life.



今話題のモデル・有名人御用達のサロンが栃木初上陸!

女性限定

ゴールド パーム
Gold-Palm 大田原店



フェイス

切らないフェイスリフト^{ハイフ}HIFU

あご下・フェイスライン・ホホ ※限定メニュー人数制限あり

¥80,000 ▶ モニター価格 ¥20,000



1回の効果

ニキビケア

¥10,000 ▶ 初 ¥5,000



切らないフェイスリフト^{ハイフ}HIFU

おでこ・目尻 ※限定メニュー人数制限あり

¥60,000 ▶ モニター価格 ¥15,000



1回の効果

毛穴洗浄

¥10,000 ▶ 初 ¥5,000



シミケア

数無制限・取り放題

¥10,000

初 ¥5,000



たるみケア

あご下・フェイスライン
ホホ・おでこ・目尻
¥12,000

初 ¥6,000



12回の効果

お問い合わせ
ゴールド パーム 女性限定 完全個室
Gold-Palm 大田原店
〒324-0062 栃木県大田原市中中原1280-5
営業時間 10:00~17:00 定休日:土日祝日
☎ 0287-48-6373 **ゴールドパーム**



※大変ご好評により、ご予約が取れにくい状況となっております。お早目のお問い合わせをお願いします。

「♡認定講師在籍サロン♡」



ホットペッパービューティ

ネイル・アイラッシュ共に『もちの良さ』『美しさ』『接客』に一切妥協はいたしません!使う商材もこだわり抜いた最高級のものを使用しております☆



information	
ワンカラー	¥6050
ラメグラ	¥6050
カラグラ	¥6600
フレンチ	¥7150
デザイン	¥8250~
定額ネイルもご用意 ございます	

ぜひ一度お試しください♡

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆1月よりご新規様☆
☆アイラッシュ受付休止☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

fairy nails & eyelash フェアリーネイルズ&アイラッシュ

☎ 0287-39-5955

西那須野 営 9:00~18:00 休 日曜日
住 那須塩原市扇町1-45 公 公 fairy nails.co
アイリスト急募!!
ネイルスクール生徒さん随時入学受付中!!



ザクロペインターで「ハリ」・「コシ」・「ツヤ」を



本来の歯の白さ、取り戻しませんか?
セルフホワイトニング、お試し初回価格2000円(税別)で体験できます♪

ご来店いただいたお客様に...
・トリートメント
・炭酸シャンプー
・まつ毛パーマ
のいずれかを(50%)サービス♪
(クーポン持参の方に限り)

information	
カット	¥2880
カラー&カット	¥5880
ニューヨークパーマ	¥5880
縮毛矯正&カット	¥8380 (税別)
★¥1000カット(シャンプー付)	
・月/水☆小・中学生	
・木/金☆高校生	

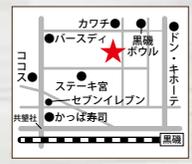
ヘッドスパも受付中!!
詳細はスタッフまでお問い合わせください。

クーポン
新規のお客様
左記メニュー20%引き
10日間お直し保証、それでも満足されない場合は全額返金致します。
ご予約のday'sファクトリーを覗くとお値下げのクーポン持参に際し、2021.4月末日まで

ヘアケアサロン AI・スマイル

☎ 0287-62-2420

黒磯 営 10:00~カット(最終受付17:30)
※カラー&パーマ(最終受付16:00)
休 火曜日・第4月曜日
住 那須塩原市末広町64-70



デトックス&リフトアップ
Detox & Lift Up

筋肉を動かすことによって血流やリンパの流れが促されデトックス効果が期待できます。また微弱電流により筋肉が刺激されリフトアップ効果にも期待がもてます。

いくつになっても
美しくありたい!

Gold-Palm大田原店が
美ST：2021年3月号に
掲載されました。

ゴールドパーム 女性限定 完全個室
Gold-Palm 大田原店
〒324-0062 栃木県大田原市中田原1280-5
営業時間 10:00~17:00 定休日:土日祝日
☎ 0287-48-6373 [ゴールドパーム](#)



カイロプラクティック・リフレクソロジー整体・指圧・もみほぐし・ヒーリング

癒しの時間

IYASHI no JIKAN



カイロプラクティック資格取得セミナー ～ 鹿沼市開催！受講生募集 ～

手に職をつけませんか!!

□□ 資格取得セミナー開催期間 □□
3月20日(土)～23日(火) (4日間特別開催)

●会場……ニューサンピア栃木
●問合せ・詳細担当……中澤

□■カイロプラクティックとは…? □■
●背骨や骨盤の歪みを徒手によって調整する治療法です。

※美容カイロエステデーションも募集・20代から70代までの先生が栃木県で活躍中



M
E
N
U

■腰痛 ■肩こり ■手足のシビレ・痛み
■ムチウチ ■偏頭痛など
丁寧にご説明いたします。
是非、ご相談をお待ちしております。

「アドタウン見た」で、
初回半額
¥6000 → ¥3000 (税別)

カイロプラクティック中澤

矢板 ☎ 0287-43-7077 (矢板店)
矢板 図 連絡随時受付しています!



	【時間】	【住所】	【TEL】
矢板施術院 (月・木・土)	10時～19時	矢板市木幡1132-1	0287-43-7077
大田原施術院 (火・金)	9時～19時	大田原市末広2-9-23	0287-22-3488
くろいそ施術院 (木)	10時～17時	那須塩原市東原163-13	090-5216-3162

ナガモリ整体院

- 👉 病院・整骨院へ通っているのに**良くならない!**
- 👉 **体のメンテナンス**をしっかりとしたい!
- 👉 **原因がよくわからない痛み**がある!

そんなあなたへ…国家資格をもつ、私が担当します。

初回 ~~4,400円~~ が、今だけ! **2,000円!!**

どちらもご利用いただけます



ナガモリ整体院
TEL.070-3600-6723

営業時間 9:00～20:00 要予約
日・祭日定休
〒324-0041 大田原市本町1-7-19



知らないと損する！ あなたをいやす方位のパワー



吉方位に身を置くことで、太陽と地球のエネルギーを自分を転化し目的を達成する占術です。恋愛・結婚・家族・病氣・開業・家相などが相談ください。

MENU

・鑑定料 60分…¥3000～

運命学 神諷館
鑑定士 後藤聖颯



中国占術 神諷館 しんふうかん

大田原 ☎ 090-2249-4210
 営 10:00～20:00 休 不定休
 住 大田原市浅香2-3367-16
 (好(ハオ)内)
 備 完全予約制



--*-* 皆様とのご縁に感謝 *-*-*-*



MENU

*整体、もみほぐし (税込)
 ・20分…………… ¥1900
 ・40分…………… ¥3000
 ・60分…………… ¥3800
 ・90分…………… ¥5600
 *足つぼ40分…………… ¥3500
 *足つぼ30分+ほぐし30分…………… ¥4800
 *お試し10分コース… ¥1000

ストレス緩和・免疫力アップ・治療力向上にもつながります。"今"だからこそ是非一度お試しください。健やかな日々を過ごせる様に…。来店時、手指アルコール及び非接触型検温のご協力をお願いしております。

クーポン
初回 500円引
 お試し10分コース対象外
 1名様限り / 他券併用不可
 2021.4月末日まで

リラクゼーション整体サロン とんぼ

黒磯 ☎ 080-8847-3912 [予約優先]
 営 10:00～20:00(最終受付19:00)
 休 水曜日・第3木曜日
 住 那須塩原市豊浦93-1
 備 手作りマスク販売中…1枚500円(税込)



肩こりが辛くて心に余裕がもてないあなたへ

肩がこって
 仕事に集中できない
 家事もやる気が起きない
 頭痛もひどくなってきた
 肩こり頭痛専門院
 にお任せください！

毎日続く、つらい肩こりを楽にして
 元気な自分を取り戻しませんか？
 意欲的に楽しく毎日をご過ごせるように！

クーポン
MENU
 ・肩こり撃退コース
 ¥6000
 肩こりは肩をもんでも
 治りません。
 原因は人によって違い
 ます。
 「あなたに合った整体で
 肩こりを楽にします」

クーポン
初回 ¥2980
 1日1名限定 /
 2021.4月末日まで

肩こり・腰痛専門院 ころろ整体院

西那須野 ☎ 0287-53-7106
 営 9:00～20:40
 休 日曜日・祝日
 住 那須塩原市西大和4-3 長谷川ハイツ101
 備 しっかり改善を目指したいあなたへ！



丁寧な整体で体をリフレッシュ♥



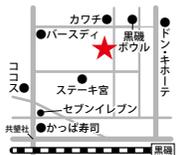
お仕事帰りや空いた時間にふらっと立ち寄れます。超リラックスで日頃の疲れを解消！
 ◆水曜・土曜限定のサービスデーも大好評!! ◆
 どうぞご利用ください。

クーポン
MENU
 ・整体 30分… ¥2400
 45分… ¥3600
 60分… ¥4800
 ・足つぼ 20分… ¥1600
 30分… ¥2400
 45分… ¥3600
 ☆大型駐車場完備☆
 ☆着替え完備☆

クーポン
インフォ
 <水・土曜サービスデー>
 ◆60分コース⇒ ¥3600
 ◆45分コース⇒ ¥2700

整体 GARA ガラ

黒磯 ☎ 070-2170-3939
 営 9:30～21:00 [予約もOK]
 休 不定休
 住 那須塩原市末広町64-62
 備 大型駐車場完備 備 着替え完備



新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの密を避け
 ましょう！

- 1 換気の悪い密閉空間
- 2 多数が集まる密集場所
- 3 間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



首相官邸 Prime Minister's Office of Japan 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索



Let's レッスン

春は始まりの季節。習い事をするなら今がおすすめ!



レッスン

Bom de Bola 栃木 サッカークラブ・スクール

2人目のJリーガー誕生! 無料体験開催中!!



2021春 新規スクール開校

※詳しくはHPをご覧ください

元Jリーガーや有資格の指導陣が、クラブ独自の育成システムで「サッカーを始めてみたい!」「更なるスキルアップを目指したい!」「本気でプロを目指したい!」そんな子供達一人一人の想いに寄り添う指導をしています。



☎ 0287-48-6027
 営 13:00~21:00 休 不定休
 住 那須塩原市一区町185-8
 AS 栃木サッカー場
 HP as-bomdebola.com

🎁 ご入会時「クラブTシャツ」プレゼント
 お問い合わせの際は「あどたんを見た!」とお伝えください! 2021.6月末日まで

着物専門店 Moon Silk ~きものギャラリー~ ムーンシルク

「きもの」って...すてきカッコイイ



着物を着てオシャレな過ごし方を体験しませんか? 初心者の方は、まず着物を見て「目で愉しむ」ところから。日常的にお召しになっている方は、美しい着こなし方を。きものを体感し、ご自身で着こなせるようになったらすてきな自分に出逢えるはずですよ。
 *着こなし教室 1名1000円/回 (予約制) *



☎ 0287-62-6164
 営 [火・水・金・土]
 10:30~18:00
 休 日・月・木曜日
 住 那須塩原市若葉町2-13
 (黒磯ボウル向い)
 HP moonsilk2017.net



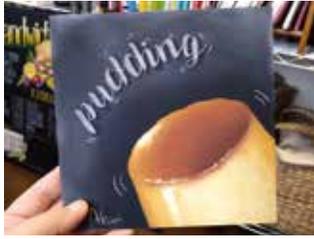
👉 「きこなし教室」
「イベント」
申し込み

ある共通クーポンを切り取りお店にお持ち下さい。

チョコレートアート AKARI ちょーくあーとあかり

ぬり絵感覚でチョコレートアート体験しませんか？

初めてでも描けますよ♪
アトリエにて体験できます。
(安心の少人数、予約制)
趣味を見つけたい！イン
テリアにしたい！プレゼン
トにしたい方にもおすす
めです♪その他、作品のオ
ーダーも受け付けており
ます。ご相談ください☆



☎ 090-7002-2973 (宮本)
 西那須野
 営 [水~土] 10:00~12:00, 14:00~16:00
 休 日・月・火
 住 那須塩原市石林841-257
 HP chalkartakari.net
 2回参加でブラックボード(15cm×15cm)1枚プレゼント
 1名様限り/2021.5月末日まで

クライミングジム アーク

室内で遊べるアクティビティー!!

クライミングは、誰でも楽し
めるスポーツです!!初め
ての方でも、スタッフが基
本講習を行いますので安
心して始められます。体力・
集中力・思考力の向上、体
を動かす楽しさを知り、心
身ともに鍛えましょう☆
まずはお気軽にお問合せ
ください。



大田原 ☎ 0287-53-7090
 営 [平 日] 1部 14:00~17:30
 2部 18:00~22:00
 [土日祝] 1部 10:30~15:00
 2部 15:30~20:00
 休 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
 住 大田原市加治屋83-5 HP arc-climbing.com
 P 地図上の青部分へお願いします

ボルダリングジム ゾーン

話題のボルダリングを始めてみませんか

人気の高まってきたボル
ダリング、あなたも始め
てみませんか。力よりも
パズルを解くように様々
な身体の動きで登るのが
ボルダリングの醍醐味。
教え好きな店長と一緒に
登りませんか。
レッスンご希望の際は事
前にご予約ください。



黒磯 ☎ 0287-61-1680
 営 [平 日] 18:00~23:00
 [土・日・祝] 13:00~22:00
 休 水曜日 住 那須塩原市若葉町2-38
 HP boulderingzone.com
 クレジット 会員登録料無料
 1名様限り/はじめてバックとの併用不可/2021.4月末日まで

洋菓子&パン教室 Sweet Sweet スウィーツウィート

生地作り5分の簡単パン作りでお家焼きたてパン♪

当教室オススメは時短なの
に美味しいおうちパン。パ
ン作り初心者さんでもすぐ
にお家で焼きたて手作りパ
ンが作れます。オンライン
レッスン受講可。4月スター
トママサークルとキッズク
ラス入会受付開始!お問い
合わせの際にはアドタウン
を見たお伝えください。



西那須野 ☎ 080-8809-8997
 営 [午前] 10:00~
 [午後] 要相談
 住 那須塩原市(旧西那須野)乃木神社近く
 (予約成立後に詳細をお伝えします)
 sweetsweet_cooking0925@yahoo.co.jp
 備 お電話の場合は13時以降にお願い致します。

はな動物病院 はなパピー教室

犬との暮らしのスタートに♪パピー教室に参加しませんか？

家族の一員となった子犬と共に楽しい暮らしをしてほしいという思
いから当院では、皆様のサポーターとしてパピー教室を設けました。
当院では「褒める」を主体にした、しつけ法を推奨しています。
子犬のやりたい!楽しい!気持ちを大切にしながら誰にでも実践でき
るしつけの仕方をお教えしています。
対象は生後2~5ヶ月の子犬です。



🐾子犬のしつけ教室🐾
 ◆参加料…初回 ¥1800
 ◆開催日時…第2・4・5土曜日
 14:30受付
 (50分間)
 ◆対 象…生後2~5ヶ月の子犬
 ※詳しくはお問合せください。
 0120-921111
 受付時間



大田原 ☎ 0287-22-8741
 営 9:00~12:30 16:30~19:30
 ※受付は診察終了30分前まで
 休 金曜日・及び第1・3土曜日
 住 大田原市富士見2-1729-3
 blog.livedoor.jp/hanaanimalhospital

春るんるん♪スポット

Happy Spring Spot

おすすめスポット

KAORU MARKET カオルマーケット

古着をもっと身近に♪



アメリカ古着や雑貨を取り扱っております。遊び心と居心地の良い空間をご提供♪
 ☆春物続々入荷中☆
 Tシャツからワークウェアまで3000着以上の品揃え!お手頃価格でお買い求めできます☆お気軽にお立ち寄りください😊



☎ 0287-53-7272

営業 11:00~20:00

休 月曜日

住 那須塩原市下永田1-1009-18

備 SNS各種やっています。
 "KAORU MARKET"で検索



生活ギャラリー myss マイス

ご挨拶の季節。幅広いニーズに対応してます!!



卒業や、入学・転勤、移動など、何かと挨拶が多くなるシーズン。今までのありがとうや、これからのよろしくをギフトに添えて贈りませんか?引越など新生活を始める際にも、最初のご挨拶はとっても重要です。マイスでは、歓迎迎やご挨拶など、幅広い用途で使用できるギフトを多数ご用意しております!



☎ 0287-23-6336

営業 10:00~19:00

休 水曜日

住 大田原市紫塚3-2609-104

タイヤ&ホイールショップ オートピットハウス

春にさきがけ、夏用タイヤに取り替えよう☆

暖かくなってきて、そろそろタイヤ交換の季節がやってきました♪
 タイヤの交換でお悩みの方、オートピットハウスがお手伝いします◎
 "工賃込み"の店頭表示価格はとっても分かり易くて安心☆
 各メーカーのタイヤを取り扱い、他店より高い場合も相談に乗ってくれる、女性にも優しいタイヤ屋さんです!



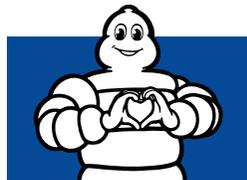
☎ 0287-64-1482

営業 9:30~19:00 (天候により延長)

休 火曜日(3/16~休まず営業)

住 那須塩原市下厚崎264-194

タイヤ4本現金又はプレミアム商品券でお買い上げの方さらに店頭表示から
 1名様限り/他券併用不可/2021.4月末日まで **3%OFF**



* - * <お取扱いタイヤ> * - *
 BRIDGESTONE
 DUNLOP
 YOKOHAMA
 GOODYEAR
 他に海外のメーカーも取り揃えております。
 * - * - * - * - * - * - * - *

足湯施設 **湯っ歩の里** ゆっぽのさと

足湯で湯ったりと湯ったりと

日本最大級の歩く足湯。全長60mの足湯回廊には、様々な石が埋められており足湯を刺激させるのに効果的。また、飲泉ができる「飲泉堂」や「間欠泉」、「湯滝」なども楽しむことができます。日々の疲れの癒しはもちろん、塩原散策の帰り道に立ち寄るのもおすすめです。



お出かけスポット



塩原 ☎ **0287-32-3101**
営業 [4/1~11/30] 9:00~18:00
 [12/1~3/31] 9:00~17:00
休 木曜日(祝日の場合翌日)
住 那須塩原市塩原602-1
HP yuponosato.com

箱の森プレイパーク はこのもりプレイパーク

大きき自然と友達になろう!

奥塩原にある、東京ドーム7.6個分の広大な敷地の自然公園。おもしろ自転車や屋根付きBBQサイト、日帰り温泉や宿泊施設ケケンがあり、一日中楽しめます。ヘラクレスオオカブトは、自遊館童夢で観ることができます。お子様から大人まで開放感あふれる大自然を満喫しに来てみてください。



塩原 ☎ **0287-32-3018**
営業 【箱の森】 9:00~17:00
 【遊湯センター】 10:00~20:00
 (入館締切19:30)
休 水曜日(水曜が祝日の場合は翌日)
住 那須塩原市中塩原字箱の森
HP moribox.com

前菜からデザートまで楽しめる本格イタリアンコースを
 スペシャルプライスでご用意!

女子心くすぐる幸せランチ
 La Via Special Lunch
ラヴィータコース
 ランチタイム 11:30~14:00 (L.O.)
 お1人様 **2,200yen** (税込) **土日もご利用OK!**

女性はもちろん男性も大満足♪

本日の前菜 パスタ メイン料理(肉or魚)
 デザート 自家製パン コーヒーor紅茶

※写真はイメージです

※非日常空間で落ちついたお食事が楽しめます

お客様の目の前でシェフが作るライブパスタ! 出来たて本格パスタをお楽しみください!

作りたてパスタ食べ放題♡

ライブパスタランチ

3月7日(月)・8日(月)・13日(日)・14日(日)
 15日(月)・22日(日)・29日(日)
 4月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)

お1人様 **2,200yen** (税込) お子様(2~9歳) **1,320yen** (税込)

【1部】11:00~
 【2部】13:30~
 各10組限定

90分入れ替え制(要予約)

パスタ食べ放題(サラダ・スープ・パンナコッタ・コーヒー・パン付)
 ※コロナウイルス感染症対策を徹底して料理をご提供いたします。

お家で本格イタリア料理を楽しみませんか?
 前菜からメインまでコース仕立て楽しめる
イタリアお重販売中!
 詳しくはHPをチェック!

那須塩原市至那須本町
 ホテルサンパレー那須
 1F
レストラン ラヴィータ・エ・ベッラ

お宿ひがしやま 軒茶屋交差点
 那須 ステンドグラス美術館
 那須高原 セント・ミッシェル教会

ご予約・お問合せはこちら ちょっぴり贅沢♡那須黒毛和牛コースなど上記以外のメニューもございます。詳しくはHPをチェック!

那須高原 ミッシェルガーデンコート内
レストラン ラヴィータ・エ・ベッラ
 ◆営業時間 11:30~14:00 (L.O.) 17:30~19:30 (L.O.)
 〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本新林206-167

営業日はHPのカレンダーをご覧ください
TEL.0287-76-7303

ラヴィータ那須 検索 公式HP

Angel☆Heart～縁結び～ エンジェル☆ハート

気軽に楽しく婚活を天使の心で縁結び♡

結婚カウンセラー監修。まずはお友達からパートナー探しまで本気の心で応援します。
地域密着はもちろんの事、他県の方・外国籍の方とのご縁までサポート。
DEAIBAパーティー順次開催中！
オンラインヒアリングも行ってあります。



大田原 ☎ 0287-47-7212
 営 10:00～17:00 休 日曜日・祝日
 住 大田原市本町1-2701-11 サイトーバルコニー201
 HP ekiten.jp/shop_66254376
 備 大田原法人会会員・日本仲人連盟加盟店

クーポン 初回費用を50%OFF、さらに特典あり
 限定50名様/2021.4月末日まで

塩原温泉 塩原あかつきの湯 しおばらあかつきのゆ

天然温泉源泉掛け流しの日帰り温泉

那須火山帯の地下1500mから豊かに湧き出る毎分250Lの湯量。アルカリ性の温泉はツルツルとした肌触りで、肌が潤います。
レストラン・マッサージ・売店・大広間(有料個室)等施設も充実。温泉を利用したバーデール(屋内)は、一年中利用可能！
◆火曜日レディースデー(祝日は除く)…600円

入館料
 [昼の部] 10:00～17:00
 大人800円(1000円)
 子供400円(500円)
 [夜の部] 17:00以降
 大人600円(800円)
 子供300円(400円)
 ★3歳以下無料★
 ※()は、土日祝日料金



塩原 ☎ 0287-35-2711
 営 10:00～22:00
 休 第3水曜日
 住 那須塩原市関谷日の出1689-1

クーポン 入館料大人100円引き 小人50円引き
 5名様まで有効 / 他券併用不可 / 2021.4月末日まで

(有)小林モータース

クーポン持参で車検が2000円引き！

新車販売全メーカー取り扱っております。
ご予算に応じて中古車もお探します。
キズ・ヘコミなどの钣金修理も扱っております。
中古部品やリンク品での修理も可能です。
持ち込み部品取り付けもご相談ください。
お車のトラブル何でもおまかせください。
Tポイントやっています!!



女性スタッフがいるので女性の方でも安心してご来店いただけます♪

お気軽にお電話ください!



西那須野 ☎ 0120-46-6673
 汎 0287-36-0666
 営 9:00～17:30
 休 第2土曜・日曜・祝日
 住 那須塩原市東町11-4

クーポン 車検が2000円引き～
 ポイントカードとの併用は不可 / 2021.4月末日まで

オートギャラリー ダイリン

あなたのほしいお車!お探しいたします!

◆オークネット保証◆中古車だからこそ大切な保証。購入後の不安、故障による修理費の不安も解消されます。
 ◆オートローン◆新車(最長120回)、中古車(最長120回)、お客様のライフスタイルに合わせてお支払い設定可能です。
 ◆リースの販売◆月々11000円～開始しております。詳細はスタッフまでご相談ください。



国産車・外国車・新車・中古車販売中!



※新卒向けオートローン!!※
 乗りたいお車を今決めてお支払いは5月から開始!!



西那須野 ☎ 0287-36-6011
 営 10:00～19:00
 休 水曜日 / 第1・3木曜日
 住 那須塩原市新南163-115
 HP www.jp-car.jp

LINE お得な割引クーポンアプリ

「まちなび白河」

ちょっと楽しく、ちょっとお得に

500円以上で
250円引き
色々なお店で
使えてお得だわん!

友
た
ち
募
集
中



参加しているお店でQRコード読み取りクーポンを使用するとお得に買い物ができます!



お
ち
な
り
ス
ポ
ッ
ト

STEP 1

友達登録

@machinavi-s

まずはLINEで「まちなび白河」をお友だち登録しましょう。右記QRコードを読み取るかID検索で登録できます。



STEP 2

参加店舗でクーポン取得

「まちなび白河」で参加店舗に設置されているQRコードを読み取ると、そのお店で使える250円の割引クーポンがゲットできます。

STEP 3

クーポンを使ってお会計

お会計額が500円以上の場合に、250円の割引クーポンが使用できます。
※各店舗、月1回使用できます。

令和3年4月以降の「まちなび白河」について

250円の割引クーポンについては、令和3年3月に終了いたします。令和3年4月以降は、店舗独自のクーポンの発行を行います。4月以降の詳細につきましては、3月にLINEのメッセージでお知らせいたします。皆様の生活に役立つ情報を配信していきますので、ぜひ友だち登録をお願いいたします!

【お問い合わせ窓口】 株式会社楽市白河 TEL 080-9633-3098 受付時間 / 9:00~18:00 (土日祝問わず)

元気みなぎるこの一打!!

プロポリスで健康生活 始めませんか?

プロポリスとは、みつばちが自然界に存在する雑菌やウイルスなどから群を守る目的で巣の周辺に塗るヤニ状物質です。

そのため名前の語源はラテン語のプロ(前、正面)と、ギリシャ語のプロリス(都市)から、「敵の侵入を防ぐ城壁」に由来するそうです。

みつばちが地上に出現したのは現在から数千万年前とも言われておりその営みを長きに渡り城壁のごとく支えてきたのがプロポリスです。



プロポリス 30粒 ¥1,000(税込)

プロポリス 100粒 ¥3,200(税込)

プロポリス 300粒 ¥8,600(税込)

1日あたり3粒を目安にお召しあがりください。

(社)日本プロポリス協議会認定品



株式会社 **大野養蜂園** ☎.0120-838382

栃木県那須塩原市野間125-1 電話 0287-64-3838 (メール) shop@oonoyouhou.com (営業時間) 9時~18時 (冬期営業時間) 9時~17時(12月~2月) ◇年末年始のみ休業

ご注文はお電話一本

ネット通販もご利用頂けます。
https://www.oonoyouhou.com/



酒処
和和
わわ

美味しいお酒と“和和”の
絶品料理で楽しもう♪



コロナ対策として定期的な換気・手指の消毒実施中!

“和和”自慢のお鍋4種の『和和鍋(寄せ鍋)』『キムチ鍋』『鴨鍋』『モツ鍋』と一緒に美味しい日本酒・焼酎・ビールをぜひ、ご堪能ください。

★常連さんお墨付きの「若鶏のカプト揚げ」を食べるなら断然コースがお得!! ※若鶏のカプト揚げは2500円コースよりお一人様ずつに付きます。



☎ **0287-37-2939**
西那須野 宮 [月~木] 17:30~23:30
[金・土] 17:30~24:00
休 不定休
住 那須塩原市西大和2-12 コーサ西那須野104

🎫 **10名様以上でお料理1名様分無料**
1名様限り / 他券併用不可 / 2021.4月末日まで

SPRING GOURMET SPOT

美味しい



グルメ

焼肉バンバン

こんなときだからこそ!!

お肉でスタミナつけて乗り切りましょう!!!

大好評!!



石焼きNKビビンパ

ハネハラミ

店内は各席距離もあり、ゆったり広々。個室・お座敷個室も数箇所ございます。感染予防対策を強化しておりますので、皆様のご来店をお待ちしております。

“国産カルビ半額!!”

パワーアップ継続中!!!

— 毎週水曜日、通年行っています!! —

※他のイベント開催中は、他のイベント優先。同時開催をいたしませんのでご注意ください。国産カルビだけです。
【特選カルビ・トロカルビ・中落カルビ・輸入カルビは含まれません。】
単品での販売のみで、その他セットとの共有、テイクアウトは対象外です。
その場でキャッシュバックします。このチャンスに国産和牛カルビをご堪能ください。

“国産カインومی”安く・美味しく・大好評!!

販売しています! 数量限定



各コース料理をご用意!!

※写真は各2名様分です
※写真はイメージです



大田原 ☎ **0287-23-1923**
宮 [ランチ] 11:30~14:30
(L.O.14:00)
[ディナー] 17:00~23:00
(L.O.22:30)
休 木曜日
住 大田原市本町1-2703-158

プチヴィラージュ

ギュっとなつまった、
思い出の味…



喫茶店をやりたい!と思
ったきっかけは、70年代
に大田原市内のお店で食
べたナポリタン。修行中
に一番てこずったのはハ
ンバーグ。そしてどんな
時でも力をくれた目玉焼
き。そんな思いを盛り合
わせて、「昭和プレート」と
名付けました。



大田原 ☎ **0287-55-0578**
営 11:00~20:00 土日もランチ営業中
 (フルオープン/L.O.20:00) ※ランチ15:00まで
休 月曜日・火曜日 **住** 大田原市美原2-3174-22
備 HPリニューアルしました

クーポン
 お食事のお客様 **プチデザートプレゼント**
 他券併用不可/2021.4月末日まで

手打ちそば・うどん
葉月
はつき

おそばとお得な
「葉月御膳」と共に♪



石臼粗挽き粉を使用し、
風味と歯ごたえが楽しめる
お蕎麦と和食がいただける
お蕎麦屋さんです。
各種メニューも色々取り
揃えており、落ち着いた
雰囲気店内でゆったり
とお過ごしいただけます。
皆様のお越しを心より
お待ちしております♪



大田原 ☎ **0287-24-3577**
営 [昼] 11:30~14:00
 (L.O.) ※無くなり次第終了
 [夜] 17:30~20:00
 (L.O.) ※無くなり次第終了
休 日曜日
住 大田原市中田原809-2

手作りソーセージの店
アトリエ那須
ノイ・フランク

こだわりの手作り
ハム・ソーセージ



ソーセージやベーコンな
どの手作り工房。
出来立ての商品をグラム
単位で購入できる。

■オープン11周年記念■
 お得な大セール開催予定
 4/30(金)~5/10(月)



那須 ☎ **0287-74-6255**
営 [販売] 10:00~18:00
休 水・木曜日
住 那須塩原市西岩崎233-57
 (グリーンランド内)

英進食品
マグロ屋

マグロ増量中!!市場直送!
鮮度抜群!が自慢のマグロ屋!



卸価格の鮮度抜群のマグ
ロや海産物をご提供。
マグロのぶつが家計に優
しいリーズナブルな価格
でご予算に応じたお造りも
承っております。お電話で
のご予約もOK!
お祝いごとはもちろん、家族
団らの食卓にも、マグロ屋の
マグロをぜひご賞味ください!

※写真はイメージです



黒磯 ☎ **0287-74-6347**
営 11:00~18:30
休 無休
住 那須塩原市埼玉350-9
備 店内の商品は全て税込価格です。

♡春は美味しい旬な“苺”のケーキを
お好きなだけ召しあがれ♡

ベーカリー&パティスリー
シェレンバウム

春のおすすめは新作の桜の生食パン。
人気の生食パンに桜葉を加え自家製つづ
あんを巻き込んだまるで桜もちのよう。
ぜひご賞味下さい。



他にも種類豊富なこだわりパンやデニッシュをご用意♪パーテ
ィーサンドやホールケーキに至るまで幅広いニーズに対応して
おります。カフェタイムには、ゆっくりとくつろぎながらイ
ートイン出来る個室のカフェ(黒磯店のみ)で、お友達やお子様と
楽しいひと時をお過ごしください♡

西那須野・黒磯 ☎ **0287-39-3838**
営 7:00~19:00
休 月曜日 (祝日の場合は翌日)
HP www.e-baum.jp

西那須野店 ☎ **0287-65-3898**
 (住) 那須塩原市下永田1-1006-1

黒磯店 ☎ **0287-65-3898**
 (住) 那須塩原市番掛626-6

湯津上 湯津上村民食堂 ゆづかみそんみんしょくどう

免疫力を強化する薬膳弁当が充実です

湯津上村民食堂から元気を発信！シェフ特製の採れたて野菜から作る手作りドレッシングもお持ち帰りできます。一品一品心を込めてお料理しています。体に優しい薬膳ごはんを是非お家でもお楽しみください！

| TAKE OUT Menu (全て税抜) | |
|----------------------|-------|
| 薬膳ソースカツバーガー | ¥700 |
| 薬膳生姜焼き弁当 | ¥700 |
| 薬膳サーモンフライ弁当 | ¥700 |
| 薬膳油淋鶏弁当 | ¥700 |
| 薬膳キーマカレー弁当 | ¥700 |
| 飲茶単品各種 | ¥250～ |



湯津上村民食堂 ゆづかみそんみんしょくどう

☎ 0287-98-8200

🕒 11:30～15:00 (L.O.14:00)

※ Dinnerは予約制

📅 月曜日

📍 大田原市湯津上5-776

湯けむりふれあいの丘敷地内

🌐 earth-g-w.com/yuzukami/



頼れる味方！
勢ぞろい！！

TAKE OUT

テイクアウト
やってます！

TAKE OUT OK!
お持ち帰りできます

テイクアウト

西那須野 RESTAURANT&WINEBAR Quattro Crew Colors クアトロクルーカラーズ

TAKE OUTメニュー豊富です♪

自家製のこだわり料理をTAKE OUTでもご提供！オードブルの“肉がち盛り”人気です。その他、前菜やお弁当など各種お承り中。詳細はSNSで発信しています。広々とした店内で感染予防対策を強化しお待ちしております！

| TAKE OUT Menu (全て税抜) | |
|----------------------|--------|
| おまかせ盛り | ¥2000～ |
| おまかせ盛りor肉がち盛り | ¥3000 |
| おまかせスペシャル盛り | ¥5000 |
| ★★お得なパーティープラン★★ | |
| 料理9品+飲み放題(90分) | ¥4000～ |
| ※※ 欲送迎会承ります♪※※ | |



RESTAURANT&WINEBAR Quattro Crew Colors クアトロクルーカラーズ

☎ 0287-38-1385

🕒 17:00～23:00 (L.O.22:00)

📅 日曜日定休(月に2回月曜日休みあり、月曜日祝日の場合日曜営業)

📍 那須塩原市西朝日町8-14

🌐 4crewcolors.com

🏠 個室禁煙(6名様まで1室/10名様まで1室)

※別途席料あり

※お昼までのお電話注文で、夕方引き取り出来ます。



西那須野 イタリアンダイニング Raccolto ラコルト

お店の味を自宅で気軽に楽しめます

昨年の自粛期間も好評だったテイクアウト料理がパワーアップして戻って来ました！人気のナポリピッツァなどほとんどの料理が対応可。ご家庭で温めるシリーズも更に充実させました。SNS、ぐるなびで紹介中。

| TAKE OUT Menu (税抜価格) | |
|----------------------|--------|
| 前菜盛り合わせ | ¥750～ |
| パルマ産18か月熟成生ハム | ¥800～ |
| ナポリピッツァ各種(箱入り) | ¥1300～ |
| タコのピリ辛トマト煮込み | ¥900 |
| ラム肉のスパイスカレー | ¥800 |
| 自家製デザート各種 | ¥400 |



イタリアンダイニング Raccolto ラコルト

☎ 090-1113-0141

🕒 17:00～22:30 (L.O.21:45)

📋 8名様個室完備 wifi完備

📅 火曜日

📍 那須塩原市扇町10-25 第6ビルF

🏠 市営駐車場代無料サービス

🍕 ピッツァのチーズ増量サービス
ご注文時にお伝え下さい/2021.4月末日まで



黒磯 リビングストン カフェ

全て手作りのレストランの味をご自宅でも!

イタリアンをはじめ世界中のソウルフードをテーマにオリジナルレシピの料理を提供しています。夜の部は施設やピアノ、音響設備等の使用料は無料! 気軽にピアノの発表会やライブイベントなど御利用下さい。

| TAKE OUT Menu (全て税込) | |
|----------------------|-------|
| アスパラとベーコンのピザ | ¥930 |
| エビとホタテのピザ | ¥1210 |
| サラミのピザ | ¥830 |
| ベーコンとナスのトマトパスタ | ¥830 |
| たっぷり野菜のシーフードパスタ | ¥930 |
| スペシャルティードリップコーヒー | ¥400 |



リビングストン カフェ

☎ 0287-63-8025

営業 [ランチ] 11:00~17:00 (L.O.16:00)
[ディナー] 18:00~22:00 (予約制4名様~)

休 水曜日

住 那須塩原市高砂町6-21

HP livingston-shop.com

店 Livingston & Livingston Cafe



黒磯 オールヴォワール

テイクアウト受付中!

☀️☀️☀️☀️☀️☀️
暖かい日は外に出て、青空の下でランチもいいかもしれません。そんな時は是非当店のテイクアウトをご利用下さい。当日でもお受けできます。☀️☀️☀️☀️☀️☀️

| TAKE OUT Menu (全て税込) | |
|----------------------|-------|
| ハンバーグ弁当 | ¥1000 |
| とちぎ和牛のスタミナ丼 | ¥1100 |
| 和牛入りチャーハン | ¥800 |
| ローストビーフ丼 | ¥900 |
| ステーキ弁当 | ¥1200 |
| サラダ数種類あります | ¥150~ |



オールヴォワール

☎ 0287-67-3332

営業 [ランチ] 11:30~15:00 (L.O.14:30)
[ディナー] 18:00~21:30 (L.O.20:30)

休 月曜日定休 (祝日の場合翌火曜日)

住 那須塩原市方京1-1-10

HP nasu-aurevoir.com

✉ nasu.aurevoir@gmail.com

状況次第で営業時間に変更がある場合がございます



テイクアウト

矢板 58LOHASCLUB ファイブエイトロハスクラブ

特別な日のお祝いに、おもてなし弁当

地元産こだわりのお肉をたっぷりを使用した大人も子供も満足いただける58特製オードブルとおもてなし弁当です。テーブルを彩る特別な日やお祝いの席にお勧め。頑張ってる自分へのご褒美にもいいかですか。

| TAKE OUT Memu (要予約2日前、税込価格) | |
|-----------------------------|-------|
| 那須どりのまるごとロースト | ¥2600 |
| 特上ステーキ弁当 | ¥2500 |
| ステーキ弁当 | ¥1500 |
| トマト牛すき焼き弁当 | ¥1500 |
| 焼肉弁当 | ¥1100 |
| ハンバーグ弁当 | ¥1100 |

Party set
58 LOHASのオードブル
要予約 2日前

- 前田牧場の赤身牛ローストビーフ
- 前田牛ミートボールのトマトソース
- 那須どりムネ肉の西京味噌漬ハム
- 那須どり骨付きもも肉コンフィ
- 四元豚のラグー or 自家製ハムのステーキ

1 肉盛りオードブルA (2~3人前) ¥3240
2 肉盛りオードブルB (4~5人前) ¥4500

テイクアウトピクニックランチBOX

添加物を使わず素材の味を活かしファームの採れたて野菜と肉グリルが存分に味わえるランチBOXです。晴れた日はロハスのアウトドアテールでピクニックランチもOK! ご注文いただいたからお作りします。

| TAKE OUT Memu (税込価格) | |
|----------------------|-------|
| 大人のトロ卵オムライス | ¥1080 |
| ハンバーググリルBOX | ¥1080 |
| 自家製歐風ビーフカレー | ¥1080 |
| 牛もつエスニックスープ | ¥400 |
| ロハスチキンサラダ (小) | ¥520 |
| ロハスサラダ | ¥410 |

当日 OK

ランチグリルBOX (ハンバーグ・チキン・ポーク) ALL1080円

大田原産前田牧場の赤身牛使用
特別な日のおもてなしに

要予約 2日前
お一回いんステーキ重 3000円

58LOHASCLUB ファイブエイトロハスクラブ

☎ 0287-41-0058

営業 [テイクアウト] 10:00~17:00
[ランチ] 11:00~15:00
[ディナー] 18:00~21:00
※ディナー要予約

休 月曜

住 矢板市安沢2180

HP 58gh.jp



大人のトロ卵オムライス 1080円

ちびっこ広場

びっこ情報



夜間のもしも!の時に...夜間診療所

那須地区夜間急患診療所

tel.0287-47-5663 時間 19:00 ~ 21:30

那須赤十字病院 内 栃木県大田原市中中原1081-4

※当診療所の運営主体は那須地区広域行政事務組合で那須赤十字病院ではありません。

もしも!の時に安心! 休日当番医一覧

※日程は令和3年2月20日現在の予定です。

※受診する際は、必ず休日当番の医療機関に受診時間等の確認をしてください。また、当番医は変更する場合があります。

| 月 | 日 | 曜日 | 当番医名 | 電話番号 | 月 | 日 | 曜日 | 当番医名 | 電話番号 |
|---------|----|----|-----------|--------------|-----------|----|--------------|--------------|--------------|
| 黒磯・那須地区 | 7 | 日 | 大島内科小児科医院 | 0287-62-0106 | 西那須野・塩原地区 | 7 | 日 | はらクリニック | 0287-39-5232 |
| | 14 | 日 | 立花医院 | 0287-72-0311 | | 14 | 日 | 北整形外科内科 | 0287-38-2151 |
| | 20 | 土 | 緑の社クリニック | 0287-67-3339 | | 20 | 土 | 大山公園クリニック | 0287-47-7718 |
| | 21 | 日 | なすのクリニック | 0287-60-5211 | | 21 | 日 | 小関整形外科 | 0287-36-0203 |
| | 28 | 日 | 那須高原クリニック | 0287-67-2701 | | 28 | 日 | 高澤クリニック | 0287-37-9901 |
| 4月 | 4 | 日 | 田崎医院 | 0287-72-0111 | 4 | 日 | 阿久津整形外科 | 0287-36-3639 | |
| | 11 | 日 | 那須脳神経外科病院 | 0287-62-5500 | 11 | 日 | きくち内科クリニック | 0287-34-0678 | |
| | 18 | 日 | 渡部医院 | 0287-65-3535 | 18 | 日 | 小沼内科胃腸科クリニック | 0287-37-5353 | |
| | 25 | 日 | 三森医院 | 0287-62-1095 | 25 | 日 | 大原クリニック | 0287-37-1133 | |
| | 29 | 木 | 米倉クリニック | 0287-64-3335 | 29 | 木 | 原内科小児科医院 | 0287-36-0732 | |

(情報提供: 那須塩原市健康増進課 0287-63-1100)

| 月 | 日 | 曜日 | 当番医名 | 電話番号 | 月 | 日 | 曜日 | 当番医名 | 電話番号 |
|-------|----|----|-------------|--------------|------|----|-------------|--------------|--------------|
| 大田原地区 | 7 | 日 | 山の手岡くりにつく | 0287-20-2251 | 矢板地区 | 7 | 日 | 西川整形外科 | 0287-48-2552 |
| | 14 | 日 | 木戸内科クリニック | 0287-20-3200 | | 14 | 日 | 橋本医院 | 0287-43-0406 |
| | 20 | 土 | 車田医院 | 0287-54-0062 | | 20 | 土 | かわしま循環器内科 | 0287-43-5470 |
| | 21 | 日 | 小林内科外科医院 | 0287-23-8870 | | 21 | 日 | 村井医院 | 0287-43-0064 |
| | 28 | 日 | くろばね齋藤醫院 | 0287-54-0031 | | 28 | 日 | 村井胃腸科外科クリニック | 0287-40-3055 |
| 4月 | 4 | 日 | なすのがはらクリニック | 0287-28-1151 | 4 | 日 | 池田クリニック | 0287-43-0207 | |
| | 11 | 日 | 高橋外科医院 | 0287-22-2624 | 11 | 日 | 西川整形外科 | 0287-48-2552 | |
| | 18 | 日 | 橋本内科クリニック | 0287-22-2220 | 18 | 日 | かるべ皮膚科小児科医院 | 0287-43-1210 | |
| | 25 | 日 | 藤田医院 | 0287-29-0010 | 25 | 日 | なかじまクリニック | 0287-48-7701 | |
| | 29 | 木 | 益子医院 | 0287-59-0835 | 29 | 木 | 尾形クリニック | 0287-43-2230 | |

(情報提供: 大田原市健康政策課 0287-23-8704)

(情報提供: 矢板市健康増進課 0287-43-1118)

なんべいだいおんせんほてる 観音湯

★お子様に大人気★アヒルぶろ&タコぶろ開催★

観音湯料金
 大人(中学生以上)・・・500円
 小人(3歳~小学生)・・・250円
 3歳未満・・・無料

★湯上がりが生ピールの日
 3/21(日)、4/18(日):生ピールご注文の方、お通しサービス!

★お子様入館無料券プレゼント★
 3/28(日)、4/25(日):次回使える入館券プレゼント♪

★泥パック★
 無料です!

自然豊かな馬頭温泉の一つ観音湯。自慢の美人の湯はその名の通りお肌がスベスベ!!肌触りは、お風呂上りも化粧水いらす。

★平日 17:00 ~ 大人入館料 350円

★泥パック(無料)★観音湯露天風呂(男・女)に泥パックコーナーがございます。ぜひお試しください!

アヒルぶろ

3/ 13(土)・14(日)
27(土)・28(日)
4/ 10(土)・11(日)
24(土)・25(日)

タコぶろ

3/ 6(土)・7(日)
20(土)・21(日)
4/ 3(土)・4(日)
17(土)・18(日)

馬頭 ☎0287-92-3211 [日帰り温泉 観音湯]
 ⑧ 10:00 ~ 21:00 (最終入館 20:30)
 ⑨ 3/2(火)・3(水)・4/7(水)・8(木)
 ⑩ 那珂川町小口 1342

ソフトドリンク1杯無料 又は
 アヒル1個プレゼント (※小学生以下のお子様)
 1名様限り/2021.4.月末日まで



ちびっこ



ちびっこ写真広場

ちびっ

けんぽくち



笑花 (にか) ちゃん 3歳 10ヶ月

変顔でママを笑わせてくれる
お話し大好きな女の子♡



しほ (しほ) ちゃん 0歳 3ヶ月

最近良くお話してくれたり、にっこり
笑ってくれてとても可愛い時期です♡



笑羽 (えわ) ちゃん 0歳 3ヶ月

にこにこ笑顔で我が家の癒し♡
すくすく育ってね~!



莉汰 (りいた) くん 6歳 1ヶ月

春から小学生♪
いろんな事に挑戦してね!



茉優 (まゆ) ちゃん 5歳 0ヶ月

外遊びが大好きな女の子☆
これからもいっぱい遊んで大きくなってね!

0歳~5歳お子さんの写真大募集!

お子さんの記念の写真や、バッチリ撮れたお写真などを
adtownで紹介させていただきます!
①お子さんのお名前、②ふりがな、③年齢(月数)、
④性別、⑤50文字程度の紹介文
を添えて左記のアドレスまで写真をお送りください!
ちびっこ広場でご紹介します♪
(必ずご紹介出来る訳ではございませんので、あらかじめご了承ください。)

**顔がアップ過ぎると掲載出来ない
場合があるので「少し引き気味」で!**

こちらにメールしてね
adtown@able.ocn.ne.jp

ちびっ

人を楽しくする仕事は、楽しい! 輝く特技を結集して
ワクワクするあなたのメディアを作ろう!

那須ポータルサイトの **人財募集** です。



情報誌・那須ポータルサイト 企画・制作
adtown 編集部

まずは、お気軽にご連絡
ください。



住所: 栃木県那須塩原市石林 698-35 tel. 0287-39-7577 fax. 0287-36-4455
mail. adtown@able.ocn.ne.jp URL. https://adtownweb.net/

adtown3-4月
今回の占いは

インスピレーション鑑定



5つの果物から直感でひとつ選んで下さい。



ありすがわ あんね 先生
東北を中心に紹介制で
インスピレーション鑑定
をさせて頂いています。



学び、根付かせる時期

今のあなたは早く結果を出したいと焦っているのかもしれませんが。今やっている事は時間がかかっても必ず芽が出て、あなたという大木に成長するでしょう。特に何もしていない方は、勉強、スポーツ等、興味のあることを始めてみましょう。あなたの価値を高めてくれます。

トリートメント
美容室 → P8

他人に頼る、人を立てる時期

今のあなたはひとりで負担を抱え、ひとりで頑張りすぎているのかもしれませんが。素直に他人の力を借りてみましょう。ひとつのやり方に固執せず、人からの助けを元に多様な捉え方を受け入れる事で信頼関係が生まれ、人間関係がアップします。

みそラーメン(発酵食品) → P18

現状キープ、守りの時期

焦って物事を進めようとせず、現在備わっている才能、人脈、センス等を上手く活用し、臨機応変に対応する事で利益を得られそうです。心と体のバランスを大切に、人生の足場を固める事や力を温存すると良い時期です。

整体 → P10

コンプレックスの変換の時期

現在のあなたは自分の欠点ばかりに囚われていませんか？心の中を省みることで、本当に大切なことに気づかせてくれます。コンプレックスとは実は強みです。真逆の発想で変換すればピンチはチャンスに変わります。

足つぼ → P10

出会い、ターニングポイントの時期

成長する上でのターニングポイントが訪れているかもしれません。恋愛、仕事、対人関係、様々な出会いがある時期です。愛と誠実さを軸に決断していく事が大切になります。成長した新しい自分と巡り会えるでしょう。

雑貨 or 花 → P14

MOVIE FORUM 新着情報!

トムとジェリー 3月19日公開予定

アニメーションで描かれるトムとジェリーが実写映像に融合。新人ホテルスタッフのケイラが働くそのホテルで、世界が目にするセブカプルのウェディングパーティが行われようとしていたが、トムとジェリーのせいで台無しになってしまう。汚名返上のためタッグを組むことになったトムとジェリーが、世界一豪奢なウェディングパーティを開こうと奮闘する。

騙し絵の牙 3月26日公開予定

廃刊の危機に立たされた雑誌編集長が、裏切りや陰謀が渦巻く中、起死回生のために大胆な奇策に打って出る。出版不況の波にもまれる大手出版社「裏風社」では、社長が急逝し、次期社長の座をめぐる権力争いが勃発。そんな中、専務の東松が進める大改革により、売れない雑誌は次々と廃刊のピンチに。変わり者編集長・速水も、無理難題を押し付けられて窮地に立たされるが...

名探偵コナン 緋色の弾丸 4月16日公開予定

世界最大のスポーツの祭典が東京で開催され、その開会式にあわせ、最高時速1000キロを誇る世界初の「真空超電導リニア」を開発することが発表された。世界の注目を集める中、パーティ会場で企業のトップが次々と拉致されてしまう。その裏には事件を監視する赤井秀一と、指令を待つFBIの姿が。コナンは、15年前にポストで起きた「WSG連続拉致事件」との関連性を疑うが...

るろうに剣心 最終章 The Final 4月23日公開予定

「るろうに剣心」の完結編2部作の第1弾。原作では最後のエピソードとなる「人誅編」をベースに、剣心の十字傷の謎を知る上海マフィアの頭目・縁との戦いを描く。志々雄真実との死闘を終えた剣心たちは、神谷道場で平穏な日々を送っていた。そんなある日、何者かが東京中心部を相次いで攻撃。やがて剣心は、ある理由から剣心に強烈な恨みを持つ縁との戦いに身を投じていく。

| | | | | | | | | |
|----------|--|--------|----------|--|---------|--------|----------------|--------|
| 鑑賞料金について | 一般 | 1,800円 | 大学・専門学校生 | 1,500円 | シニア | 1,200円 | 高・中・小・幼児(3歳以上) | 1,000円 |
| | ■ 4DX* 料金 1,000円を、通常の鑑賞料金とは別に頂戴いたします。
■ 3D作品のみ当日入場料金+400円 3Dメガネご持参で100円引き | | | | | | | |
| ファーストデイ | 毎月1日 | 1,200円 | フォーラムデイ | 毎月15日 | 1,200円 | | | |
| メンズデイ | 毎週月曜日 | 1,200円 | レイトショー | 毎日20時以降 | 1,300円 | | | |
| レディースデイ | 毎週水曜日 | 1,200円 | モーニングショー | 平日午前10時台までの回 | 1,300円 | | | |
| スタンプ会員デイ | 毎週木曜日 | 1,200円 | 障がい者割引 | 身体障がい者の方と介護の方 | 各1,000円 | | | |
| 夫婦50割引 | どちらか50歳以上の方 | 2,400円 | | ※Mピチキは窓口での利用に限らせていただきます。窓口で4DX* 料金を頂戴いたします。
※Mピチキオンラインにてのご利用はできません。 | | | | |

フォーラム 那須塩原

TEL.0287-60-7227 ※4時以降は音声案内
http://www.forum-movie.net/nasushiobara

割引券 3名様まで有効

有効期限 2021.3.1~4.30

| | |
|----------|--------|
| 一般 | 300円引き |
| 大学・専門学校生 | 200円引き |
| 高校生以下 | 100円引き |

他のサービスとの併用はご容赦ください。また、先行上映・料金均一上映等にはご利用いただけません。

3月 4月 県北 イベント 情報

※2月20日現在の情報を掲載しています。
 新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策により、掲載イベントが中止・延期になる場合もあります。最新の情報は各主催者へご確認願います。

3/14日

緑結び〜オシャレな場所ですてきに出逢う〜

大田原市で人気のchado's kitchenにてマッチングパーティー開催！
 1対1での自己紹介後、みんなでゆったりティータイム♪
 ※コロナ対策処理後の開催です

【日 時】3月14日(日) 14:00 ~ 16:00
 【会 場】chado's kitchen (大田原市加治屋83-160)
 【定 員】8名~16名程度 【ご予約】3月13日(土)まで
 【参加費】男性:1名5500円(税込) 女性:1名2000円(税込)
 デザート・ソフトドリンク付き(ネット予約で500円引き)
 ※詳細はQRコードをご参照ください



■Angel☆Heart 緑結び ■ ☎0287-47-7212

3/21日・4/18日

新★宇宙カフェ〜次元上昇とエネルギー〜

地球の歴史の裏側、隠れた事象を読み解きながら、自身を成長させる
 気づきのコミュニティです。地球は新たな次元へと移行する中、私
 たちはどのような心構えで過ごして行きたいのか など、あなた
 が気づいたこと感じたことをいっしょに話しませんか？何か前に進
 むキッカケが、あなたもわたしも見つかるかもしれません。

【日にち】3月21日(日)・4月18日(日)
 【時 間】15:00 ~ 17:00
 【場 所】カフェ&ごはんブチヴィラージュ
 (大田原市美原2-3174-22)
 【費 用】1オーダー
 【定 員】若干名(ご予約の方優先となります)

■ブチヴィラージュ ■ ☎0287-55-0578

3/26日~28日

大田原 移動市 きもの展示会

『きもの』それは先人が残してくれた大切な私たちの伝統技術です。
 黒磯にて先代より受け継いで、きもの道40年の「Moon Silk〜きもの
 ギャラリー」です。
 この機会に是非“きもの”を体感しにお気軽にお越しください。

◇ 移動市

【日 時】3月26日(金) 13:00 ~ 18:00
 27日(土) 10:00 ~ 18:00
 28日(日) 10:00 ~ 17:00

【場 所】那須野が原ハーモニーホール
 (大田原市本町1-2703-6)

■Moon Silk ■ ☎0287-62-6164 ☎080-5427-7349

3月

伊王野道の駅フリーマーケット

出店者の皆様、そしてお越しになるお客様の為に気軽に楽しい時間
 が共有できる良いイベントです。

【日 時】8:30 ~ 16:00(雨天中止)
 3月 6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)
 20日(土・祝)・21日(日)・27日(土)・28日(日)
 【料 金】1000円(出店料)
 【場 所】東山道 伊王野道の駅(那須町大字伊王野459)
 ※出店受付(月~金)18:00 ~ 19:00

■水車会 藤田 ■ ☎090-6508-2479 (月~金…PM6:00 ~ 7:00)

3月・4月

礼拝堂を貸切ってプロポーズしませんか？

ミッシェルでは心に残るプロポーズのお手伝いをしています。教会
 をおふたりのために、30分間無料貸切いたします。素敵なサプライズ
 演出もご相談ください。※逆プロポーズもOKです。※ご希望日に添
 えられない場合もございますので、お早めにお問合せください。

【場 所】那須高原セント・ミッシェル教会、
 那須高原ミッシェルガーデンコート

【問合せ】お電話またはHPから
 H P:ミッシェルプロポーズで検索！
 TEL:プロポーズの件で…とお電話ください。

■ミッシェルプロポーズサポート倶楽部 ■
<https://michaelresort.com/propose/> ☎0287-76-7301

4/2日

ランチコース付♡イタリア料理教室

家庭で簡単に作れる本格イタリア料理教室を開催します！！
 ※教室は講習型です。簡単なテキストと筆記用具をご用意いたします。

【日 時】4月2日(金) 11:30 ~
 【場 所】那須高原ミッシェルガーデンコート
 (那須郡那須町湯本新林206-167)
 【参加費】お1人様 2,500円(税込) ランチコース付
 【講習内】前菜・肉料理
 【備 考】ご予約はお電話にて4月2日の料理教室に参加したいと
 お伝えください。

■那須高原ミッシェルガーデンコート内リストラテラ・ヴィータ・エ・ベッラ ■
<https://www.lavita-nasu.com/> ☎0287-76-7303

3月・4月

フリーマーケット ※中止の場合有り

昨年の出店料の一部と売上金で車いすを寄付する事が出来ました。
 ありがとうございます。

【日 時】9:00 ~ 15:00(雨天中止)
 ◆3月 28日(日) 千本松牧場 1000円
 ◆4月 11日(日) 千本松牧場 1000円
 18日(日) 千本松牧場 1000円

■コーヒーカップ&虹の会 ■ ☎090-9363-4726 (18:00~21:00)

4/24日・25日

手作りの温かみを感じることができる 58 ロハスマルシェ

ハンドメイドや美味しい飲食店が100ブース以上ずらりと並ぶ。
 4月のテーマは【ドッグ&アウトドア】
 マルシェ当日はドッグランも無料開放！
 ワンちゃんと非日常を体験しよう♪

【日 時】4/24(土)・25(日) 10:00 ~ 15:00(雨天決行)
 【場 所】58ロハスクラブ<旧58ゴルフクラブ>
 (矢板市安沢2180)



■58ロハスクラブ ■ ☎0287-41-0058 event@58gh.jp



4月

お得な日がすぐわかる!

スーパーマーケット

SALE 情報

オータニ

ザ・ビッグエストラ

SHIOBARAKA

たいらや

Daiyu

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|---|--|--|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1
た 牛乳・たまご・お魚の日
塩 たまご・納豆・豆腐の日
オ 牛乳・アイス半額の日
B 水・木曜日 | 2
た お野菜の日
塩 パン・牛乳の日
オ 冷凍食品半額・ヨーグルトの日 | 3
タ ポイント 5 倍
た ポイント 2 倍・惣菜の日
塩 たまごの特売日
オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日 |
| 4
タ 99 円均一／ポイント 5 倍(午前中)
た お肉の日
塩 ポイント 3 倍・冷凍食品半額
オ まくろ・からあげ／冷凍食品半額の日 | 5
た 納豆・カット野菜の日
オ たまご・揚げ物の日
B わくわくデーポイント 2 倍 | 6
タ 優待 5 倍
た 7 の市
塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く)
オ 挽肉・鮭の日 | 7
た ヨーグルトの日
塩 冷凍食品半額
オ 冷凍食品半額・おにぎりいなり寿司の日
B 水・木曜日 | 8
た 牛乳・たまご・お魚の日
塩 たまご・納豆・豆腐の日
オ 牛乳・アイス半額の日
B 水・木曜日 | 9
た お野菜の日
塩 パン・牛乳の日
オ 冷凍食品半額・ヨーグルトの日 | 10
タ ポイント 5 倍
た ポイント 2 倍・惣菜の日
塩 たまごの特売日
オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日
B ありが 10 デー (ポイント 5 倍) |
| 11
タ 99 円均一／ポイント 5 倍(午前中)
た お肉の日
塩 ポイント 5 倍・冷凍食品半額
オ まくろ・からあげ／冷凍食品半額の日
B イオンデー黄色いレシート／ザ・ビッグデーほとんど全品 5%OFF | 12
た 納豆・カット野菜の日
オ たまご・揚げ物の日 | 13
タ 優待 5 倍
た 7 の市
塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く)
オ 挽肉・鮭の日 | 14
た ヨーグルトの日
塩 冷凍食品半額
オ 冷凍食品半額・おにぎりいなり寿司の日
B 水・木曜日 | 15
た 牛乳・たまご・お魚の日
塩 たまご・納豆・豆腐の日
オ 牛乳・アイス半額の日
B 水・木曜日／GG 感謝デー | 16
た お野菜の日
塩 パン・牛乳の日
オ 冷凍食品半額・ヨーグルトの日 | 17
タ ポイント 5 倍
た ポイント 2 倍・惣菜の日
塩 たまごの特売日
オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日 |
| 18
タ 99 円均一／ポイント 5 倍(午前中)
た お肉の日
塩 ポイント 3 倍・冷凍食品半額
オ まくろ・からあげ／冷凍食品半額の日 | 19
た 納豆・カット野菜の日
オ たまご・揚げ物の日 | 20
タ 優待 5 倍
た 7 の市
塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く)
オ 挽肉・鮭の日
B 感謝デーカード提示で 5%OFF | 21
た ヨーグルトの日
塩 冷凍食品半額
オ 冷凍食品半額・おにぎりいなり寿司の日
B 水・木曜日 | 22
た 牛乳・たまご・お魚の日
塩 たまご・納豆・豆腐の日
オ 牛乳・アイス半額の日
B 水・木曜日 | 23
た お野菜の日
塩 パン・牛乳の日
オ 冷凍食品半額・ヨーグルトの日 | 24
タ ポイント 5 倍
た ポイント 2 倍・惣菜の日
塩 たまごの特売日
オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日 |
| 25
タ 99 円均一／ポイント 5 倍(午前中)
た お肉の日
塩 ポイント 5 倍・冷凍食品半額
オ まくろ・からあげ／冷凍食品半額の日
B わくわくデーポイント 2 倍 | 26
た 納豆・カット野菜の日
オ たまご・揚げ物の日 | 27
タ 優待 5 倍
た 7 の市
塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く)
オ 挽肉・鮭の日 | 28
た ヨーグルトの日
塩 冷凍食品半額
オ 冷凍食品半額・おにぎりいなり寿司の日
B 水・木曜日 | 29
た 牛乳・たまご・お魚の日
塩 たまご・納豆・豆腐の日
オ 牛乳・アイス半額の日
B 水・木曜日 | 30
た お野菜の日
塩 パン・牛乳の日
オ 冷凍食品半額・ヨーグルトの日
B 感謝デーカード提示で 5%OFF | 1 |



お得な日がすぐわかる!

スーパーマーケット

SALE 情報

3月

オ オーティン
オーティン

B ザ・ビッグエクストラ

塩 SHIOBARAKAYA
塩原屋

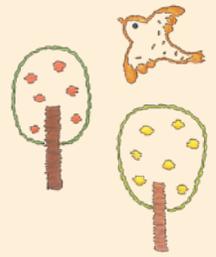
た たい15や
たいらや

ダ Daiyu
ダイユー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|--|---|--|
| 28 | 1
た 納豆・カット野菜の日
オ たまご・揚げ物の日 | 2
ダ 優待 5 倍
た 7 の市
塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く)
オ 挽肉・鮭の日 | 3
た ヨーグルトの日
塩 冷凍食品半額
オ 冷凍食品半額・おにぎりいなり寿司の日
B 水・木曜日 | 4
た 牛乳・たまご・お魚の日
塩 たまご・納豆・豆腐の日
オ 牛乳・アイス半額の日
B 水・木曜日 | 5
た お野菜の日
塩 パン・牛乳の日
オ 冷凍食品半額・ヨーグルトの日
B わくわくデーポイント 2 倍 | 6
ダ ポイント 5 倍
た ポイント 2 倍・惣菜の日
塩 たまごの特売日
オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日 |
| 7
ダ 99 円均一／ポイント 5 倍(午前中)
た お肉の日
塩 ポイント 3 倍・冷凍食品半額
オ まぐろ・からあげ／冷凍食品半額の日 | 8
た 納豆・カット野菜の日
オ たまご・揚げ物の日 | 9
ダ 優待 5 倍
た 7 の市
塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く)
オ 挽肉・鮭の日 | 10
た ヨーグルトの日
塩 冷凍食品半額
オ 冷凍食品半額・おにぎりいなり寿司の日
B 水・木曜日／ありが 10 デー(ポイント 5 倍) | 11
た 牛乳・たまご・お魚の日
塩 たまご・納豆・豆腐の日
オ 牛乳・アイス半額の日
B 水・木曜日／イオンデー黄色いレシート | 12
た お野菜の日
塩 パン・牛乳の日
オ 冷凍食品半額・ヨーグルトの日 | 13
ダ ポイント 5 倍
た ポイント 2 倍・惣菜の日
塩 たまごの特売日
オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日 |
| 14
ダ 99 円均一／ポイント 5 倍(午前中)
た お肉の日
塩 ポイント 5 倍・冷凍食品半額
オ まぐろ・からあげ／冷凍食品半額の日
B ザ・ビッグデーほとんど全品 5%OFF | 15
た 納豆・カット野菜の日
オ たまご・揚げ物の日
B GG 感謝デー | 16
ダ 優待 5 倍
た 7 の市
塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く)
オ 挽肉・鮭の日 | 17
た ヨーグルトの日
塩 冷凍食品半額
オ 冷凍食品半額・おにぎりいなり寿司の日
B 水・木曜日 | 18
た 牛乳・たまご・お魚の日
塩 たまご・納豆・豆腐の日
オ 牛乳・アイス半額の日
B 水・木曜日 | 19
た お野菜の日
塩 パン・牛乳の日
オ 冷凍食品半額・ヨーグルトの日 | 20
ダ ポイント 5 倍
た ポイント 2 倍・惣菜の日
塩 たまごの特売日
オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日
B 感謝デーカード提示で 5%OFF |
| 21
ダ 99 円均一／ポイント 5 倍(午前中)
た お肉の日
塩 ポイント 3 倍・冷凍食品半額
オ まぐろ・からあげ／冷凍食品半額の日 | 22
た 納豆・カット野菜の日
オ たまご・揚げ物の日 | 23
ダ 優待 5 倍
た 7 の市
塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く)
オ 挽肉・鮭の日 | 24
た ヨーグルトの日
塩 冷凍食品半額
オ 冷凍食品半額・おにぎりいなり寿司の日
B 水・木曜日 | 25
た 牛乳・たまご・お魚の日
塩 たまご・納豆・豆腐の日
オ 牛乳・アイス半額の日
B 水・木曜日／わくわくデーポイント 2 倍 | 26
た お野菜の日
塩 パン・牛乳の日
オ 冷凍食品半額・ヨーグルトの日 | 27
ダ ポイント 5 倍
た ポイント 2 倍・惣菜の日
塩 たまごの特売日
オ 輸入牛肉・ハーゲンダッツの日 |
| 28
ダ 99 円均一／ポイント 5 倍(午前中)
た お肉の日
塩 ポイント 5 倍・冷凍食品半額
オ まぐろ・からあげ／冷凍食品半額の日 | 29
た 納豆・カット野菜の日
オ たまご・揚げ物の日 | 30
ダ 優待 5 倍
た 7 の市
塩 60 歳以上 5% OFF (一部商品除く)
オ 挽肉・鮭の日
B 感謝デーカード提示で 5%OFF | 31
た ヨーグルトの日
塩 冷凍食品半額
オ 冷凍食品半額・おにぎりいなり寿司の日
B 水・木曜日 | 1 | 2 | 3 |

3・4月号 **adtown** 共通クーポン

必ず切り取って使ってね!



- サービス内容はそれぞれの店舗で異なります。必ずサービス内容をチェックしてから使用してください。
- 有効期限も店舗によって異なります。必ず確認して有効期限内で使用して下さい。
- 他券・他サービスとの併用はできません。 ●クーポン特典のないお店もございますので掲載内容をご確認の上ご使用ください。

3-4月号で共通クーポンが使えるお店一覧〈16店舗〉

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|-------------|
| P8 | プメハナ | P14 | オートピットハウス |
| P9 | AI・スマイル | P16 | Angel☆Heart |
| P10 | カイロプラクティック中澤 | | 小林モータース |
| P11 | こころ整体院 | | 塩原あかつきの湯 |
| | とんぼ | P18 | 和和 |
| P12 | Bom de Bola 栃木 サッカークラブ・スクール | P19 | プチヴィラージュ |
| P13 | チョコレートアート AKARI | P20 | Raccolto |
| | ボルダリングジム ゾーン | P22 | 南平台温泉ホテル |

adtown 共通クーポン

2021-03-04月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。特に明記のない場合は 2021年4月末日まで有効

adtown 読者プレゼント

今回掲載しているお店・施設にお出かけして、応募ハガキに感想を書いて送ってね♪

※写真はイメージです。※使用条件は異なりますのでご注意ください。

応募はお1人様1通でお願いします!

No.01
掲載 P22
南平台温泉ホテル
日帰り温泉入浴券
ペア 5組 10名様

No.02
掲載 P16
塩原あかつきの湯
特別無料ご優待券
ペア 5組 10名様

No.03
掲載 P16
湯遊天国
ホテルサンバレー那須
ペア入浴券 (3,000円相当)
ペア 5組 10名様

No.04
掲載 P13
ボルダリングジムゾーン
ジム利用券
ペア 5組 10名様

No.05
掲載 P19
※写真はイメージです。
フチ・ヴィラージュ
お食事券 (1,000円券)
[使用条件] 2名様以上の来店で
2,000円以上のお食事をされた方
3名様

No.06
掲載 P24
FORUM
フォーラム那須塩原
映画ご招待券 (平日利用)
ペア 5組 10名様



貼っていただいた切手は医療活動の応援寄付に使用しております。

63円
切手を
貼って
ください

令和3年4月5日
消印有効

3 2 9 2 7 1 1

栃木県那須塩原市石林698-35

あどたうん編集部 行

| | |
|------------------|--|
| フリガナ | |
| ご氏名 | 年齢 才 |
| お電話番号 | ご職業 |
| 〒 -
ご住所 | |
| ご希望
プレゼントナンバー | 第1希望【 】
ナンバー【 】 第2希望【 】
ナンバー【 】 |

※当社では皆様からお預かりした個人情報を安全に管理しておりますが、ご応募いただいたハガキはスポンサーによる抽選もさせていただきます。

※ハガキはお1人様1通までとさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

アップ過ぎると顔が見切っちゃう!掲載出来ない場合がありますのでご注意ください!全体が入る位がいいですよ!



0歳~5歳お子さんの 写真大募集!

- ①お子さんのお名前 ②ふりがな ③年齢(月数)
④性別 ⑤50文字程度の紹介文

を添えて下記のアドレスまで写真をお送りください!
ちびっこ広場でご紹介します!

(必ずご紹介出来る訳ではございませんので、あらかじめご了承ください。)

こちらにメールしてね
adtown@able.ocn.ne.jp

沢山のご応募おまちしております♪



左のハガキのアンケート等の応募要項を記入



ハガキの表面に切手を貼る



ポストへ投函してください!!

令和3年4月5日(月)消印有効

※ハガキはお1人様1通までとさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

index

| | | | |
|-----------------------|------|--------------------------------|-------|
| あ アーク | P13 | と とんぼ | P11 |
| い いづみ | P7 | な ナガモリ整体院 | P10 |
| あ AI・スマイル | P9 | 南平台温泉ホテル | P22 |
| Angel☆Heart | P16 | に にほんかし 雲IZU | P7 |
| お オートビットハウス | P14 | の ノイ・フランク | P19 |
| 大野養蜂園 | P17 | は 箱の森プレイパーク | P15 |
| オールヴォワール | P21 | 葉月 | P19 |
| か カイロプラクティック中澤 | P10 | はなバビー教室 | P13 |
| KAORU MARKET | P14 | ひ 美容室 CLOVER | P32 |
| GARA | P11 | は 58LOHASCLUB | P21 |
| く クアトロクルーカラース | P20 | fairy nails | P9 |
| こ Gold・Palm | P8・9 | プチヴィラージュ | P19 |
| こころ整体院 | P11 | ブメハナ | P8 |
| 小島屋 | P7 | ほ ホルダリングジムゾーン | P13 |
| 小林モータース | P16 | Bom de Bola 栃木
サッカークラブ・スクール | P12 |
| 心桜 | P2 | ま myss | P14 |
| し シェレンバウム | P19 | マグロ屋 | P19 |
| 塩原あかつきの湯 | P16 | み 美与志堂 | P6 |
| 秀峰 | P31 | む Moon Silk | P12 |
| 松月 | P6 | や 焼肉バンバン | P18 |
| 信鶴堂 | P6 | ゆ 湯津上村民食堂 | P20 |
| 神颯館 | P11 | 湯っ歩の里 | P15 |
| す Sweet Sweet | P13 | ら 楽蔵 | P3・17 |
| SUZUYA | P15 | Raccolto | P20 |
| た ダイリン | P16 | り リビングストーンカフェ | P21 |
| ち チョークアートAKARI | P13 | わ 和和 | P18 |

※ 2月20日現在の
情報を掲載しています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の
対策により、掲載店の営業時間などが
変更になる場合もあります。
最新の情報は各店舗へご確認願います。

adtown 設置店

※設置店の一部を記載しております。
その他の設置店は当社のHPをご覧ください。

| | |
|---------------|---|
| 大田原 | ウエルシア薬局、スワストア元町店、栃木液化ガス、TBC 学院、myss、ハートブックス若草本店、home、TSUTAYA 大田原店、大田原商工会議所、道の駅那須与一の郷、カーブス、東武 大田原店、セブンイレブン (大田原浅香3丁目店)、国際医療福祉大、ワンダーグー、ハーモニーホール、大田原市役所、大東建託大田原店、プチヴィラージュ、大田原図書館、TAKADA 大田原店、ドコモショップ大田原、セブンイレブン大田原南大通り店、soft bank 大田原、カワチ薬品 (大田原南/西店)、たいらや、山の手整骨院、ビッツエリアウスイ、整体院 Dan、神静堂、KOGETSU、八満七福神 他 |
| 西那須野 | 那須塩原市西那須野支所商工観光課、スワストア (西那須野南店)、塩原屋 各店、くろ妻、オータニ 各店、那須野が原博物館、リスタネーラ、TAKADA、エーター、金盛堂、西那須野図書館、シェレンバウム西那須野、ハートブックス TSUTAYA 400号西那須野店、CLOVER、MIMORI、ダイリン、乃木温泉ホテル、そせいスクエア AQUAS、ウエルシア薬局、クアトロクルーカラース、Cafe&Ber47 他 |
| 黒磯 | 那須ガーデンアウトレット、ダイユー 各店、那須塩原市役所、ふうふう亭、ハートブックス TSUTAYA 黒磯店、シェレンバウム黒磯、それでもステキ、JA なの、黒磯文化会館、マンジャーレ、大東建託 黒磯店、道の駅明治の森黒磯、MINORU、ミニストップ唐杉店、幸乃湯温泉、勝風館、山喜、カワツタ家、カワチ薬品黒磯店、那須塩原駅2F 観光案内所、LANAIL、フォーラム那須塩原、オールヴォワール、couleur、オータニ、TAKADA 黒磯店、セブンイレブン (黒磯豊浦店)、那須スポーツセンター、茶処茶味、味鮮、ドコモショップ黒磯、とんぼ、遊山、那須ヒロガーデン、榊原会館、菅間記念病院、Moon Silk、STRIDE LAB NASU 他 |
| 那須 | 道の駅 東山道伊王野、蒸気機関車 /SL ランド、ベークグルコーポ、アウトバースト&ボンタ、道の駅 友愛の森、瑞夢庵、NASUのラスク屋さん、クラシックカー博物館、ウエルネスの森、ラヴィータエペラ、りんどう湖 LAKE VIEW、那須町スポーツセンター、アジアンオールドバザール、アイランドホテル&リゾート那須、Brillante、那須観光案内所、那須町立図書館、661st 他 |
| 塩原 | ピアノピアノ、湯っ歩の里、塩原もの語り館、道の駅 湯の香しおばら、塩原支所、みかえりの郷 彩花の湯、藤屋、B&G海洋センター、塩原あかつきの湯 他 |
| 矢板 | ダイユー、オータニ矢板店、矢板市役所、矢板市商工会、道の駅やいた、城の湯、ココマチ、TSUTAYA、ファミリーマート矢板本舗店、docomo、髪処 六、モスバーガー、ミニストップ、栃木銀行 矢板支店、他 |
| 湯津上・黒羽 | 湯津上支所、黒羽支所、五峰の湯、なががわ水遊園、リオンドール小川店、禅味一笑、城山 他 |
| 白河 | TSUTAYA、村上スポーツ、八千代寿司、楽蔵、白河観光物産協会、プレミアム白河、湖畔亭、YOUKIYA、モスバーガー、カインズホーム、花風鼎、東横イン、太鼓のぼおライフポートわしお結城店、えきかふえ SHIRAKAWA、更紗 他 |
| 宇都宮 | ろまんちっく村、宇都宮駅 他 |
| その他 | 道の駅しもつけ、那須烏山市観光協会 |

adtown 3 - 4月号 アンケート

◇adtown をどこで手にいれましたか?

店名 ()

◇「adtown 3 - 4月号」に掲載されているお店を実際に
利用してみた感想はいかがでしたか?

店名 ()

◇今月号の adtown クーポンを使用されましたか?

はい・いいえ 店名 ()

感想 ()

◇あなたの周りで新しく OPEN したお店がありましたら
お教えください。

店名 ()

場所 ()

◇今後 adtown で掲載してほしいあなたのオススメのお店が
ありましたらお教えください。

店名 ()

場所 ()

◇これからも本誌をもっと皆様に楽しく読んで頂くために
「もっとこうしたらいいのに…」というご感想・特集のご要望や
お気づきの点がありましたらご記入ください。

安らぎの公園墓地 日光・杉並木墓苑

土に還る日光の樹木葬

永代供養付で安心です

『自然(土)に還ることができる』タイプの樹木葬です



日光杉並木の町で自然に還る

日光連山を背にした緑豊かで風光明媚な環境の霊園。
宇都宮市街地より約20分と至近。
大沢インターから約5分と便利な立地。

完成イメージ写真です。

樹木葬プラン

樹木葬墓地永代使用料

永代供養管理料5万円(前納制)

35万円

1区画につき3名様まで使用可能
(2、3名様使用でも追加料金は不要です。)

ペット埋葬可

好評分譲中

杉並木墓苑



樹木葬



杉並木墓苑指定石材店 (しゅうほう)

株式会社 秀峰

〒321-2344 栃木県日光市猪倉 3763-1

杉並木墓苑管理事務所 毎週月曜、第1第3火曜 定休

お問い合わせは
フリーダイヤルで
お気軽にどうぞ



0120-30-5577

<http://www.suginamikiboen.jp> 杉並木墓苑

検索

樹木葬/日光市指令生安第959号(墓地区域変更許可) 永代供養合祀墓/日光市指令生第960号(納骨堂経営許可)



SPRING
美容室・エステ・整体

解放感 健康的な身体 ポジティブ

コロナに負けない

その日、その時が良ければいいという考えではなく、
5年・10年先のお客様を考えて、
ダメージを出来るだけ抑えた低刺激な施術を
通してお客様をサポートをしていきます。
紫外線の強い季節、髪もお肌も守らないと、
数倍肌年齢がさがりますよ!!



CLOVER

春のキャンペーン

最大2ヶ月持続する毛髪改善メニュー きらがみ(輝髪)



- ◎1度の施術で70%、髪のツヤ・まとまり・強度・潤いが平均で回復する。
- ◎最大で2ヶ月持続する(2ヶ月に1度がおすすめ)。
- ◎カラーパーマの染まり、持続性が大幅に向上する。
- ◎毛先のまとまり、根元のハリツヤが出ます。

平日限定1日2名様 **¥15,800**
(トリートメント以上、ストレート未済) (カット込み)

プレゼント付き ツヤ・張り・コン 弾力・色味 春色カラー・ふわふわパーマ

プラチナカラー+カット+トリートメント

S ~~¥14,000~~ ▶ **¥12,000**
M ~~¥15,000~~ ▶ **¥13,000**
L ~~¥16,000~~ ▶ **¥14,000**

プラチナパーマ+カット+トリートメント

S ~~¥14,000~~ ▶ **¥12,000**
M ~~¥15,000~~ ▶ **¥13,000**
L ~~¥16,000~~ ▶ **¥14,000**

はちみつスパ バリSPA

♪ 紫外線・乾燥・老化・汚れ・加齢臭から毛穴を整えて、キレイで元気な頭皮作り

♪ ジンジャーオイル・アロマで髪まで整う

~~¥2,500~~ **¥2,000** バリSPAの方 **¥3,500**

*SPAのみの方はシャンプー代別途 **¥1,100**

バリSPA S ~~¥7,800~~ ▶ **¥4,800**
カット M ~~¥8,800~~ ▶ **¥5,800**
マープ L ~~¥9,800~~ ▶ **¥6,800**

ミルボン MILBON ダブルトリートメント

♪ いまだかつてない感動の仕上がり!

*毛髪再生成分CMADKを贅沢に配合

*アイロン・紫外線による髪の硬さを補修&予防してくれる成分配合

*髪の状態やお好みの質感に合わせてカスタマイズ

*もろくなった髪内部の構造を再生させることで、毛髪の強度やダメージ耐性が高まり、傷みにくい毛髪へと変化

~~¥9,500~~ **¥5,000** *シャンプーつき

魔法のバブル

marbb(マーブ)導入

髪本来の素髪に戻す



疲れ、ためていませんか?

紫外線やクーラーによる乾燥からの痛み、ハレーション
濡れた髪から水が落ちない! 常識を覆す!

髪がサラサラ・ツヤツヤ!

◎仕上がりのツヤ感が一目瞭然!

◎炭酸と違って頭皮だけではなく髪への汚れもしっかり落としてくれる

トリートメント・カラーとの組み合わせができます。

平日限定 各2名様 癒しの 3・4月限定 / キャンペーンコース

経絡調整整体 + 足のリンパ流し
~~¥9,000~~ ▶ **¥6,800** (75分)

経絡調整整体 + 背中リンパ流し
~~¥9,800~~ ▶ **¥7,800** (75分)



経絡調整整体

寝こまない生き方・ボケない生き方
アドバイスさせていただきます

- ☆ 今までの生活習慣、生活環境の結果として現状の症状が現れています。
- ☆ 血流を流して体温を1℃上げる事で『免疫力・基礎代謝・体内酵素』の働きがアップ!!

40分コース **¥4,500~**

医療認可取得 遠赤外線ドーム導入



- ◎細胞の働きを活発にする。
- ◎血液をサラサラにする。
- ◎皮脂腺から大量に発汗するので、皮脂腺から脂肪、老廃物(有害物質)を分泌することで、毎日知らず知らずのうちに身体に侵入してしまう毒素を排出する。...

※価格は税込価格です。

店内はオゾンを通してあります

血行促進

神経痛 筋肉痛 の緩和

胃腸の働きを活発にする



ヘアサロン CLOVER

TEL.0287-38-1344

+++++ OPEN ++++++ CLOSE ++++++
AM9:00 ~ PM6:00 月曜日・火曜日

那須塩原市下永田6丁目1227-38

