

CLOVER.

新年明けよしておめでとうございます。 今年も皆様がきれいな年でありますようスタッフ を込めてお手伝いをさせていただきます。



エンハンシング ビバシティ エファベース

□ヒアルロン酸が頭皮を保湿

□炭酸で血流促進

□エッセンス効果浸透促進

エンハンシング ビバシティ エッセンス

5種類の有効成分を組み合わせ 幅広く頭皮環境を整える

導入 3つの STEP で



アで抜け毛・白髪を抑制する育毛メニュー

STEP 2 保湿

STEP 1 除去

シャンプー

お 潹 シャンプー リファイン

モイスチャライジング スパ クリーム し アロマオイル

トリートメント 流

エファベース

エッセンス

クレンジング

クレンジング

エクスフォリエント

お年下キャンペーン 限定1日3名様

¥7.500 > クイックスパあり ¥5.500 | クイックスパなし ¥3.500

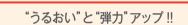
毛髪補強しケミカル背術をしながら

白髪の方でもできます

STEP 3 導入



贅沢プレミアムトリートメント



 $S = 35,500 \rightarrow 43,500 \text{ M} = 45,500 \rightarrow 44,500$

L ¥7,500 ▶ ¥5,500 LL ¥8,500 ▶ ¥6,500

プラス¥2.000で

髪質改善"超音波アイロン仕様"!!

トリートメントの浸透効果を高めるアイロンで 超音波により一秒間におよそ 100 万回の 振動で髪の奥までトリートメントを

浸透させます。



デトックスメニュー

美と健康 → 浄化(体) → 血液の浄化 → 内臓洗い → 全てに入っている化学物質や添加物を頭から洗い流しましょう!◆ しっかりデトックス

"ケアハイブライトカラー"(白髪でも明るく染まる)

カラーをする事で鮮やかな透明感が叶うカラーに!!

(ブリーチ毛も補強) カット・シャンプー・ブロー付

S ¥13,800 ▶ ¥12,800 M ¥14,800 ▶ ¥13,800 L ¥15,800 ▶ ¥14,800

S·M ¥3.500 L ¥4.500 LL ¥5.500 *ブローなし *ホームケア商品のご用意もあります。



B x O Fusion (ビーバイオーフュージョン)

髪質でクセやダメージに 悩んでいる



ツヤサラコース フュージョン + カット + マーフ 限定1日3名様 ¥18,800 ▶ ¥16.300

『デトックス泡リンパ 背中 ¥7,000 ▶ ¥5.000

□ 疲労回復 □ 血行をよくする □ 筋肉の疲れをとる

□ 筋肉の凝りをほぐす □ 神経痛・筋肉痛の痛みの緩和

エステ デトックスキャンペー

|整体 + ドーム + ピラミッドビワキュー

*整体とプラスすることで相乗効果が上がります。

ドームキャンペーン

50分 ¥11.500

【整体 + ドーム 40分 ¥9.600 50分 ¥10.600

40分 ¥10,500 *お灸はビワとピラミッドの温熱治療です。

主にお腹と背中に入れます。

お楽しみ抽選会

*施術の方のみご利用になれます

->=---≠+y-+-y----<u>+</u>

頭皮クレンジング

¥500 *シャンブー代別涂¥1.100

->=--+·1)--|--1)----UVグロス

¥3,500 ▶ ¥1,500 *チケットのみの方はシャンブー代別途¥1,100

->---+·1)-1·-1)--グローバル商品

オーガニック シャンプー・ トリートメント 20% 5

システムトリートメント

¥3,500 ▶ ¥2,000 *チケットのみの方はシャンプー代別途¥1,100

¥500 割引チケット

*施術の方のみご利用になれます



CLOVER

TEL.0287-38-1344

月曜日·火曜日 那須塩原市下永田6丁目1227-38 スタッフ募集中





[ご予約・お問い合わせ] 〒329-2923 栃木県那須塩原市上塩原23

EL.0287-32-5555 電話受付時間 9:00~19:00

お問い合わせフォーム https://www.shiobara-kanon.jp/contact

► YouTube にて

お風呂・お料理等の



居心地も寛ぎも、 懐かしいわが家のように。 塩原温泉 心ゆくまでの味わい

四季味亭



当館は6室しかないお部屋のすべてに露天風呂のある山里のちいざな一軒宿です。 帰ってきた家族を迎えるような当館の変わらぬおもてなしです。

大切な方と、ふるさとの安らかさにひたる懐かしいひとときをお過ごしください。

全室露天風呂付 客室

[ご予約・お問い合わせ] 〒329-2923 栃木県那須塩原市上塩原675

お問い合わせフォーム https://www.1fujiya.com/blog/contact

► YouTube にて

お料理・四季等の 動画公開中!!











家の性能が求められる時代になりました。



家の部位で -番熱を逃してしまう箇所は窓!

樹脂サッシ + トリプルガラス

熱を伝えにくい樹脂をフレ ームにしたサッシと、トリ プルガラスを全窓使用する ことにより、室温が冷めに くく省エネ性の向上にもつ ながります。

C=0.1cm²/m²を連続で更新中!



気密測定試験

丁寧に仕上げられた断熱気 密工事、そしてきちんと出 来たのか?確認のためにも 気密測定試験を中間時と完 成時の2回実施しておりま



細部まで徹底した気密工事!

華麗なる気密工事 ~電気配線編~

断熱気密層を貫通させる電 気配線も、束で出さず、1本 づつ貫通させ断熱気密処理 を施します。家全部の電気 配線すべてこのように丁寧 に仕上げます。



冬でも寒くない浴室・脱衣室!

華麗なる気密工 ~給排水配管編

断熱気密層を貫通させる給 排水配管も1本づつ別々に 貫通させ断熱気密処理を施 し、土台パッキン部も熱橋 を防ぐため断熱気密処理を 徹底しております。



セルシオール 株式会社

那須塩原市黒磯幸町6-17 TEL: 0287-62-0350 本

康沼市南上野町字大野原522-216 TEL: 0289-77-7122

■ URL celsiall.com ■ mail info@celsiall.com

MS&AD あいおいニッセイ同和損保





KOHARU INDUSTRY 施設内での軽作業スタッ

の健康をサポートします。

施設を出て、

可能です!

般企業で働く

専門のスタッフが困りごとや悩みご との解決や相談を行なっています。

面接への同行、企業見学、実習、就職後 のアフターサービスを行なっています。

5 イベントで楽しめる

日帰り旅行や、食事会 などを行なっています。

KOHARU INDUSTRY

幅広く活かせる技能が身につきます。

通常の事業所に雇用されることが困難で、就労雇用契約に基づ く就労が困難な方

生産活動その他の活動の機会提供。就労に必要な知識及び能力 向上のために必要な支援を行います。

無料送迎 擊!

那須塩原市/那須町/大田原市 白河市/その他 ご相談下さい

時間/9:00~15:00

休日/土・日(土曜出勤の場合有)

寮 完 備

給与/工賃目標月額 50.000円以上 8:50~ 出勤·準備 9:00~ 日中活動 施設外就労も

12:00~ 昼食

13:00~ 日中活動 14:50~ 片付け・清掃

15:00~ 終了

生活介護

ライフケア こはる

主に昼間における入浴、排せつ及び食 事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の 家事並びに生活等に関する相談及び助 言その他の必要な日常生活上の支援、 | | |創作的活動又は生産活動の機会の提供 その他の身体機能又は生活能力向上の ために必要な援助を行います。

通所者募集中

お手伝いをします。 どんなサービスをどのように使用できるのか、今の生活が 少しでも楽になったり、より豊かに生活するための「相談」 や「計画」を一緒に考えて行きます。

放課後等ディサービス ブルーミングキッズこはる 那須塩原

放課後等デイサービス **ブルーミングキッズこはる 小山**

障がい児の日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練を行ないます。

自立支援安心アパート ライフサポート心機

障がい者の単身生活をする場所を提供します。 <mark>入居者募集</mark> 24時間サポート体制(生活相談、緊急対応等)月額家賃サポー

アパートオーナー様 利用者 居室利用 賃料の支払いや入居者 対応など安心して物件 ライフサポート心桜

共同生活援助 リベルテこはる

概要

主として夜間において、共同生活を営むべき住居に おいて行われる相談、入浴、排せつ又は食事の介護そ の他の日常生活上の援助を行います。

ご利用料金	・ご入居時費用	50,000円	·家 賃	28,500円/月*	
	・ご入居時費用・食材料費・日 用 品	30,000円/月	·光熱水費	11,500円/月	
	·日用品	実 費	*家賃補助…10,000円//	目。その他必要な費用あり。	



© 0287-73-8866

〒325-0027 栃木県那須塩原市共墾社150 FAX 0287-73-8867

URL http://koharu-fukushikai.com Mail koharu_fukushikai@alto.ocn.ne.jp 営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜日 <事業内容>障がい福祉サービス事業(就労継続支援 B 型、相談支援事業所、放課後等デイサービス、ガソリンスタンド事業) 指定事業番号/0911300457



adtown



YouTube

每週金曜日20時から



数ほどチャンスがある」

を番組のヨシセプトとし人気のグルメレポートやイ ベント等のお知らせなど話題が満載。毎回、地域で 頑張っている人達にゲスト出演していただき話を たっぷりと語って頂くライブ動画配信番組です。















https://adtownweb.net tel 0287-39-7577 fax 0287-36-4455 adtown@able.ocn.ne.jp





●プロフィール

美学科卒業

営業時間

定休日

・創業73年の呉服おぎはらの店主 ・1954年生まれ、宇都宮出身。昭和女子大学

・2003年呉服おぎはら代表取締役就任。 仕事に妥協を許さない染色作家たちとの交 流により優れた作品への見識を深める。 ₹321-0966 宇都宮市今泉5-1-20 028-621-7656

10:00~17:00

ご来店の際にはご一報ください

不定休

店主 荻原 葉子

UTSUKUSHI - HITO

石下●葉子さん、こだわりとか、こういった方々に来て

いという思いをお聞きしてもよろしいでしょうか?

有限会社呉服おぎはら

荻原葉子様 Yoko Ogihara

adtown編集部

社長石下 かをり

石下●女性が活躍をする時代と言われる昨今、栃木県 女性がいらっしゃいます。 でも女性ならではのアイデアや感性を十分にいかした、

今回の「美しいひと」は有限会社呉服おぎはらの荻原 葉子さん●現在私が店主を務める呉服おぎはらを創業 をお願い致します。 葉子さんです。まずはご紹介と事業を始められた経緯

なり、 考え方は私の核となって引き継がれています。 事を手伝うようになりました。2003年に父が亡く を卒業した頃に父が病に倒れたため、帰郷して父の仕 学生時代、私は家業を継ぐとは全く思っておらず、父も が経ちますが、今は亡き父、母の生き方や物事に対する 私に継げとは て宇都宮に来て昭和25年に呉服店を開業しました。 商取引に従事していました。戦後、親戚のつてを頼っ 、私が呉服おぎはらを引き継いでからすでに20年 一切言いませんでした。しかし、私が大学

てみたいことはござ の事業の展望、挑戦 いますか? 石下しところで、今後

都宮市内でアンティ 葉子さん●長男は宇

今のきもの業界は、消費の低迷と作り手の高齢化・後継 代に様々な品物に出会い学んできました。 ーク着物を扱った店を営んでおりますが 彼は修行時

年には京都の帯匠、創業285年の誉田屋源兵衛とも出

数々は私の審美眼を鍛えてくれました。さらに1994 事長の田畑喜八らの作品と出会い、彼らの珠玉の仕事の 心、人形作家の辻村ジュサブロー、日本染織作家協会理 葉子さん●父の仕事を手伝い始めて、染色作家の大脇

> えていきたいと思い商 そんな 「魂魄」が宿 と言いいますが、私は 魂が宿ることを「魂魄」 私に刺激を与え、お客 チャレンジ精神は常に いをしております。 り手は、心から喜んで 彼らのように優れた作 様を魅了しています。 た作品をお客様にも伝 この世を去っても帯に しています。織り手が お客様のために仕事を つ

屋の商事部に勤務し、満州で日本領事館や日本軍との

たのは父でした。長野県生まれの父は戦前から高島









葉子さん、本日は素晴らしいお話しをお聞かせ下さい これからも日本の美を伝承し続けてください 日本の美しく、素晴らしい伝統文化をきものを通して して、ありがとうございました。



有限会社 呉服おぎはら

宇都宮市今泉5-1-20

028-621-7656

営 10:00~17:00 不定休

〒321-0966

ご来店の際にはご一報ください







自分の人生を動画で残しませんか?



豊富なジャンルの動画制作に対応可能

圧倒的なコストパフォーマンス









質の高い動画を低価格で ご提供いたします

✓イベントPR用 予告動画撮影







あけましておめでとうございます。2024年もよろしくお願いいたします!

- 新年のご挨拶
- 冬にぴったり!ラーメン好きにはたまらない! 10 厳選ラーメン特集
- 行きたいお店がきっと見つかる2024年ホットなグルメスポット
- 12 グルメ総集編
- 新年におすすめするお店をご案内 adtownおすすめショップ&スポット 18
- キレイのお手伝い♪美容室、エステネイル情報 A Beauty and Healthy Life
- 整体特集。疲れたからだをスッキリと! 癒しの時間 23
- 小さな子供を持つママ必見! 24 休日当番医

※ 12月20日現在の情報を掲載しています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策により、掲載店の営業時間などが変更になる場合 もあります。最新の情報は各店舗へご確認お願いします。

- 7 美しい人
- 25 スーパー sale 情報
- 26 占い
- 26 エンターテイメント情報
- 27 県北イベント情報
- 28 共通クーポン
- 29 読者プレゼント
- 30 インデックス/設置店

共通ケーポンご使用方法 お店のページでクーポン内容をチェックしたら 共通ケーポンを '切り取って お店に持って行きましょう! ご予約の際は「あどたうんを見た!」と

共通クーポン

2024-01-02 月発行号

次号のadtown 3月・4月号は……3月1日発行です





らぁめん花月嵐 西那須野店

Q 0287-47-6448

休 無休

日本全国に250店舗以 上を展開する、大手デェーン店。熟成された "秘伝のタレ"が人気の 決め手です!

らぁめんかげつあらし

白河中華そば 真心 しんし

© 0287-53-7272 営 11:00~17:00(L.O.16:30) スープがなくなり次第終了

休 月曜日 **但**那須塩原市下永田1-1009-18 KAORU MARKET内



乃木温泉

ガスト

2024年1月8日にNEW

OPEN! グランド OPEN に 先駆け、2023年12月31日 に1日限りプレオープン致 します!!中華そば850円・ワンタン麵950円・チャー

シュー麵1050円・チャ・ シューワンタン麵1250円 《真心》込めて、皆様のお越 しをお待ちしております。

営 11:00~23:00(L.O.22:50) 住那須塩原市西原町116-425





満天家は職人による店内仕込みと店内調理にこだわります。スープは朝と午後、職人の手により店内で丁寧に仕込みます。チャーシューもその日に仕込み、煮たて、出来立てにこだわっています。 すべてはお客様の笑顔と美味しく楽しい時間を過ごしていただくため、時間と手間を惜しまず満天家はこだわり続けます。





職人が思いを込めて1食1食強火で炒めた、チャーハン・肉野菜炒め・ レバニラ炒めがオススメ!!定食は、ライス大盛り無料!!

満天家 大田原店 まんてんや おおたわらてん

Q 0287-47-7867

置 11:00~22:00(L.O.21:30) 金・土・祭日前は11:00~22:30(L.O.22:00)

体 12/31·1/1以外営業

住 大田原市美原1-13-2 Ⅲ manten-ya.net き餃子 (4つ)サービス





-メンは細麺・中 太麺から選べます。 け麺、ご飯もの、夜はお つまみ、各種お飲み物 も取り揃えています♪

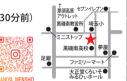
らーめんダイニング **かにや麺匠** かにやめんしょう

黑 🔇 0287-62-8686

営 [昼] 11:00~14:30(昼·夜共L.O.30分前) [夜]金•土 17:30~21:00

火~木•日 17:30~20:00 休 月曜日 (臨時休業あり) 12/31~1/3年末年始休み

住那須塩原市埼玉460-2





九州醤油と四国の麦味 噌を豚骨鶏ガラスープ にブレンドした和牛ホ ルモン入りのラーメン

ハルチョンラーメン はるっ子

Q 0287-23-2129

當 [昼] 11:30~14:30(L.O.14:00) 夜] 18:00~25:00(L.O.24:30)

休月曜日

住 大田原市浅香2-3574-88

ハルチョンラーメン注文の方 あとめし1杯サービス 1名様限り/2024.2月末日まて



行列のできるラーメン店"麺屋たが"。



当店は全粒粉等を使用したこだわりの自家製麺、毎日時間をかけてゆっくり抽出し、化学調味料を一切使用しない「無化調」スープ等、すべてにおいて魂を込めて作らせていただいております!



当店では杏の種から作った手作り杏仁豆腐などサイドメニューも取り揃えております。 また麺の増量も200g 毎100円から受け付けております。 二代目店主が味を受け継いで、これからも変わらない "麺屋たか"の味を 守ってまいります。従業員一同皆様のお越しを心よりお待ちしております。

麺屋 たか

大 0287-22-1288 田 岡 [届] 11:00~14:30

営[昼]11:00~14:30 [夜]17:30~21:20 ※月末日曜日 昼(11:00~16:00)のみ営業 ※月末火曜日 夜(17:30~21:20)のみ営業

体 月曜日 ※月曜日が祝日の場合は火曜日

但 大田原市加治屋83-178



締めにラーメンを食べたくなるのは?

お酒を飲んだ後はついつい締めにラーメンを!となり がちですね。アルコールが入って気が大きくなるから? それとも誘惑に負けてしまうから?

実はアルコールの利尿作用が関係しているそうです。 特にビールを飲むとトイレが近くなりますよね。アル コール (エタノール) には脱水作用があるため、体 じゅうから水分を引き抜いてしまうのです。その際 に水分と一緒に塩分も失われてしまい、結果として 塩気のあるものを欲してしまうそうです。

のどが渇いてしまい、またお酒を飲み体から水分が

抜けていき…、これの繰り返しで塩分も次第に無く なってしまい、ラーメンやお茶漬け、味噌汁などの 塩気があるものをカラダが欲してしまうのです。

お酒を飲んだあとの締めにラーメンが食べたくなる

のは、意志が弱いからという理 由だけではなさそうですね。

でも、くれぐれも食べ過ぎや塩 分の取りすぎには十分気をつけ てくださいね!





お粥バー始まります!!



昨年中も、変わらずご支 援下さった方々に心より 感謝申し上げます。今年 も最初のイベントはお粥 バーからです。(1月13日よ り開始予定)。サラダバー に加えてお粥も食べ放題 な今だけのイベントです ので是非お越し下さい。 本年も沢山のご来店お 待ちしております。

オールヴォワール

Q 0287-67-3332

置[ランチ]11:30~14:30(L.O.14:00) ※サラダバーはL.O.13:30 「ディナー] 17:30~21:00(L.O.20:00)

□ 年中無休(臨時休業あり)

住 那須塩原市方京1-1-10 那須ミッドシティホテル1F



12/27(水)NEW OPEN!直火焼肉も♪



[ランチワンコイン2名~] キムチ盛り・ナムル盛り・半 熟卵・ご飯(おかわり自由) adtown見た! SNSコメン ▶などで、おかわり無料! 3名様~一杯無料! (1名様の場合は+100円) 自家製野菜販売・キムチ・ チャンジャなど、全メニュー お持ち帰りOK☆カラオケ あり♪各種で宴会承ります。

あさまで焼肉 韓国家庭料理・焼肉酒場

Q 0287-74-5356 (予約)090-8731-9441

圏 [ランチ] 11:30~14:00

[ディナー] 16:00~朝まで 休無休 お正月も営業します

シャワー・Wi-Fi完備

租那須塩原市中央町2-6 備 飲んだ後の休憩室あり。1時間550円~。



チーズかトロ~リ!酵素玄米リゾット ^^



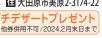
ようやく以前のような 暮らしが戻って来て、 忘年会や新年会で食 べたり飲んだりが続い たあとは、体に優しく、 美味しくて、栄養たっ ぷりのリゾットがおす すめです!年内は30日 のランチまで、年始は 5日より営業致します。

プチヴィラージュ

Q 0287-55-0578

営 11:00~18:00(L.O. 17:00) 土日もランチ営業中(ランチ15:00まで) ※夜のご利用は17:00までにお電話ください

休 月曜日·火曜日 **住** 大田原市美原2-3174-22 お食事のお客様 プチデザートプレゼント





新商品「茎わかめフランス」登場!



なんと茎わかめとフラ ンスパンのコラボ! コリコリとした食感の 中華風茎わかめをフラ ンス生地で包みました。 ピリ辛な風味とフラン スパンのハーモニーを お楽しみ下さい。 お値段300円。

ベーカリー クリームパン

黒 🔇 0287-60-0885

営8:00~16:30から17:00の間に閉店

休 水曜日、木曜日、他不定休 12/30~1/4迄年末年始休み

住那須塩原市松浦町96-10 III 109nasu.com/creampan



新メニューハンバーガー登場





-グルリコから、全て自家製のこ だわりハンバーガー新登場!カスタ マイズ可能なメニューです♪ベーグ ルサンドも素材が光る健康的なひ と品。もちもちむぎっとした食感を お楽しみください。

《ハンバーガー》BEEF100% ドリンク付き1200円(税込) ご予約様限定自家製ミニスイーツ付き

ベーグルリコ+カフェ

大 (3 090-1427-9363 田 図 12100

営 12:00~15:00

休 金~日曜日

租 大田原市山の手1-5-12 103号

IP kuroiso-bagel.com

備 黒磯店/ベーグルリコ 11:30から木曜日のみ営業





美味しい創作料理で Happy な年始め♪





お子様から大人まで満足いただけるメ が揃うチェロブルー! 開店13周年を記念し て2/7(水)~2/11(日)の5日間限定で、あど たうんクーポン(他クーポン含む)を持参、お 食事をされた方にプチデザートorソフトド リンクをサービスいたします』(店内飲食のみ) メニュー豊富でリーズナブル♡テイク アウトもおすすめ ②皆様のお越しを お待ちしております。

ダイニングキッチン CIELO BLU チェロブルー

● 0287-74-6684 (定休日等、事前にお問い合わせください)

営 [ランチ] 11:30~14:00

ディナー] 17:30~23:00(L.O.22:30)

休 月曜日・12/31~1/2 1/3~営業 租 那須塩原市佐野109-6

イスコロッケサービス 1グループまで有効/2024.2月末日まで



想い出に残るひとときをお過ごしください。





全品自家製のこだわりのお料理と 厳選された銘酒に国産ワイン、女性 にも嬉しい種類豊富なカクテルや ノンアルコールなど多数ご用意♪ ☆お得な新年·宴会プラン(税込)☆ 料理7品+飲み放題(90分) 4500円 料理8品+飲み放題(120分) 5500円 ※求人募集…ホールスタッフ・常備スタッフ 募集中!!詳しくは、お問い合わせください。

RESTAURANT&WINEBAR Quattro Crew Colors クアトロクルーカラーズ

© 0287-38-1385

営 17:00~23:00(L.O.22:00)

休日・月曜日 年末は12/23まで営業 鱼那須塩原市西朝日町8-14

備店内全室禁煙(店外喫煙所あり)



年末年始は厳選ネタを揃えたお寿司でおもてなし!





お電話1本で本格寿司をご自宅まで お届け!ご注文は1500円以上から。 年末年始は一部お取り扱いができ ない商品がございます。配達地域・ メニュー等の詳細はお電話または HPでご確認ください。また、年末年 始は大変込み合いますので、配達日 の前日以上のご予約をオススメいた

宅配寿司 銀のさら ぎんのさら

© 057-009-6156

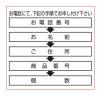
営 11:00~21:00

(受付時間 10:00~21:00)

体 年中無休

住 那須塩原市島方545-21

HP https://www.ginsara.jp/



節句・お花見・歓送迎会など、お祝い事やみんなで集まる時には美味しいお料理をご一緒に♪



個性豊かでお客様への「おもてなし」が満載の"和" の創作料理IzakayaCava。地元の新鮮食材や厳選食 材を活かして作る創作料理は絶品です!

日本酒の品揃えにも自信あり!日本酒といえば "Cava"と定評をいただくようになってきました。ご 好評いただいております、お料理・時季に合わせてご提供する"利き酒会プランコース"(貸切10名様~・ 要予約)も行っております。厳選会席料理×プレミ アムな日本酒のペアリングをご堪能下さい。 皆様のお越しを心よりお待ちしております。







法要・節句などの行事にもおす すめな Cava の仕出し弁当。 仕出し弁当¥1500~(5個より)

『春のお花見弁当』など季節に合 わせたものや企業様会議弁当も

ご予算・内容等お気軽にご相談 ください。(3日前までのご予 約をお願いいたします)

創作料理 Izakaya Cava イザカヤサヴァ

西 🔾 0287-46-5018

営 18:00~(L.O.23:00)

体 水曜日 ※臨時休業あり 住 那須塩原市西大和4-3 長谷川ハイツ102

備 インボイス対応店

他券併用不可/2024.2月末日まで



みつばちパワ・ いただきます♪

みつばちからの贈り物

みつばち健康ドリンク

HONEY BEE HEALTHY DRINK

ローヤルゼリー3.000mg・はちみつ・プロポリス・ ビーポーレン(ミツバチ花粉)配合

1本 100ml入り

320円(税込) 1本

10本 2.900円(銀込)

50本 12,800円概込

白砂糖やカフェイン、合成ビタミン、保存料を一切使用しておりませんので、 安心してお召し上がりいただけます。





燃大野養蜂園 〒 0120-838382

◇年末年始のみ休業





那須の雄大な自然を贅沢に取り入れたリゾートコースで、非日常を愉しむ。 美しい自然に囲まれた、戦略性豊かなコースレイアウト。

features a resort golf course with layout designed to promote strategic thinking while allowing golfers to enjoy an escape from the ordinary amidst the beautiful and bountiful nature of Nasu.

Welcome to HOTEL & RESORT NASU KASUMIGAJO GOLF CLUB



ある者には心地よい空間が優しく包み込む。

また、ある者には厳しく手強い競技志向のコースとして。

那須霞ヶ城ゴルフクラブは、自然が創った地形を活かすコンセプトはそのままに、 すべてのゴルファーに愛されるコースに生まれ変わりました。

常に最高のコンディションをキープできるよう、フェアウェイを高麗芝に一新。

PRICE

IRゴルフ

平日 12,000円 土日祝 15,500円

※2サムプレーの場合は、お1人様あたり、平日/1,080円、 土・日・祝日/1,620円増となります。

宿泊パック

平日 36,700円~ 生日祝 47,400円~

天然温泉付き宿泊プラン 1Rゴルフ 3食付き(入湯税別)







ホテル & リゾート

那須霞ケ城ゴルフクラブ

〒329-3436 栃木県那須郡那須町伊王野2710 http://www.nasu-kasumigajo.net/

 $\{\{0120 ext{-}003 ext{-}846$ (8:00~19:00 予約専用ダイヤル)TEL. $0287 ext{-}75 ext{-}2300$

あなたのための、 DXでありたい。

DXという言葉がなかった時代から、

デジタルでビジネスの仕組みを変えてきた大塚商会。

テレワークやAIの活用、紙文書の電子化など、

新しい働き方を時代に先駆けて自ら取り入れ、

体感し、お客様に提案してきました。

あなたのビジネスの現場で、

ほんとうに役に立つ生きたソリューションを。

それが、大塚商会のめざすDXです。





あなたのビジネスに、大塚商会の提案力と対応力を。 https://www.otsuka-shokai.co.jp/dx/







Primrose プリムローズ

素敵な雑貨・天然石アクセサリーの小さなお店♡

不思議な雑貨屋さん。パ ワーストーンアクセサリー、おまじないグッズ、 ハンドメイド雑貨等もあ ります。プチ占い、浄化 など各500円からござい ます。他にも花粉症対策 に良いハーブティーも取 り扱っています。









営 11:00~16:30 体 不定休

12/29~1/4休み 住那須塩原市宮町4-28







道の駅 東山道伊王野 とうさんどういおうの

クリーン白米"軟水米☆王道のコシヒカリ"

****** 網目1.9ミリ使用にて大粒 揃いのコシヒカリです。 軟水米は水分含有量15~ 16%で仕上げており、お 米本来のしっとりした炊 きあがりになります。 炊飯時の水分量は標準で 良いです。



() 090-8708-0129 ◆◆生産者◆◆ 沼井 和志

住 那須町沼野井 猫詳しくは、 お問い合わせください。





KAORU MARKET カオルマーケット 西那須野本店

年末年始休まず営業!!

感謝を込めて年末年始 10日間の出血大セール! 12月30日(土)~1月8日(月祝) 古着衣類30% OFF!!

2023年もありがとうございま した。2024年もよろしくお願 いいたします。皆様のお越しを お待ちしております〇 那須街道店も年末年始休まず営業



Q 0287-53-7272 (西那須野) 営 12:00~20:00 12:00~20:00 ※1/1(火)、2(水)は19:00まで 同算 乃木温泉 SID. 休 月曜日 在 那須塩原市下永田 ガスト 1-1009-18 GS-燗 "KAORU MARKET" で検索 ●575-t:

クライミングジム アーク

寒い冬でも室内で思いっきり体を動かそう!!

クライミングは、誰でも楽し めるスポーツです!! 初めて の方でも、スタッフが基本 講習を行いますので安心し て始められます。体力・集中 力・思考力の向上、体を動か す楽しさを知り、心身ともに 鍛えましょう☆小学生レッ スンも開講中です!まずは お気軽にお問合せください。



0287-53-7090

置[平 日]14:00~22:00 [土日祝] 10:00~20:00

休月曜日(祝日の場合は翌火曜日) ※その他臨時休業あり 12/31~1/3は休み

在 大田原市加治屋83-5 III arc-climbing.com P 地図上の青部分へお願いします



せきもと音楽教室 せきもとおんがくきょうしつ

60歳以上限定 "ピアノ de 脳活"生徒募集!!

会場

- 丞黒磯駅前くるる
- *西那須野南郷屋公民館 金せきもと音楽教室 いずれも10:00~12:00

☆ピアノコース (2歳~)

リトミックコース (1歳半 ~3歳)も同時募集 下記よりお申込み下さい。



Q 0287-37-0477

- 営[平 日]10:00~20:00 [土曜日] 10:00~19:00
- 休 日曜日
- 住那須塩原市井口504-28
- HP http://sekimoto-music.com
- 備 ピアノとリトミックコースは「せきもと音楽教室」のみ募集 ♣=トン 4





ミュージックプラザ MIMORI ミモリ

ギター&ベース高額買取、修理承り中!

約300本の新品・中古・ヴィ ンテージのエレクトリッ ク&アコースティックギ ター/ベースを在庫。使わ なくなったギター・ベース・ エフェクター等を高額買 取り、又は委託販売いたし ます。又修理も承りますの で、お気軽にご相談下さい。



Q 0287-36-0712

宮 [ギターコーナー] 10:00~19:00 「CDコーナー]10:00~18:00

休水・木曜日

年末年始 12/31 ~ 1/4 休み 租那須塩原市下永田 1-979-9 P 専用駐車場7台(砂利)あり



はな動物病院 はなパピー教室



犬との暮らしのスタートに♪パピー教室に参加しませんか?

子犬のやりたい!楽しい!気持ちを大切にしながら誰にでも実践できるしつけの仕方をお教えしています。 対象は生後2~5ヶ月の子犬です。★子犬の時期の楽しい経験やしつけが、将来の明るい生活に繋がります。 ★子犬が人・犬・物音といった様々な環境に慣れていくための社会化プログラムをステップアップし ながら楽しく行います。★問題行動の対処法や、お座りなどの基本的なしつけ等、様々な知識を提供。

hospital \blacksquare SINCE 2005

☆子犬のしつけ教室 ☆

◆参加料…¥1800

◆ 開催日時 … 第2·4·5十曜日 15:00受付

… 生後2~5ヶ月の子犬

家族の一員となった子犬と共に楽しい暮らしをしてほしいという思いから当院では、皆様のサポ ーターとしてパピー教室を設けました。当院でば褒める」を主体にした、しつけ法を推奨しています。

Q 0287-22-8741

宮 9:00~12:30 16:30~19:30

※受付は30分前まで/初診受付は60分前まで カンセキ・ 休 金曜日・及び第1・3土曜日・祝日午後

※12/29~1/3年末年始休診 住 大田原市富士見2-1729-3

bg blog.livedoor.jp/hanaanimalhospital



BAR Jeu d'amour (S) ジュダムールエス



お洒落にお酒で楽しいひとときを… 心を込めた一杯を

ジュダムールではカクテルを中心にウィスキー・ブ ランデー・ワインなどがオススメ!心地良いジャズ の響きとセピア色の空間でお酒を上品に楽しん でみてはいかがでしょう。カクテル各種800円~。 他のお酒も取り揃えております。ハモンセラーノ(ス ペインハム原木)、国産和牛のステーキもおすすめ! その他パスタ各種おつまみ等もございます。





営 19:00~26:00

体 火曜日 1/1のみ休業 租那須塩原市末広町64-66 ●

(0) JELIDAMOLIR921

クーポンご持参の方フライドポテトサービス クーポン1枚につき1グループ有効/他券併用不可/2024.2月末日まで



与一太鼓 よいちだいこ



親子で挑戦大歓迎!

和太鼓を趣味にしてみませんか?

小学校高学年から50歳程度の健康な 方を随時、募集しております。今回は 新入団員説明会を1月16日(火)と23日 (火)の19:00~道の駅与一伝承館多目 的ホールにて行います。お問い合わせ は電話か又はLINEオープンチャット にて対応いたしております。



Q 0287-23-3869 図[火]19:00~21:00

[土] 16:00~19:00 住 大田原市南金丸1584-6 道の駅与一伝承館 多目的ホール







塩原温泉 塩原あかつきの湯 しおばらあかつきのゆ









天然温泉 源泉掛け流しの日帰り温泉

那須火山帯の地下1500mから豊かに 湧き出る毎分250Lの湯量。アルカリ性 の温泉はツルツルとした肌触りで、肌が 潤います。レストラン・マッサージ・売店・ 大広間(有料個室有)等施設も充実。 温泉を利用したバーデプール(屋内)は、 一年中利用可能!

[平 日】 800円 小人 400円 【土日祝日】

1000円 500円 ★3歳以下無料★

Q 0287-35-2711

営 10:00~22:00

休 第3水曜日

住 那須塩原市関谷日の出1689-1

●道の駅「湯の香しおばら」 ●千本松牧場 西那須野

館料大人100円引き 小人50円引き

1名様限り/他券併用不可/2024.2月末日まで

シミュレーションゴルフ&カフェ NEXT OBU STAGE ネクストオブステージ



室内ゴルフで オールシーズン快適!

******* ショット分析で練習に特化したトラック マン4とラウンド特化のゴルフゾン設置。 プロが在籍しており、レッスンによるレ ベルアップも可能!!店内ではお食事や マッサージもご利用いただけます。 *******



O90-1092-5922

営 10:00~21:00

[カフェ] 11:00~19:00 (L.O.18:30)

......

休月曜日、12/31・1/1

住那須塩原市二区町405-124 IP next-obu-stage.com



SHSシートメタル 南小学校

ートギャラリー ダイリン



新卒者の皆様だけにお得な 『フレッシュマンオートローン』

広い敷地内に新車・中古車が多種多様 に展示。お車購入を検討されている 新卒の皆様必見!ダイリンでは、新卒 者の皆様専用の『フレッシュマンオート ローン』をご用意してます。最大6ヶ月ロー ン引落し開始がずらせる便利で安心な オートローンをぜひご利用ください。



Q 0287-36-6011 営 10:00~19:00

休 水曜日·第1·3木曜日 12/27~1/4休み、1/5~通常営業

租 那須塩原市新南163-115 IP www.jp-car.jp



(有)小林モータース



クーポン持参で 車検が2000円引き!

新車販売全メーカー取り扱っております。 ご予算に応じて中古車もお探しします。 キズ・ヘコミなどの鈑金修理も扱ってお ります。中古部品やリビルト品での修理 も可能です。持ち込み部品取り付けもご 相談ください。お車のトラブル何でもお まかせください。 Tポイントやってます!!



© 0120-46-6673

電 0287-36-0666 営 9:00~17:30 休 第2土曜·日曜·祝日

12/30~1/8休み、1/9~通常営業 住那須塩原市東町11-4

検が2000円引き~

1名様限り/他券併用不可/2024.2月末日まで







毛穴の形を整える。毛穴を制する者は美肌を制する。男性術者による フェイシャルエステサロンopenです。乾燥・ニキビ・しわ・しみ・たるみ・



information フェイシャルトリートメント ¥12500 ニキビ集中ケア ¥12000 オイルトリートメント ¥6600 毛穴引き締めパック

お肌の悩みに合わせて 化粧品をイオン導入し

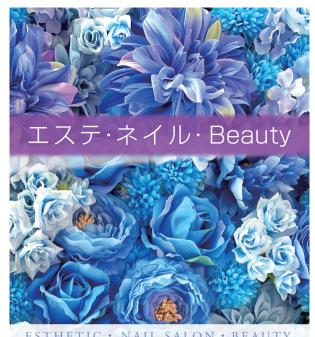
¥4000 フェイシャルトリートメント通常12500円

> 体験価格5800円 初回限り/2024.2月末日まで

カイロプラクティックあさひ

- 0287-74-5626
- 堂 9:00~19:00
- 休 不定休 12/30~1/3休み 租那須塩原市新朝日6-4
- LINE (カイロプラクティックあさひ2階)









落ち着いた空間でリラックスしてお過ごしいただけます。最短半年で 脱毛完了!!産毛・日焼け肌・白髪・ホクロ上の脱毛可能♪



information ¥15000~ 全身脱毛 RRI フェイシャル¥12000 毛穴エクストラクション¥12000 ハーブピーリング¥12000

都度払いの料金です コース払いがお得です

キッズ脱毛やメンズ脱 毛もございます。まず は、無料カウンセリン グでご相談ください。

クーポン エステ全メニュー **初回半額!!** 脱毛・フェイシャルコースのみ (美容室除外)/2024.2月末日まで

びようしつ&脱毛サロン feelheart フィールハート

0287-48-7623 営 9:00~18:00

休 火曜日

住 那須塩原市二区町403-26 備駐車場3台完備





始めました

92% 天然由来 世界初(認証機関 ICEA 取得)

カラーしながら リラックスしませんか?

・オーガニックカラー+カット ¥8063 ・カラーのみ ¥7018 (税込) ¥ 3168

カット カラー&カット¥6468 ¥ 6468 ヘナカラー ニューヨークパーマ¥6468 ツイストスパイラル (カット込) ¥ 7568 縮毛矯正&カット¥9218 (税込)

もございます♡

詳細はスタッフまでお 問い合わせください。

クーポン 新規のお客様 左記メニュー 20% 引き ご予約の際「adtown を見た」とお伝え下さい クーポン持参に限る/2024.2 月末日まで

ヘアケアサロン Al・スマイル

Q 0287-62-2420

営 10:00~18:00

※カット(最終受付17:30) ※カラー&パーマ(最終受付16:30) 休 火曜日・1/22 住 那須塩原市末広町64-70

●かっば寿司



no JIKAN

健美両立!骨格から生まれ変わる!



身体の不調の理由を知る。納得して理解する。 正しい姿勢を維持する。身体の基礎からしっ かり施術致します。フォトポスを導入しAIで

•全身整体(初回) ¥6600 •2回日以降 ¥ 5500 •回数券(5回分) ¥22000 施術時間目安45分 初回60分程度 出張施術もあります (3人以上で1人5000円)

MENU

初回のみ 6600円→3000円(税込) 出張施術も可能です 1名様限り/他券併用

気軽に姿勢分析ができます。

カイロプラクティック Rebones リボーンズ



休 水曜日・日曜日 **租** 高根沢町宝石台5-15-4 ラウンドハウス福田A棟





全ては健やかな生活のために。施術法に自信あり!



お客様の痛みの原因を探し出してマニュアル に沿った施術ではなく、一人、一人に合った施 術を行います。是非一度おまかせほぐし堂の リラクゼーションを体験してください。

080-8490-0840

営 9:00~12:00、13:00~20:00

休 火曜・第一水曜、12/28(木)~1/6(土)

□ omakasehogushidou@gmail.com

在 那須塩原市下厚崎224-3

MENU

・もみほぐしコース (30分)¥ 1600 ・もみほぐしコース (45分)¥2300 ■ もみほぐしコース (60分)¥ 2980 ・足つぼコース (30分) ¥2100 ¥ 2600

・もみほぐし+足つぼセットコース (60分) ¥3200 [全て税込]





おまかせほぐし堂







MENU

*整体、もみほぐし (税込)

•20分······¥2100

•40分·····¥3200

•60分······¥4000

•90分·····¥5800

·····¥ 5000

*足つぼ40分······¥3700 *足つぼ30分+ほぐし30分

* 迎春☆おかげ様で5周年!皆様とのご縁に感謝 *



日頃の疲れたまっていませんか? ほぐしながらリンパの流れも改善!! 心身共に健やかな日々を過ごせる様に…。 *-*-* 是非、一度お試しください *-*-*

初回 500 円引

リラクゼーション整体サロン とんぼ

黒 🔇 080-8847-3912 [予約優先]

営 10:30~20:00(最終受付19:00) 休 水曜日、第1・3木曜日、1/1~3 1/4~営業

住 那須塩原市豊浦93-1

備 当日予約 OK! お気軽にご利用ください。



毎日気分よく過ごせるようになります!



どこに行ってもよくならない・ひどくなると頭痛 ■ 吐き気になる・肩こりがひどくてよく寝れない 本気で改善したい方はご連絡ください!

初回¥2980

あなたの肩こりの原因

を見つけて、体のゆが

全身を整えていきます。

みを改善します

MENU

¥ 6500

・肩こり根本改善

肩こり・腰痛専門院 **こころ整体**院

Q 0287-53-7106 西那

営 9:00~20:40 須

休日曜日·祝日

野 種那須塩原市西大和 4-3 長谷川ハイツ101 備 しっかり改善を目指したいあなたへ!

足利銀行 郵便局 アクアス 西那須野駅

MENU

• 肩ほぐし 10分…¥500

20分···¥1100

20分···¥1100

・ひじ下・手ほぐし (オイル付)

・ひざ下・足裏ほぐし (オイル付)

ご希望により他のほぐし

疲れた心と体に癒しを求めてみませんか?



落ち着いたリラクゼーションサロンでお客様 ● の心と体を癒します。同じ店舗内に素敵な雑 ■ 貨屋さんもあります♡年配の方も是非一度ご ■ 来店下さい。お待ちしております。

メニューも承ります (要相談) 20分以上施術の方

300円引き

Briller ブリエ

問 briller.2023.h7@gmail.com (出張も要相談) 磯

営 11:00~16:00(L.O.15:30)

体 日曜日(土曜日・祝日不定休) 12/29~1/4休み 租那須塩原市宮町4-28



けんぞくちびろご情報

カ時にも安心!休日当番医-

※日程は令和5年12月20日現在の予定です。

※受診する際は、必ず休日当番の医療機関に受診時間等の確認を してください。また、当番医は変更する場合があります。

	月	Ш	曜日	当番医名	電話番号		月		曜日	当番医名	電話番号
		1	月	菅間記念病院	0287-62-0733			1	月	増山胃腸科クリニック	0287-23-6321
一批		2	火	菅間記念病院	0287-62-0733	苗		2	火	車田医院	0287-54-0062
須	1	3	水	菅間記念病院	0287-62-0733	l AA	1	3	水	藤田医院	0287-29-0010
裕	ļ !	7	日	あしのメディカルクリニック	0287-73-8885	層	I	7	日	小林内科外科医院	0287-23-8870
那須塩原市	月	8	月	きくち内科クリニック	0287-34-0678	原市	月	8	月	なすのがはらクリニック	0287-28-1151
一。	7	14	日	ふくだ内科クリニック	0287-73-8170	ш	73	14	日	高橋外科医院	0287-22-2624
市		21 日 小沼内科	小沼内科胃腸科クリニック	0287-37-5353			21	日	橋本内科クリニック	0287-22-2220	
•		28	日	なすこどもクリニック	0287-67-0011			28	日	益子クリニック	0287-54-2727
#IR		4	日	ムラキクリニック	0287-74-6662			4	ш	増山医院(小滝)	0287-22-2336
깵	2	11	日	原内科小児科医院	0287-36-0732		2	11	日	松井医院	0287-22-2067
浬	_	12	月	緑の杜クリニック	0287-67-3339		_	12	月	吉成小児科医院	0287-22-2412
那須町	月	18	日	西那須野内科循環器科クリニック	0287-36-1100		月	18	日	高久内科医院	0287-48-6811
_	1,7	23	金	塩田医院	0287-72-1860		1,7	23	金	青柳医院	0287-22-2122
		25	日	黒磯病院	0287-62-0961			25	日	赤羽医院	0287-23-1131

(情報提供:那須塩原市健康増進課 0287-62-7197)

(情報提供:大田原市健康政策課 0287-23-8704)

	月	B	曜日	当番医名	電話番号
-		1	月	尾形クリニック	0287-43-2230
矢板		2	火	村井胃腸科外科クリニック	0287-40-3055
板	1	3	水	後藤医院	0287-44-2323
市		7	日	西川整形外科	0287-48-2552
113	月	8	月	かるべ皮フ科小児科医院	0287-43-1210
	73	14	日	なかじまクリニック	0287-48-7701
		21	日	尾形クリニック	0287-43-2230
		28	日	山田クリニック	0287-48-1212
		4	日	橋本医院	0287-43-0406
	2	11	日	かわしま循環器内科	0287-43-5470
	_	12	月	村井医院	0287-43-0064
	月	18	日	村井胃腸科外科クリニック	0287-40-3055
	1,2	23	金	佐藤病院	0287-43-0758
		25	日	上田医院	0287-43-7766

(情報提供:矢板市健康増進課 0287-43-1118)

夜間のもしも!の時に…夜間診療所

那須地区夜間急患診療所

tel.0287-47-5663 時間 19:00 ~ 21:30 那須赤十字病院内 栃木県大田原市中田原1081-4

※当診療所の運営主体は那須地区広域行政事務組合で那須赤十字病院ではありません。



いたずら大好き大きく育ってね!



ミルクいっぱいのんで でっかく育ってね!



(はると) **<**ん

元気に走り回ってます!

○歳~5歳お子さんの写真

①お子さんのお名前②ふりがな③年齢(月数)④性別⑤50文字程度の紹介文を添えて写真をお送りください! (必ずご紹介出来る訳ではございませんので、あらかじめご了承ください。)

ะรธแม่> adtown@able.ocn.ne.in



お得な日がすぐわかる! スーパーマーケット SALE 情報



1月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 日水・木曜市	4 日水・木曜市	5 ■ わくわくデー ポイント 2倍	6
7	8	9	1 0 B 水・木曜市 ありが 10 デー (ポイント 5 倍)	□ 水・木曜市 イオンデー 黄色いレシート	12	13
1 4 B ザ・ビッグデー ほとんど全品 5%OFF	15 B GG 感謝デー	16	17日水、木曜市	18日水・木曜市	19	20 国感謝デーカード 提示で 5%OFF
21	22	23	24 日水・木曜市	25 B 水・木曜市/ わくわくデー ポイント 2 倍	26	27
28	29	30 B 感謝デーカード 提示で 5%OFF	31 日水・木曜市	1	2	3

2月

日	月	火	水	木	金	±
28	29	30	31	日 水・木曜市	2	3
4	5 目 わくわくデー ポイント 2倍	6	7 B水・木曜市	8 水・木曜市	9	10 B ありが 10 デー (ポイント 5 倍)
3 ザ・ビッグデー ほとんど全品 5%OFF/ イオンデー 黄色いレシート	12	13	14日水·木曜市	15 日水·木曜市/ GG 感謝デー	16	17
18	19	20 B 感謝デーカード 提示で 5%OFF	21 日水・木曜市	22 B水·木曜市	23	24
25 目わくわくデーポイント2倍	26	27	28	29	1	2

adtown1-2月 今回の占いは

ばんたいが

四柱推命・姓名判断・手相 などを基に占いをさせてい ただいております。

ご興味のある方はこちらに ご連絡ください。



インスタ: bantaiga33 https://instagram.com/ bantaiga33?r=nametag

☆計算方法☆

例:1982年7月18日生まれの人

1+9+8+2+7+1+8=363 + 6 = 9

9がユアナンバーです。 ラッキーナン バーがユアナンバーの人がこの時期 のあなたのラッキーパーソンかも。

数秘 ユアナンバー占

2月

ピュアなところをお持ちのあなた。

物事のステップアップをはかれる

時期で、信用する人を間違えな

ければ目標達成に着実に近づき

そう。迷っても助けてくれる人が

1月 \bigcirc

2月 $\overline{\bigcirc}$

かっこいいところをお持ちのあな

た。あなたを束縛していたような

関係性が解放に向かい、自然と

気分がよくなるでしょう。特に仕事

や恋愛において、新たな人生を進

めるチャンスが訪れそう。ナチュ

ラルなポジティブ状態でいること

で、2つか3つある選択肢からよ

いたり、ヒントを得られそう。

ラッキーナンバーは5と8。

5

2月

本来、 スナオなあなた。バレた ら嫌なことはしない方が良いで しょう。己の成功の為にズルを するのは、よくありません。 焦り は禁物。成功への糸口が見つか る時期で、明るく過ごすことで、 良い選択ができるはず ラッキーナンバーは3と6

1月 2月

4

合理的なところをお持ちのあなた。 何か迷っていたことの解決策が 思いついたり、ヒントを得られる 時期になりそう。特に、人間関係 でのもめごとは解決できそう。冷 静に分析することで、相手の心情 も理解できるはず。結果的に楽し い日々を取り戻せそうですよ。 ラッキーナンバーは2と4.

1月

2月

かわいらしさをお持ちのあなた。

いまは弊害があると感じている

ことでも、よいヒントを手にして、

目標達成に近づけそう。成果を

上げていくことに喜びを感じてみ

優しさや愛情を資本に行動して

みよう。大切なひとの笑顔がみ

ラッキーナンバーは2と6。

られるはず。

よい意味でプライドを捨て、

い答えを見いだせることでしょう。 ラッキーナンバーは7と8。 1日

2月 0

存在感があるあなた。運命のひ とに出会えるかも。己をときに 疑い、ときに信じること。落ち 着いたときを過ごすことで、メ リハリがつけられそう。幸せを 手にしたときや手にする為に、 自分を褒めてあげてね。 ラッキーナンバーは3と9。

2月

子どもっぽいところをお持ちのあな た。性別を問わず、優しさや可愛ら しさを意識すると良い時期。運命 の輪が回り始め、立派な人格者に なれることでしょう。人間関係でお悩みの方は、ときに頑固な面を見 せることで自然と解決に向かいそう。 ラッキーナンバーは1と9。

0

1月 6 2月

本来、上品なあなた。女性はとて も幸せな時期になりそう。ステキ な男性と出会えたり、恋愛運も好 調。男性は、身近な女性が楽しめ ることを考え、実行してみると、と ても幸せな時期になるでしょう。 平和的に過ごすことで、性別問わ ずよい運気です。

ラッキーナンバーはクと9

1日 2月

本来、おだやかなあなた。やりた いこと、楽しいことに集中でき いこと、楽しいことに来て、c る時期になりそう。女性は、ステ キな男性に出会えそう。ただ、悪 いひとにはダマされないで。男 性は、グチっぽいひとに注意し て。自分に期待して過ごすとよ いでしょう。 ラッキーナンバーは1と7。

MOVIE FORUM SHERY!

失われた王国

1月12日公開 はるか昔、南極の氷河の奥深くに封印された「失われた王国」。そこには、世界 を滅亡させるほどの古代兵器ブラック・トライデントがあった。アクアマンへ の復讐を誓うブラックマンタがその兵器を見つけ出し、邪悪な力が解き放た れてしまう。5億もの海の生物を操ることのできる海底アトランティスの干7 クアマンは、海と地上の世界を守るため、仲間たちとともに立ち上がるが・





2月9日公開

-ルデンカムイ

日露戦争での鬼神のごとき戦いぶりから「不死身の杉元」の異名を持つ杉元 佐一。杉元はアイヌ民族から強奪された莫大な金塊の存在を知る。金塊を奪っ た「のっぺら坊」と呼ばれる男は、金塊を隠し、その在処を暗号にした刺青を 24人の囚人の身体に彫って彼らを脱獄させた。金塊を見つけ出すべく動き始 めた杉元は、ヒグマに襲われたとてろをアイヌの少女アシリパに致われる





1月19日公開

り忠臣蔵

嫌われ者の旗本・吉良上野介からのいじめに耐えかねた赤穂藩主が、吉良に斬 りかかった。赤穂藩主は当然切腹となったが、斬られた吉良も逃げ傷で瀕死の 状態。だが逃げて死んだとなれば武士の恥。そこで上野介にそっくりな弟を身 代わりにして幕府を騙し抜こうという作戦を実行。一方、切腹した赤穂藩主の 部下・大石内蔵助は、仇討ちの機会をうかがっているように見えたが





劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦 もちろ

「週刊少年ジャンプ」(集英社刊)で連載し、完結した男子バレーボール漫画。驚 異的なジャンプカをもつ日向翔陽や、「コート上の王様」の異名をもつセッター の影山飛雄ら鳥野高校排球部が、全国大会を目指して奮闘する姿を描く。「ゴミ 捨て場の決戦」は「劇場版ハイキュー || FINAL シリーズ 12部作の第1部として、 原作屈指の人気エピソードである「烏野高校 VS 音駒高校」を映像化する。





2月16日公開

料金

-般 1,900円 | 大学·専門学生 1,500円 | 高·中·小·幼児(3歳以上) 1,000円

■ 3D料金は、通常の鑑賞料金+300円+3Dメガネ代(100円)となります。 ■ 4DX料金は、通常の鑑賞特金+1000円となります。3Dの4DX作品は、さらに300円(3D追加料金)と100円(3Dメガネ代)がかかります。 3Dメガネをご持参の方は、メガネ代は不要です。

金金	ファーストデイ	毎月1日	1,200円	フォーラムデイ	毎週水曜日	1,200円
_	会員デイ	毎週月曜日 会員の方	1,200円	映画の日	12月1日	1,000円
しい	シニア割引	60歳以上の方	1,200円	障がい者割引	各1,000円	
	レイトショー	毎日 20 時以降の回	1,400円	療育手帳、身体障がい者手帳 もしくはミライロID のご提ぶ	手帳、	

* 劇場窓口でのお支払いは、現金、前売券、ムビチケ、クレジットカード、PayPay、au Pay、d払い、亲天ベイ、nanaco、WAON、iD、各交通系にががご利用いただけます。 * クレジットカードは、VISA、MASTER. JCB、AMERICAN EXPRESS、DINERS、DISCOVERに対応しております。

オーラム 那須塩原

TEL.0287-60-7227 24時間音声案内

http://www.forum-movie.net/nasushiobara



有効期限 2024.1.1~2.29 300円引き 200円引き 高校生以下 100円引き

他のサービスとの併用はご容赦ください。 また、先行上映・料金均一上映等にはご利用いただけません。

12月20日現在の情報を掲載しています。 新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策により、掲載イベントが中止・延期になる場合もあります。最新の情報は各主催者へご確認願います。

那須ステンドグラス美術館 小学生以下入館無料

栃木県誕生150年を記念して小学生以下のお子様を無料でご招待いたし ます。

ステンドグラスという美術品に触れることで感性が磨かれ、楽しみながら 学びのある時間をお過ごしください。

時】1月1日(月·祝)~3月31日(日) 「場

所】那須ステンドグラス美術館 作品紹介展 マリアの愛情

※詳しい内容は公式サイトをチェック! https://sgm-nasu.com/

■那須ステンドグラス美術館■ ☎ 0287-76-7111 https://sgm-nasu.com

地元のフォークデュオ、エバーボーイがお贈りするフォークソング 満載の新春ライブです。一緒にほっこりとしたひとときを過ごしま せんか(*^^*)

【日にち】1月21日(日)

間】16:00~18:00 所】カフェ&ごはんプチヴィラージュ 【場 (大田原市美原2-3174-22)

1オーダー

員】10名(完全予約制)



■プチヴィラージュ■ ☎ 0287-55-0578

/21**B·2/18**B

はちまるBio(ビオ)マルシェ

毎月第3日曜、大田原の成田山遍照院で開かれるはちまるBioは冬季 も開催。環境に配慮した健康な土で育った農産物、オーガニックを愛 する仲間のクラフト、ワークショップ、美味しいものが集まります。 この季節限定のオーガニックな焼き芋屋さん (出店情報はInstagramでご 確認を)、オーガニックシュガーの綿あめ屋さんも大好評。 ぜひお越しください!

【日にち】1月21日(日)・2月18日(日)

間】10:00 ~ 15:00くらい 【時

所」成田山遍照院境内 (大田原市本町1丁目5-1)

....**.** (

@HACHIMARUBIO

■事務局■ ☎ 090-3572-6437

カラダの不調の原因は骨盤のゆがみが原因かもしれません!! 膝痛、手足のしびれ、うつ、自律神経の乱れ等お悩みの方におススメ 致します!!ぜひお越しください!

【日にち】1月31日(水)

間】11:00~15:00

まちなか交流センターくるる (那須塩原市本町6-32)

【料 金】1000円



■カイロプラクティックまるり■ ☎ 080-1220-7148

女子高生のための体験型イベント ガールズフェスタ

高校時代の楽しい思い出をたくさん作ってほしい…という思いから 女子高生のための「体験フェスタ」を開催します! ドレス体験、袴体験、パーソナルカラー診断、自撮りフォトブースな ど…、女の子の好きがギュッとつまった体験ブースがいっぱいです。 ※事前予約で、ドレス or 袴体験が無料♪

時】2月11日(日祝)・12日(月)1部10:00~2部14:00~

所】鈴屋黒磯店

時] 2月17日(土)・18日(日) 1部10:00~ 2部13:00~

【場 所】TWOエンジェル大田原店

■鈴屋黒磯店■ ☎ 0287-62-3238

花市

■TWOエンジェル大田原店■ ☎ 0120-56-8743

毎週火/金 全身調整で姿勢らくらくスッキリ!

お正月太りの体を骨格からスッキリさせませんか?マンツーマンで 施術致しますのでお気軽にお越しください。

【日にち】1月・2月 毎週火曜日/金曜日

間 9:00~18:00(最終受付17:00)

カイロプラクティック Rubia

(那須町大島666-1)

余] 通常6600円 ※adtownを見た方3300円 【備

くだ市

考】完全予約制



■カイロプラクティックRubia ■ ☎090-5758-1610



佐久山

日 時 1月14日(日) 10:00~14:00

場所佐久山地区公民館 駐車場

お問い合せ先 大田原市観光協会 ₱ 0287-54-1110

西那須野

初市 日 時 **1**月**14**日(日) 10:00~19:00

西那須野駅前 場所 桜通り

お問い合せ先 西那須野商工会 **☎** 0287-36-0697

□ 時 1月28日(日) $9:00\sim17:00$

場所黒羽向町「旧駅前通り」 リオン・ドール前 ~ 国道294号交差点

お問い合せ先 大田原市観光協会

☎ 0287-54-1110

初市 **日 時 1月21**日(日)

 $10:00 \sim 19:00$

場所那須塩原市 まちなか交流センター 及び黒磯駅前通り

お問い合せ先 那須塩原市商工会 **☎** 0287-62-0373

大田原

日 時 1月12日(金) 9:30~21:00

市道大田原野崎線 白河信用金庫前

~ 栄町屋台収納庫前

お問い合せ先 大田原市観光協会 **☎** 0287-54-1110

イベント情報について

※ 12月20日現在の情報を掲載しています

新型コロナウイルスの感染 拡大防止の対策により、掲 載イベントが中止・延期に

なる場合がございます 最新の情報は各主催者へご 確認をお願い致します。

1・2月号 (MPT)取って使ってない adtown共通クーポン

Happy New year

- ●サービス内容はそれぞれの店舗で異なります。必ずサービス内容をチェックしてから使用してください。
- ●有効期限も店舗によって異なります。必ず確認して有効期限内で使用して下さい。
- ●他券・他サービスとの併用はできません。
- ●クーポン特典のないお店もございますので掲載内容をご確認の上ご使用ください。

1-2 月号で共通クーポンが使えるお店一覧(16 店舗)

P23

P10 満天屋 大田原店

P11 ハルチョンラーメン はるっ子

P12 プチヴィラージュ

P13 CIELO BLU

P14 Izakaya Cava

P20 Jeu d'amour S

P21 小林モータース

塩原あかつきの湯

P22 AI・スマイル

カイロプラクティックあさひ

feelheart

おまかせほぐし堂

こころ整体院

とんぼ

Briller

カイロプラクティック Rebones



adtown

共通クーポン

2024-01-02月発行号

クーボン内容・クーボン有効期限は各店舗異なります。 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024 年 2 月末日まで有効 adtown

共通クーポン

2024-01-02月発行号

全意 クーボン内容・クーボン有効期限は各店舗異なります。 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024 年 2 月末日まで有効 adtown

共通クーポン

2024-01:02 月発行号

クーボン内容・クーボン有効期限は各店舗異なります 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024 年 2 月末日まで有効

adtown

共通クーポン

2024-01・02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。 必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024 年 2 月末日まで有効 adtown

共通クーポン

2024-01·02月発行号

注意 ジーボン内谷・ジーボン有効射限は合品調美なります。 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024年2月末日まで有効 adtown

共通クーポン

2024-01・02 月発行号

クーボン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024 年 2 月末日まで有効

adtown

共通クーポン

2024-01-02月発行号

クーボン内容・クーボン有効期限は各店舗異なります 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024 年 2 月末日まで有効 adtown

共通クーポン

2024-01-02月発行号

クーボン内容・クーボン有効期限は各店舗異なります。 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024年2月末日まで有効 adtown

*

共通クーポン

2024-01-02月発行号

注意 クーボン内容・クーボン有効期限は各店舗異なります。 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024年2月末日まで有効

adtown

共通クーポン

2024-01:02 月発行号

注意 グーボン内谷・グーボン有効期限は各店舗異なります 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024年2月末日まで有効 adtown

共通クーポン

2024-01・02 月発行号

adtown

共通クーポン

2024-01:02 月発行号

クーボン内容・クーボン有効期限は各店舗異なります。 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024 年 2 月末日まで有効

adtown

共通クーポン

2024-01・02月発行

文字 クーボン内容・クーボン有効期限は各店舗異なります。 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024 年 2 月末日まで有効 adtown

共通クーポン

2024-01:02 月発行長

注意 クーボン内容・クーボン有効期限は各店舗異なります 必ず各店舗のクーボン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024 年 2 月末日まで有効 adtown

共通クーホン

2024-01・02 月 光1] 与 '一ポン有効期限は各店舗異なります

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります 必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。 特に明記のない場合は 2024年2月末日まで有効

adtown 読者プレゼント

今回掲載しているお店・施設に お出かけして、応募ハガキに 感想を書いて送ってね♪

※写真はイメージです。※使用条件は異なりますのでご注意ください。

応募はお1人様1通でお願いします!



特別無料ご優待券 ペア **5** 組 **10** 名様



ありすがわ あんね先生の占い

占い20分

1 名様



りのりとはくび至

30分無料施術券 **ク**々ま



道の駅東山道伊王野 住産者 沼井和志) こしひかり (1kg)



フォーラム那須塩原

映画ご招待券(平日利用) ペア **5** 組 **10** 名様



貼っていただいた切手は医療活動の応援寄付に使用しております。

63円 切手を 貼って ください

令和 6 年 2 月 5 日 消印有効 3 2 9 2 7 1 1

栃木県那須塩原市石林698-35

あどたうん編集部 行

 フリガナ

 ご 氏 名
 年 齢 才

 お電話番号
 ご職業

 〒 ご 住 所

 ご希望 ブレゼントナンバー
 第1希望 ナンバー

※当社では皆様からお預かりした個人情報を安全に管理しておりますが、 で応募いただいたハガキはスポンサーによる抽選もございますので予めご了承ください。

※ハガキはお1人様1通までとさせていただきます。※プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

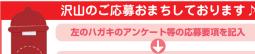




- *歓送迎会
- *美味しい春
- *Let's レッスン
- *春るんるんスポット♪

など

※企画タイトルは仮であり、変更の可能性があります。 場合により、企画内容が変更する可能性があります。



POST

ハガキの表面に切手を貼る

ポストへ投函してください!! **令和 6 年 2 月 5 日(月)消印有効**

※ハガキはお1人様1通までとさせていただきます。
※プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

index あ アーク P19 Jeu d'amour® P20 ジュハマ・エンタープライセス P31 あさまで焼肉 D12 真心 Izakaya Caya P14 P10 威徳院 P32 す 鈴屋 P15 ■ AIスマイル せきもと音楽数室 P22 D19 大塚商会 P17 セルシオール Р4 大野蕎蜂周 **屋** ダイリン P14 P21 オールヴォワール P12 5 CIELO BLU P13 おまかせほぐし堂 P23 とんぼ P23 か カイロプラクティックあさひ P22 NEXTOBUSTAGE P21 カイロブラクティックRebones P23 ■はなパピー教室 P19 KAORU MARKET P19 ハルチョンラーメン P11 花月嵐 P10 び 美容室 CLOVER Р2 笠石神社 P32 P22 プチヴィラージュ 霞ヶ城ゴルフクラブ P16 P12 かにや麺匠 Briller P11 P23 楓音 ΡЗ Primrose P18 き 銀のさら ヘ ベーグルリコ+カフェ P13 P13 ✓ クアトロクルーカラーズ P13 ま マリッジエイジェンシー P20 クリームパン 満天家大田原店 P12 P10 万 道の駅 東川道伊干野 P18 11.皮光 P32 こころ整体院 MIMORI P23 P19 小林モータース P21 め 麺屋たか P11 小林 Р5 ま 与一太鼓 P20 塩原あかつきの湯 P21

※ 12月20日現在の 情報を掲載しています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の 対策により、掲載店の営業時間などが 変更になる場合もあります。 最新の情報は各店舗へご確認願います。

adtown 設置店 ※設置店の一部を記載しております。 その他の設置店は当社のHPをご覧下さい。

ろまんちっく村、宇都宮駅 他

宇都宮

adtown 1-2月号 アンケート	
◇adtown をどこで手にいれましたか?	
店名()
◇「adtown 1-2月号」に掲載されているお店を実際に	
利用してみた感想はいかがでしたか?	
店名()
◇今月号の adtown クーポンを使用されましたか?	
はい・いいえ 店名 ()
感想()
◆あなたの問りで新しく OPEN したお店がありましたら お教えください。	
店名()
場所()
◇今後 adtown で掲載してほしいあなたのオススメのおありましたらお教えください。	店が
店名()
場所()

◇これからも本誌をもっと皆様に楽しく読んで頂くために

お気づきの点がありましたらご記入ください。

「もっとこうしたらいいのに…」というご感想・特集のご要望や

その他 道の駅しもつけ、 那須烏山市観光協会



ご来店を心よりお待ちしております。

本 社

人が自然と集う アットホームなお店







★買取強化中★輸出向けに買い取るので、 お客様の愛車を高くお買取致します。



新車、中古車からバン・トラック・重機 まで幅広く販売、買取を行っております。



~中古・新品スタッドレスタイヤ取扱中~ ■オイル交換 ■車内クリーニング ■コーティング ■キズ、へこみ補修(鈑金・リペア)磨き ■ナビ・ETC ■アルミ&タイヤ ■エアロ、カスタム etc

豊富な重種を取り揃えて、お客様のご希望や ご予算にあわせてご購入いただけます!

各種クレジットカード決済可能 VISA JCB











open 10:00 ▶ close 19:00 定休日 毎週日曜日

〒329-2713 栃木県那須塩原市緑 1-59-26 =島サテライト 〒329-2756 栃木県那須塩原市西三島 1-138-6

ジュハマ



日本老古学発祥の地

3社寺巡り

仚

編集



までは、湯津上から小川にかけて存在しています。那須国は689年4月に無くなってしまいますが、 『東の飛鳥』と言われるほど歴史のあるところです。徳川光圀公が、1692年、上・下侍塚古墳を 発掘、これが、日本で最初の学術的発掘で『日本考古学発祥の地』と言われています。330年ぶり の再発掘を応援し、由緒ある笠石神社、光丸山、威徳院を参拝していただき、歴史的雰囲気を 感じていただければ、幸甚です。

威徳院 事務局

▲ 大田原市湯津上1350 **→** 0287-98-2100

笠石神社

★田原市湯津上430 **J** 0287-98-3758

光丸山

★ 大田原市佐良土1401

J 0287-98-2606



巡拝専用の台紙を、無料で差し上げます。