

2022 01-02

栃木県北タウン情報誌 あどたうん

adtown

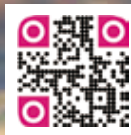
TAKE
FREE

vol.091

みんなの那須ポータルサイト

adtown.web

で検索!!



16th Party
2022



最強らーめん グルメ総集編
おすすめショップ & スポット

切絵 WAOA



バンデライオンホーム

暖かい家づくり
床暖房のいらない家づくり
後悔しない家づくりのプロ

10th Anniversary



【かいて木 No.1であるために】

- 一、断熱・気密は妥協しません。
- 一、過剰な利益はいただきませんが、値引きもしません。
- 一、価格が優先で、健康・快適が犠牲になる家づくりはしません。

気密隊長こと
横社長の Facebook
を見てね!



気密隊長こと
横 秀高

Celsi+all
マスコットキャラクター

■那須塩原本社

〒325-0057 栃木県那須塩原市黒磯幸町 6-17
TEL.0287-62-0350 FAX.0287-62-0304



セルシオール 株式会社

■鹿沼営業所

〒322-0531 栃木県鹿沼市南上野町字大野原 522-216
TEL.0289-77-7122 FAX.0289-77-7123

point 1

気密

気密性の高さを表す数値は
業界トップクラス!
C=0.1cm²/m²を連続で
更新中!

point 2

断熱

生活環境を快適にしてくれ
るジョイ・コスパネルは、
水を吸わない断熱材。

point 3

換気

家族の人数に合わせた換
気量により、室内の二酸
化炭素量を 1000ppm
以下に設定。
コロナ禍でも安心!

5年連続受賞

当社の Joy-kos 床暖房のいらない家[®]は、
「ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー」5年連続「優秀
賞」・「特別優秀賞」新たに「省エネ住宅特別優秀企業賞」
を受賞しました。快適で省エネ性の高い、セルシオールの
「床暖房のいらない家」を是非体感してください。

特別
優秀賞

HOUSE OF THE YEAR
IN ENERGY

2020

省エネ地域区分5地域

省エネ
住宅特別優良
企業賞

HOUSE OF THE YEAR
IN ENERGY

2020

セルシオールではお客様の後悔しない家づくりのために、
ホームページ・Facebook 等で、常に新しい情報を提供しています。

※HP・Facebook・YouTube は「気密隊長」で検索



謹んで新春をお祝い申し上げます。
旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。



こはる

心桜福祉会は、地域の障がい者福祉、
児童福祉のトータルサポートを目指します。



障がい者グループホーム

Car Station KOHARU

放課後等デイサービス

KOHARU PARK

募集 就労継続支援 KOHARU INDUSTRY 施設内での軽作業スタッフ

- 1 技能が身につく** 本格的な生産活動に取り組むことで、幅広く活かせる技能が身につきます。
- 2 安心して過ごせる** 常勤の看護師が、あなたの健康をサポートします。
- 3 悩み相談** 専門のスタッフが困りごとや悩みごとの解決や相談を行なっています。
- 4 就職支援** 面接への同行、企業見学、実習、就職後のアフターサービスを行なっています。
- 5 イベントで楽しめる** 日帰り旅行や、食事会などを行なっています。

就労継続支援 KOHARU INDUSTRY

対象

通常の事業所に雇用されることが困難で、就労雇用契約に基づく就労が困難な方

事業内容

生産活動その他の活動の機会提供。就労に必要な知識及び能力向上のために必要な支援を行います。

無料送迎

あり！
那須塩原市・那須町・大田原市
白河市・その他 ご相談下さい

時間／9:00～15:00

休日／土日(土曜出勤の場合有)

寮完備

給与／工賃目標月額

50,000円以上

サンフルスケジュール
8:50～ 出勤・準備
9:00～ 日中活動
12:00～ 昼食
13:00～ 日中活動
14:50～ 片付け・清掃
15:00～ 終了

施設を出て、
一般企業で働く
施設外就労も
可能です！



生活介護

ライフケア こはる

主に昼間における入浴、排せつ及び食事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の家事並びに生活等に関する相談及び助言その他の必要な日常生活上の支援、創作的活動又は生産活動の機会の提供その他の身体機能又は生活能力向上のために必要な援助を行います。

通所者募集

相談支援事業所 心桜

障がいを持つ人が地域でみんなと同じように生活するためのお手伝いをします。
どんなサービスをどのように使用できるのか、今の生活が少しでも楽になったり、より豊かに生活するための「相談」や「計画」を一緒に考えて行きます。

放課後等デイサービス ブルーミングキッズこはる 那須塩原

放課後等デイサービス ブルーミングキッズこはる 小山

障がい児の日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練を行ないます。

自立支援安心アパート ライフサポート心桜

障がい者の単身生活をする場所を提供します。 **入居者募集**
24時間サポート体制(生活相談、緊急対応等)月額家賃サポート込30,000円(税抜)

※利用者の方でサポートサービスを利用しない場合は、20,000円～(税抜)

アパートオーナー様

賃貸借

賃料の支払いや入居者
対応など安心して物件を
賃貸できます

利用者

居室利用

賃料の支払いや入居者
対応など安心して物件
を賃貸できます

ライフサポート心桜

共同生活援助 リベルテこはる

概要

主として夜間において、共同生活を営むべき住居において行われる相談、入浴、排せつ又は食事の介護その他の日常生活上の援助を行います。

ご利用料金	・ご入居時費用 50,000円	・家賃 28,500円/月*
	・食材料費 30,000円/月	・光熱水費 11,500円/月
	・日用品 実費	・家賃補助...10,000円/月。その他必要な費用あり。

主なサービス...日常生活支援(入浴・排せつ)家事支援、健康管理、金銭管理(要相談)、服薬管理、食事の提供(朝・夕)、各種相談、日中活動に伴う関係機関との連絡調整支援、緊急時の対応・地域交流支援・ご家族との連絡

施設は随時見学可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。



一般社団法人

心桜福祉会

0287-73-8866

〒325-0027 栃木県那須塩原市共豊社150 FAX 0287-73-8867

URL <http://koharu-fukushikai.com> Mail koharu_fukushikai@alto.ocn.ne.jp 営業時間／9:00～17:00 定休日／日曜日

<事業内容>障がい福祉サービス事業(就労継続支援B型、相談支援事業所、放課後等デイサービス、ガソリンスタンド事業) 指定事業番号／0911300457

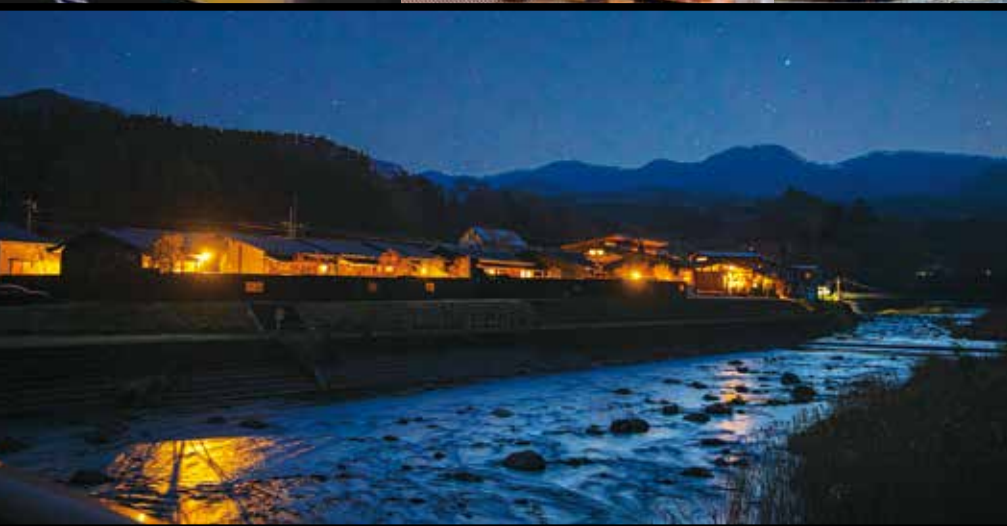
大人が癒される、特別な時間。

2021.4.9 Renewal Open



手作りの一品一品を丹念に真心を込めたおもてなし。
大切な方と過ごすためのお宿が大幅なリニューアルを行い
更に充実した施設となりました。

更に **2022年1月より**
新施設(貸切岩盤浴・貸切サウナ・ジム)が新たにご利用頂けます。



離れメゾネットテラス



離れメゾネット



全室露天風呂付 離れの宿

かのん
楓音

[ご予約・お問い合わせ] 〒329-2923 栃木県那須塩原市上塩原23

TEL.0287-32-5555

電話受付時間
9:00~19:00

お問い合わせフォーム <https://www.shiobara-kanon.jp/contact>

 **YouTube**にて
お風呂・お料理等の
施設動画公開中!!





着物専門店 Moon Silk ～きものギャラリー～

代表 ロmano 月井 眞由美

Moon Silk が取り扱う着物には、着物初心者の方から日常的に着こなして頂ける方で満足して頂ける商品を取り揃えております。取り扱う反物は、素材選びからきっちり行い、作り手の技が生かされ、着心地、つけ心地の良いものをご用意しております。

中でも千年以上もの間制作工程の変わっていないユネスコの世界遺産に登録されている結城紬などの貴重な反物を独自のルートで直接仕入れております。

厳選した素晴らしい作品を、皆様にご提案いたします。

●プロフィール

- 栃木県那須塩原市(旧黒磯市)出身
- 英国人の夫と那須塩原市(旧黒磯市)に住む
- 3つ年下の妹はシアトル出身の米国人と Hawaii 在住
- たった2人の姉妹なのに2人とも外国人と結婚。不思議な運命を感じます。

眞由美さんはまさに「美しい人」です。

眞由美さん本日は素敵なお話をどうもありがとうございました。



美しい人と

UTSUKUSHI - HITO

着物専門店 Moon Silk

～きものギャラリー～

代表 ロmano 月井 眞由美様

Romano Tsukii Mayumi

Vol.15

adtown編集部

石下 かをり

美しい人は、日本の伝統文化である着物をこよなく愛し、日本人女性の持つ、真の美しさや艶やかさを古より未来に向けて発信する。

石下 ● 女性が活躍をする時代と言われる昨今、栃木県北でも女性ならではのアイデアや感性を十分にいかした、女性の経営者がいらしています。

今回の「美しいひと」は Moon Silk ～きものギャラリー～のロmano 月井 眞由美さんです。

まずはご紹介と事業を始められた経緯をお願いします。

ロmano ● 35歳の時、東京から戻り家業を継いだ二代目です。地元で40年程呉服業をさせていたためです。呉服屋さんでなんとなくついでに中々2007年にお店を作りました。それまでは、お得意様まわりのをさせていたためです。《着物》を通して日本人としてのアイデンティティを取り戻し、わずか百年程前までは日本人みんなが着ていた衣服《着物》を着るとどうなるのかを感じて欲しいです。

眠っているDNAが目覚め、昔のように心豊かな人々が沢山になつたら、世の中は平和で幸せになると思っています。美しかった日本の風景と人の心を取り戻したいです。

石下 ● こだわりとか、こういった方々に来てほしいという思いはありますか？

ロmano ● 本物を知って欲しいと思います。化学繊維は気象で便利！かもしませんが、息をしているお肌は自然素材の方が喜ぶに決まっています。そのことを知らないことはとても残念です。今、世の中はSDGsでサステイナブルです。やっとな社会がそこを向いたかと思えます。着物は、千年前とも二千年前とも言われている歴史の中で、先人たちはそんな言葉《SDGs: サステイナブル》を知らない頃からそれをやってきているんです。ご先祖さまに「そんなのあたり前だよ!!」って言われませんか、きつと。気づくの遅すぎ!! と思っていますが、気づかない方がいいのですね。

私たちが日本人の衣服文化・伝統継承の大切さを早く沢山の方々に気づいて欲しいです。何百年も続く呉服屋さんの凄さに気づいて欲しいです。40年ですか、老舗ですって言われるとホカカとしてしまいます。結構、言われるんですけどね(笑)

日本人は長い間、コ

ツコツと大切な物

ことを伝えてきたん

です。他の国を見て

も日本の独特な文化

はなかなかないの

はないでしょうか。

そういうことを多

くの方々にご理解い

ただき、是非、着物

を着ていただきたい

です。

石下 ● ところで、今

後の事業の展望、挑

戦してみたいことは

ありますか？

ロmano ● 2019年

に Hawaii で



「日本文化の紹介」という形でイベントを開催しました。2022年には活動を復活させて、2023年にはハワイでイベントを開く予定です。着物の生地を使ってドレスやワンピース等の洋装にも挑戦したいです。そして、世界中の人々に日本の伝統技術を紹介していきたい未来に繋いで行きます。

石下 ● 長い歴史の中で変化をしながら受け継がれてきた着物は、日本が誇る伝統文化のひとつでもあります。日本人ならではの内面の強さやしなやかさ・奥ゆかしさを引き立たせてくれるのは、まさに着物ならではのです。普段の生活の中ではなかなか着る機会はないかもしれませんが、着物を着ると所作や言葉使いまで気を配る必要があり、いつもと違う日本人女性性という自分に出会えます。眞由美さんとの縁を機に着物を着てお出かけする回数を増やしていきたいと思っています。

艶やかな「着物」を通して日本人の衣服文化、伝統継承の為に日夜活躍をされております。

眞由美さんはまさに「美しい人」です。

眞由美さん本日は素敵なお話をどうもありがとうございました。

眞由美さん本日は素敵なお話をどうもありがとうございました。

眞由美さん本日は素敵なお話をどうもありがとうございました。

眞由美さん本日は素敵なお話をどうもありがとうございました。

眞由美さん本日は素敵なお話をどうもありがとうございました。

着物を着てランチ会を行っております。

着物は大好きだけど、着物を着る時間がない、週末だけしか着る事ができない、着物を来ておでかけをしたい、などのお声をたくさん頂戴しました。お声の後押しもあり、今年から2ヶ月に1度のペースで地元栃木県で、着物を着て気軽にランチ会を行う予定です。

既に、地元那須のホテルでフレンチランチ会を行い、その他にも歌舞伎・文楽・京都葵祭・祇園祭・東京でオシャレにランチ会等を行っています。

着物を着て、オシャレな過ごし方を一緒に体験しませんか。

無料のきもの塾

着物に興味はあるけれど、最初は敷居が高いように感じますし何から始めればいいのか、何を揃えればいいのかかわからず難しく感じますよね。

自分の好きな着物に好きな帯、好きな小物を揃えてお出かけ「おしゃれ!素敵!カッコイイ!」って褒められる。普段から着物を着てみたいと思いませんか?

特別な日だけでなく、暮らしの中で着物を楽しむために…。あなたの悩み、疑問も、これでスッキリ解決できます。お気軽にお申込みください。

【日時】第2火曜・木曜10:00～11:30

「きこなし教室」「イベント」申し込み



着物専門店 Moon Silk ～きものギャラリー～

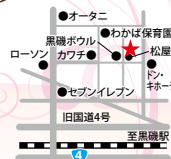
☎ 0287-62-6164

〒321-0933

那須塩原市若葉町2-13

(黒磯ボウル向い)

HP moonsilk2017.net





明けまして おめでとう ごぼます

謹賀
新年



字回復は **みんなの**
那須ポータルサイト で!



栃木県北の
メディア

**みんなの
那須ポータルちゃんねる**

「**出会い**

の数ほど夢があり、出会いの数ほどチャンスがある」を番組のコンセプトとし
人気のグルメレポートやイベント等のお知らせなど話題が満載。毎回、地域で頑張っている人達にゲスト
出演していただき話をたっぷりと語って頂くライブ動画配信番組です（番組サポーター現在 24 人）。



お気軽にご連絡ください

<https://adtownweb.net>

tel 0287-39-7577 fax 0287-36-4455

adtown@able.ocn.ne.jp



パワースポットへ行ってみよう♪

8 パワースポット 神社めぐり

冬にぴったり！ラーメン好きにはたまらない！

10 最強ラーメン

行きたいお店がきっと見つかる2022年ホットなグルメスポット

11 グルメ総集編

新年におすすめするお店をご案内

14 adtownおすすめショップ&スポット

キレイのお手伝い♪美容室、エステ、ネイル情報

18 A Beauty and Healthy Life

整体特集。疲れたからだをスッキリと！

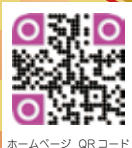
20 癒しの時間

小さな子供を持つママ必見！

22 ちびっこ広場 / 休日当番医

※ 12月20日現在の情報を掲載しています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策により、掲載店の営業時間などが変更になる場合もあります。最新の情報は各店舗へご確認をお願いします。



ホームページ QRコード



facebook QRコード

発行 adtown編集部
発行人 石下 かをり
発行部数 35000部
住所 栃木県那須塩原市石林 698-35
TEL 0287-39-7577
FAX 0287-36-4455
URL adtown2006.com
facebook https://www.facebook.com/adtownNasu
E-mail adtown@able.ocn.ne.jp

- 5 美しい人
- 6 adtown 新年のご挨拶
- 24 占い
- 24 エンターテインメント情報
- 25 県北イベント情報
- 26 スーパー sale 情報
- 28 共通クーポン
- 29 読者プレゼント
- 30 インデックス／設置店
- 32 八溝七福神

共通クーポンご使用方法

お店のページでクーポン内容をチェックしたら

28 ページ 共通クーポンを切り取って

お店に持って行きましょう！

ご予約の際は「あどたうんを見た!」とお伝えください!!

adtown 共通クーポン
2022-01-02 月発行号

※ クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。特に明記のない場合は、2022年2月末日まで有効

次号のadtown 3月・4月号は……3月1日発行です



那須
那須温泉神社
〇二八七―三七六―三三〇六

那須で温泉が発見された西暦630年の創建。源平の合戦の折、那須余一が屋島で扇の的を射る際に必中を祈願した神社。松尾芭蕉の句碑もある。

住 那須郡那須町大字湯本182 〇〇 http://nasu-yuzen.jp/
備 身体健全、商売繁昌、縁結び、必勝祈願の御利益がある。

Point 那須余一も祈願した神社。必勝祈願にもぜひ。



大田原
那須神社
〇二八七―三三三―三八一

屋島の戦いで名を馳せた那須与一が奉納したと伝わる太刀が社宝。杉並木の中で荘厳さを放つ本殿と桜門が国重要文化財です。

住 大田原市南金丸1628
備 家内安全、五穀豊穡、心願成就

Point 国重要文化財、おくのほそ道風景地名勝に指定。

パワー スポット 神社

どこ行く？
ここ行く！ 2022

パワースポットへ行って、
より良い一年に！

めぐり



西那須
三島神社
(奥宮母智丘神社)
〇二八七―三三三―六八〇三

国道4号線と塩原街道（湯の香ライン）の交差地域に鎮座。明治の初め基盤の目に区画開拓され那須疎水第三分水が流れる地域の鎮守様。

住 那須塩原市三島5-336-5
備 衣食住の守護神、土木建設・道の神様

Point 御祭神の息子 日本人初のオリンピック選手



大田原
大田原神社
〇二八七―三三三―〇五五

大田原城跡と並ぶ龍体山々上の清く静かな別天地の鎮座する大田原神社。石段を登り、鳥居をくぐり参道奥へと顔を上げ、霊気漂う樹齢百年以上もの杉の古木が生い茂る。

住 大田原市山の手2-2039
備 家内安全、商売繁昌、厄除開運

Point 清く荘厳な別天地に鎮まる大田原の総鎮守。





那珂川
鷺子山上神社

〇二八七一九一二五七一

全国で初めての両県文化財に指定され、「県境にある霊峯」として知られています。又、フクロウが幸福を招く神鳥・大神様の御使いとして崇敬されています。

住 那珂川町矢又1948

備 椿茶屋“ふくろう”もあります



Point 秘境・日本の自然百景 フクロウの神社



西那須
乃木神社

〇二八七三六二一九四

明治時代に活躍された乃木将軍と、内助の功を尽くされた静子夫人を祀る神社。乃木別郎が境内にあり、この地で将軍は勸農の範を示された。

住 那須塩原市石林795 住 nasu-nogijin.jp/

備 必勝・夫婦和合の神様



Point 乃木将軍のお姿が入ったご朱印。切り絵師の百鬼丸先生作。



大田原
笠石神社

〇二八七一九八一三七五八

神社は、1692年徳川光圀公が創建し、御神体は、700年に建てられた那須国造碑で明治33年に戦後は昭和27年に国宝に指定される。学問の神社である。

住 大田原市湯津上430

備 学業成就、受験、お子さんの虫封



Point 日本古代史における有名な碑が御神体



西那須
愛宕神社

〇二八七三六二六八〇三

西郷従道（西郷隆盛の実弟・海軍元帥）の開拓地内に東北本線開通で汽車の火の粉による火災を防ぐ火防せの神様を祀り開拓先人の鎮魂と地域の発展を祈願。

住 那須塩原市あたご町3-7

備 商売繁盛、五穀豊穡、厄除



Point 例祭は9月第2日曜日 神輿が町内を渡御する



たんぽぽラーメン

健康・美容効果が高いと言われる「海苔」がたっぷり!



麺は国産小麦使用!
全粒粉入り!! (ランチは700円)

海の野菜と言われる海苔。海苔の特筆すべき栄養は

- ①豊富なタンパク質
 - ②豊富な食物繊維
 - ③豊富なビタミンC
 - ④豊富な葉酸
- スープも麺も無添加・無化調にこだわった“健康ラーメン”です!!

ラーメンたんぽぽ (喜田製麺)

大田原 ☎ 0287-22-2142

営 [ランチ] 11:30~14:00 (L.O.13:30)
[ディナー] 17:30~22:00 (L.O.21:30)

休 日曜日・月曜日(隔週)
12/31(金)~1/3(月)まで休業
住 大田原市中央1-8-4



中華そば ~瀬戸内産いりこ使用~



ランチタイム限定の中華そば専門店!
スープは瀬戸内産いりこを贅沢に使用し、丁寧に心を込めて仕込んでおります。香り高い、黄金色の澄んだスープに仕上げました。
繊細さ、コク、余韻をぜひお楽しみください。

らあめん 彩葉 いろは

西那須野 ☎ 0287-38-2128

営 11:30~14:30

休 無休

住 那須塩原市下永田2-1044-8

P 50台

味玉 or 大盛り無料

本券1枚で1グループ(人数分)有効/他券との併用不可/2022.2月末日まで

初登場



行列のできるラーメン店「麺屋たか」

牛モリラーメン



【チャーシュー】2枚:890円、1枚:850円、無:800円

当店は全粒粉等を使用したこだわりの自家製麺、毎日時間をかけてゆっくり抽出し、化学調味料を一切使用しない「無化調」スープ等、すべてにおいて魂を込めて作らせていただいております!



手作り
杏仁豆腐
280円



広々とした店内

当店は杏の種から作った手作り杏仁豆腐などサイドメニューも取り揃えております。また麺の増量も150g 毎100円から受け付けております。二代目店主が味を受け継いで、これからも変わらない「麺屋たか」の味を守ってまいります。従業員一同皆様のお越しを心よりお待ちしております。

麺屋 たか

大田原 ☎ 0287-22-1288

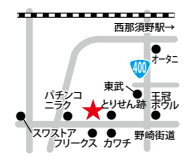
営 [昼] 11:00~14:30

[夜] 17:30~21:20

休 月曜日

※月曜日が祝日の場合は火曜日

住 大田原市加治屋83-178



ある共通クーポンを切り取りお店にお持ち下さい。



グルメ 総集編

Highlights of Gourmet

お粥バーが始まります！！



昨年中も、変わらずご支援下さった方々に心より感謝申し上げます。今年も最初のイベントはお粥バーからです。(1月10日以降開始予定。) サラダバーに加えてお粥も食べ放題な今だけのイベントですので是非お越し下さい。本年も沢山のご来店お待ちしております。

オールヴォワール

状況次第で営業時間に変更がある場合がございます

☎ 0287-67-3332

営 [ランチ] 11:30~14:30 (L.O. 14:00)

※サラダバーは L.O. 13:30

[ディナー] 17:30~21:00 (L.O. 20:00)

休 月曜日定休 (祝日の場合翌火曜日)

住 那須塩原市方京1-1-10 那須ミッドシティホテル1F

HP nasu-aurevoir.com nasu.aurevoir@gmail.com



2022年の冬も、土鍋ハンバーグで！



やっぱり冬は土鍋ハンバーグ。野菜たっぷりのトマトスープパゲティがまるごと一人前！自慢のハンバーグの上でチーズがトロ〜りあったまること間違いなし！ぜひ一度お試しあれ！年内は30日のランチまで。新年は5日より営業致します。

プチヴィラージュ

☎ 0287-55-0578

営 11:00~20:00 土日もランチ営業中

(フルオープン/L.O. 20:00) ※ランチ15:00まで

休 月曜日・火曜日 住 大田原市美原2-3174-22

備 HP リニューアルしました

お食事のお客様 プチデザートプレゼント
他券併用不可/2022.2月末日まで



安心・安全 ☺ 出来たてをご提供♪

【とちまる安心認証店】です。

店内飲食では、
ご飯・みそ汁・
キャベツ
おかわり
無料♪



仁屋盛り 1398円(税込)

国産素材のからあげ、
とんかつをメインとした
揚げ物専門店です！
新聞にも掲載された
『仁屋盛り』に加え『海
鮮盛り』も大好評！
新メニュー広島産かき
を使用した“かきフライ”
も人気です。
皆様是非この機会にご
賞味ください☺

揚げ専科 仁屋 じんや

☎ 0287-53-7544

営 11:00~14:00、16:30~21:00

休 不定休

住 那須塩原市睦106-133

1000円以上ご購入でえびフライ1本おまけ
1名様限り/他券併用不可/2022.2月末日まで



毎日包みたて、出来たての餃子をご提供！



「Go To Eat キャンペーン 栃木食事券」が
ご利用いただけます。

野菜餃子・肉餃子・水
餃子をご用意。もつ煮
(550円) も人気です♪
材料全て国産のものを使用
しているので安心安全☺
【持ち帰り Menu】
・焼餃子2人前600円〜
・冷凍餃子3人前750円〜
【店内 Menu】
焼餃子1人前:300円〜
水餃子1人前:300円〜

あらしの餃子 あらしのぎょうざ

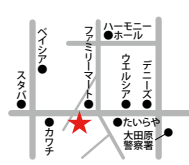
☎ 0287-24-2424

営 11:30~21:00 (L.O. 20:30)

休 無休

住 大田原市本町2-2829-153

焼き餃子2人前以上ご購入で1人前サービス
1名様限り/他券併用不可/2022.2月末日まで



年末年始は厳選ネタを揃えたお寿司でおもてなし!



A436

吟ぎん

2022年1月31日まで
期間限定販売

5人前 / 55 貫 15,044円(税込)



A452

大ズワイガニ

1貫 626円(税込)

お電話1本で本格寿司をご自宅までお届け!ご注文は1500円以上から。年末年始は一部お取り扱いができない商品がございます。配達地域・メニュー等の詳細はお電話またはHPでご確認ください。また、年末年始は大変込み合いますので、配達日の前日以上のご予約をおススメいたします。

宅配寿司 銀のさら ぎんのさら

☎ 057-009-6156
営 11:00~21:00
(受付時間 10:00~21:00)
休 年中無休
住 那須塩原市島方545-21
HP https://www.ginsara.jp/

お電話にて、下記の手順でお申し付け下さい

お電話番号
お名前
ご住所
商品番号
個数

美味しい創作料理で Happy な年始め♪



やしおポーケソテー(ライス付き) 1280円(税込)



お子様から大人まで満足いただけるメニューが揃うチェロブルー! 開店11周年を記念して2/2(水)~2/6(日)の5日間限定で、あたらしくクーポン(他クーポン含む)を持参され、お食事をされた方にプチデザートorソフトドリンクをサービスいたします!メニュー豊富でコース料理も2000円~とリーズナブルのテイクアウトもおすすめ! ☺チェロブルーのお味をお気軽に“おうち”でお召し上がりくださいませ。

ダイニングキッチン CIELO BLU チェロブルー

☎ 0287-74-6684
営 [ランチ] 11:30~14:00
[ディナー] 17:30~23:00 (L.O.22:30)
休 月曜日・第1火曜日定休/12/31、1/1 1/2~営業
住 那須塩原市佐野109-6

🍷 ライスコロッケサービス
1グループまで有効/2022.2月末日まで



“おもてなし”が満載の「和」創作料理をご提供



おかげ様で10月で3周年を迎えました!
店内リニューアルし、さらに「和」を楽しめるように♪天ぷらを目の前で揚げ、揚げたてをご提供いたします。少人数貸し切り、ご希望に添えたメニュー、種類豊富なドリンクetc.。多種多様に承りますので、お気軽にお問い合わせください。

創作料理 Izakaya Cava イザカヤサヴァ

☎ 0287-46-5018
営 18:00~(L.O.24:00)
休 水曜日 ※臨時休業あり
住 那須塩原市西大和4-3
長谷川ハイツ102
備 仕出し弁当¥1500~5個より承っております。



思い出に残るひとときをお過ごしください。



写真は5000円のコース(5名様分)

※写真はイメージです。



店内ホールのお席を半個室化! 仕切りは可動式ですので、ご宴会や女子会などにも最適!
全品自家製のこだわりのお料理と厳選された銘酒、女性にも嬉しい種類豊富なカクテルやノンアルコールもご用意!
☆お得な新年・宴会プラン(税込)☆
※プラス500円でデザート付プランに!
料理6品+飲み放題(60分) 4000円
料理7品+飲み放題(90分)
(料理6品+魚介カルパッチョ) 4500円
料理8品+飲み放題(120分)
(料理7品+和牛あぶり) 5000円

RESTAURANT&WINEBAR Quattro Crew Colors クアトロクルーカラーズ

☎ 0287-38-1385
営 17:00~23:00 (L.O.22:00)
休 日・月曜日
住 那須塩原市西朝日町8-14
HP 4crewcolors.com
備 店内全室禁煙(10名様まで1室)
※別途席料あり



Go To Eat 対象店で更にお得な割引！



那須にOPENしたレストラン。那須高原和牛ハンバーグや、栃木産小麦使用の手作りピザ、こだわりの生パスタ等、お酒落な雰囲気の中で気軽に楽しめます。ランチもディナーも喫茶も営業。テラス席でワンちゃんOK。



クーポン持参で期間限定割引を実施。
生パスタと手作りピザが全品1000円に！
(通常価格:生パスタマトソース1300円、カルボナーラ1400円、マルゲリータ1100円、4種チーズピザ1400円、他)。
Go To Eat対象店なので今ならダブルでお得♪

那須高原バル nasukogen-bar

那須 ☎ 0287-73-5214

営 11:30～21:00 (L.O.20:00)

休 火曜日(※1/4は営業)

臨時休業1/5、17～21

住 那須町高久乙2741 nasukogen-bar.com

📅 **パスタ、ピザ 全品特別価格 1000円**
テイクアウト対象外/2022.1月22日～2月28日まで



自分へのご褒美に素敵なティータイムを



いちご商品は1/16(土)～販売開始いたします！

材料にこだわり、国産バターを100%使用し、小麦粉は栃木県産小麦を独自ブレンドいたしました。一つ一つ職人の手作りです。御養卵の濃厚カスタードとホイップ、栃木自慢のとちおとめの甘酸っぱさがアクセントに。



期間中500円以上のレシートを3枚集めると...



“お好きなスコーン”プレゼント♪



栃木の美味しい小麦粉や材料を使ったパンが毎日たくさん並びます！寒い冬に焼き立てパンで温まりませんか？お正月はお得な福袋。1月、2月は苺とチョコのフェアも開催しています！毎月お得なイベントも。期間中500円以上のレシートを3枚集めるとお好きなスコーンをお一つプレゼント！ぜひお越しください！

パン・アキモト 石窯パン工房 きらむぎ

黒磯 ☎ 0287-74-2900

営 7:00～18:30

休 火曜日(火曜祝日の場合、営業することがあります)

住 須塩原市東小屋字砂場368

備 お店の情報は左QRきらむぎInstagramから

📅 **生スコーン(プレーン)プレゼント**
500円以上ご購入のお客様、レジにてクーポン提示で/2022.2月末日まで



1月9日から新メニュー登場！！



☆☆☆1月2日・3日はお年玉企画!!☆☆☆

生ビール(小)1杯 or ソフトドリンク数種から1杯サービス!!

◆毎週水曜日“国産カルビ単品半額デー”継続開催中!!
※他のイベント開催中は、他のイベント優先。同時開催をいたしませんのでご注意ください。国産カルビだけです。
【特選カルビ・トロカルビ・中落カルビ・輸入カルビは含まれません。】
単品での販売のみで、その他セットとの共有、テイクアウトは対象外です。その場でキャッシュバックします。このチャンスに国産和牛カルビをご堪能ください。

焼肉バンバン

大田原 ☎ 0287-23-1923

営 [ランチ] 11:30～14:30 (L.O.14:00)

[ディナー] 17:00～22:30 (L.O.22:00)

休 木曜日、12/31、1/1 1/2～営業

住 大田原市本町1-2703-158



KAORU MARKET カオルマーケット 西那須野本店

アメリカ古着・雑貨、3000着以上の品揃え!!

☆年末年始休まず営業☆
●12/30(木)、31(金)

古着衣類20%OFF!!

●1/1(土)、2(日)、3(月)
新年初売り!

古着衣類30%OFF!!

是非、この機会にお買い求めください☺

★★★★★☆☆☆☆
黒曜店も年末年始休まず営業



西那須野 ☎ 0287-53-7272

営 12:00~20:00

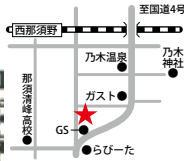
※1/1(土)、2(日)は19:00まで

休 月曜日

住 那須塩原市下永田

1-1009-18

備 "KAORU MARKET" で検索



生活ギャラリー my s s マイス

2022年1/3(月)~1/10(月)新春初売りセール開催!

毎年大好評の雑貨の福袋はもちろん、お布団の福袋も多数ご用意してます! 1万円以上お買い上げ頂くと、空クジ無しの豪華な福引ができます! ぜひ、ご家族でお越し下さい。
※5日(水)は休まず営業致します。

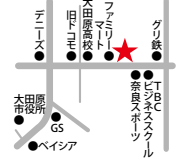


大田原 ☎ 0287-23-6336

営 10:00~19:00

休 水曜日 ※1/5(水)は休まず営業

住 大田原市紫塚3-2609-104



クライミングジム アーク

室内で遊べるアクティビティー!!

クライミングは、誰でも楽しめるスポーツです!! 初めの方でも、スタッフが基本講習を行いますので安心して始められます。体力・集中力・思考力の向上、体を動かす楽しさを知り、心身ともに鍛えましょう☆まずはお気軽にお問合せください。



詳しくはこちらから

大田原 ☎ 0287-53-7090

営 [平 日] 14:00~22:00

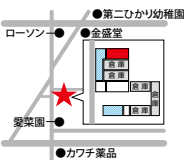
[土日祝] 10:30~20:00

休 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

※その他臨時休業あり

住 大田原市加治屋83-5 HP arc-climbing.com

P 地図上の青部分へお願いします



アドタウン おすすめショップ & スポット

2022

OSUSUME Shop & Spot 2022

塩原グリーンビレッジ 森のいで湯 福のゆ もりのいでゆ ふくのゆ



入館料	
[大 人]	730 円
[3 歳~小学生]	420 円
[65 歳 以上]	370 円
アメンディー・貸	
露天風呂、貸切温泉、ベットの専用温泉	
貸切風呂、大広間、売店、ホビーセンター	
リンズインシャワー、ドライヤー	

温泉で疲れを癒しませんか?

気温も低くなり乾燥する日々が続いています。塩原グリーンビレッジにある「福のゆ」は自家源泉をそのまま使用しており、泉質は美肌効果のあるナトリウム、炭酸水素と保温効果のある塩化物他にカルシウムなど。年末年始も休まず営業していますので日頃の疲れを癒すのにいかがですか?



※コロナウイルス感染防止対策として一部施設の利用を制限しております。

塩原 ☎ 0287-32-2751

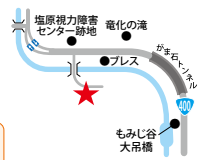
営 10:00~20:00(最終入館19:30)

休 年中無休

住 那須塩原市塩原1230

HP shiobara-gv.net

入浴料半額
5名様限り/2022.2月末日まで 65 才以上の方は適用外



着物専門店 Moon Silk 〜きものギャラリー〜 ムーンシルク



「きもの」って…
すてきカッコイイ

Moon Silkの「きものでおでかけ」本格始動！着物を身近に感じていただきたい♡着物を着るワクワクを感じていただきたい♡そんな想いで毎月様々なイベントやちょっとしたおでかけ会などを開催しております。
一緒に新しい年をステキに彩りませんか？



当店で和紙を使った写真展を開催したフォトグラファー 和嶋さんと

☎ 0287-62-6164

営 10:00〜18:00

休 日・月曜日

住 那須塩原市若葉町2-13
(黒磯ボウル向い)



「きこなし教室」「イベント」申し込み⇒



(株)ムロイ金物 CASA VERDE カーサベルデ



GIFT & PrivateWine・雑貨の
〈株)ムロイ金物〉カーサベルデです。

いろんなシーンでのカタログギフトで用意しております。また、大人気のはちみつ紅茶<SWEETHONEYTEA>などいろんな味が楽しめる紅茶シリーズ入荷いたしました。紅茶と健康にもよい美味しい☺ナッツやWineなどのトッピングギフト♡も喜ばれています。今年もカーサベルデをどうぞご利用くださいませ。



☎ 0287-73-5400

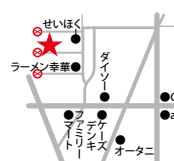
営 0287-73-5401

営 10:00〜17:00

休 日曜日、祝祭日

住 那須塩原市西新町118-642

HP minipine.jp



本格イタリア料理×旬の食材が
お得に楽しめる

幸せランチ

La Vita Special Lunch

人気
No.1!!

ラヴィータコース

11:30〜14:00 (L.O.)

お1人様 2,200yen (税込)



本日の前菜

パスタ

メイン料理 (肉or魚)

デザート

自家製パン&コーヒーor紅茶

※写真はイメージです

非日常空間で楽しめる！



お客様の声
想像以上に
いろいろな種類の
パスタが楽しめて
幸せでした♡

本格パスタを堪能♡

お客様の声
目の前で
出来たてパスタを
作ってくれた♡

ライブパスタランチ
食べ放題

1月8日(土)・9日(日)・10日(月祝)
22日(土)・23日(日)・24日(月)

2月19日(土)・20日(日)・21日(月)

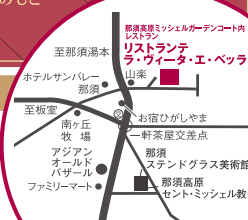
1部 11:00〜
2部 13:30〜
各30名限定

90分
入れ替え制
要予約

◆お1人様 2,200yen (税込) (2〜9歳) 1,320yen (税込)

パスタ食べ放題 (スープ・サラダ・デザート・コーヒーor紅茶)

■コロナウイルス感染症対策を実施のもと
お料理をご提供いたします
※写真はイメージです



ご予約・お問合せはこちら

Instagramにて“新着情報”“空席状況”など随時更新中！フォローしてね！



那須高原ミッシェルガーデンコート内
レストラン ラ・ヴィータ・エ・ベッラ

〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本新林206-167

営業日・営業時間はHPをCHECK!

TEL.0287-76-7303

ラヴィータ那須

検索

Facebook



Instagram



公式HP

リビングストーンカフェ

サントフェをイメージした室内で過ごす下さい

当店の目玉は1920年代のスタインウェイのグランドピアノ!通常の営業はもちろん、様々なアーティストのライブイベントも行ってあります。ピアノの発表会やライブイベント、パーティー等、貸し切りのご利用も承っております。お食事しながら発表会やイベントをお楽しみください。ピアノを弾きたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください。



☎ 0287-63-8025

黒磯 営 [ラ ン チ] 11:00~18:00 (L.O.17:00)
[ディナー] 18:00~22:00 (L.O.21:00)
※ディナーは要予約(4名様~)
休 水曜日 住 那須塩原市高砂町6-21
HP livingston-shop.com
FB Livingston & Livingston Cafe



ベーカリー クリームパン

フランスパン冬の新作商品

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
ラザニアフランス240円。
3種のチーズ(エダム、カマンベール、チェダー)の濃厚感と完熟トマトの味がとてもいい感じです。貝殻型のマカロニが入っています。
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆



☎ 0287-60-0885

黒磯 営 8:00~17:00
休 水曜日、第2・第4木曜日
住 那須塩原市松浦町96-10
HP 109nasu.com/creampan



カフェショップ道夢 カフェショップどうも

Single Origin Selection
OPEN 記念商品
<数量限定>

タンザニア産 25%
ベトナム産 25%
エクアドル産 25%

＜オープン記念数量商品＞3種のカトーショコラ シングルオリジナルセレクション

日本一のカトーショコラ専門店が遂に那須塩原市に!
ケンズカフェ東京那須塩原店が11月20日に堂々オープンしました!入手困難なカトーショコラは常温ではテリメショコラ、冷やすと生チョコ感覚、レンジで軽く温めるとフォンダンショコラのようなとろける食感♡

おかげさまでオープン以来大好評を頂いています。
新春特別企画

こちらの商品をご購入されたお客様に
もれなく!!
スーパープレミアム生チョコレート プレゼント!
(通常2,500円)
※数量に限りがありますのでお早めにお越しください。

本格ガトーショコラを大切な人への贈り物や自分へのご褒美にいかがでしょうか。カフェメニューも充実しております。

☎ 0287-27-3564

西那須野 営 10:00~19:00
休 木曜日
住 那須塩原市東赤田387-7
(ドリームロード道夢敷地内)
住 カフェスタッフ募集中
※詳細はご連絡ください

初登場 NEW OPEN



はな動物病院 はなパピー教室

パピー教室

『病院スタッフ募集!!!』
午後の診療時間外、土日祝日勤務の方募集しております
お気軽にご連絡ください
はな動物病院

犬との暮らしのスタートにパピー教室に参加しませんか?
★子犬の時期の楽しい経験やしつけが、将来の明るい生活に繋がります。
★子犬が人・犬・物音といった様々な環境に慣れていくための社会化プログラムをステップアップしながら楽しく行います。
★問題行動の対処法や、お座りなどの基本的なしつけ等、様々な知識を提供。



子犬のしつけ教室

◆参加料…初回 ¥1800
◆開催日時…第2・4・5土曜日 15:00受付(50分間)
◆対象…生後2~5ヶ月の子犬
※詳しくはお問合わせください。

家族の一員となった子犬と共に楽しい暮らしをしてほしいという思いから当院では、皆様のサポーターとしてパピー教室を設けました。当院では「褒める」を主体にした、しつけ法を推奨しています。子犬のやりたい!楽しい!気持ちを大切にしながら誰にでも実践できるしつけの仕方をお教えしています。対象は生後2~5ヶ月の子犬です。

☎ 0287-22-8741

大田原 営 9:00~12:30 16:30~19:30
※受付は診療終了30分前まで
休 金曜日・及び第1・3土曜日
住 大田原市富士見2-1729-3
blog.livedoor.jp/hanaanimalhospital
備 12/29午後~1/3まで休診



株式会社 とちのき塗装テック とちのきとそうテック



品質重視の施工で、地元の皆様に安心をお約束!!

とちのき塗装テックは創業93年の郡山塗装から誕生しました。外壁塗装、屋根塗装&リフォームのプロ集団として、品質重視の施工に徹底的にこだわっています。屋根・外壁塗装など住まいについて気になることがあれば、お気軽にお問い合わせください!



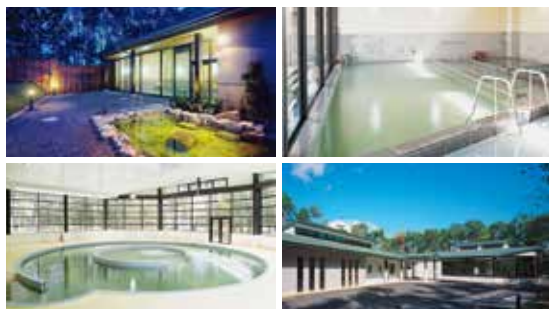
☎ 0120-123-560
営 9:00~18:00
休 無休(年末年始・GW・お盆除く)
住 那須塩原市島方31-3

初登場



お見送り特典 クオカード1000円分プレゼント
 お見送り依頼いただいた方/2022.1月末日まで

塩原温泉 塩原あかつきの湯 しおばらあかつきのゆ



天然温泉源泉掛け流しの日帰り温泉

那須火山帯の地下1500mから豊かに湧き出る毎分250Lの湯量。アルカリ性の温泉はツルツルとした肌触りで、肌が潤います。レストラン・マッサージ・売店・大広間(有料個室有)等施設も充実。温泉を利用したバーデプール(屋内)は、一年中利用可能!
 ◆火曜日レディースデー(祝日は除く)・・・600円

入館料

[昼の部] 10:00~17:00
 大人800円(1000円)
 子供400円(500円)
[夜の部] 17:00以降
 大人600円(800円)
 子供300円(400円)
 ★3歳以下無料★
 ※()は、土日祝日料金

☎ 0287-35-2711
営 10:00~22:00
休 第3水曜日
住 那須塩原市関谷日の出1689-1



入館料大人100円引き 小人50円引き
 5名様限り/他券併用不可/2022.2月末日まで

オートギャラリー ダイリン



新卒者の皆様だけにお得な『フレッシュマンオートローン』

広い敷地内に新車・中古車が多種多様に展示。お車購入を検討されている新卒の皆様必見!ダイリンでは、新卒者の皆様専用の『フレッシュマンオートローン』をご用意しています。最大6ヶ月ローン引落し開始がずらせる便利で安心なオートローンをぜひご利用ください。

特別低金利
キャンペーン実施中!
実質年利 2.9%
 (新車・届出済未使用車)

☎ 0287-36-6011
営 10:00~19:00
休 水曜日・第1・3木曜日
 12/29~1/5 休み、1/6~通常営業
住 那須塩原市新南163-115
HP www.jp-car.jp



(有)小林モータース



クーポン持参で車検が2000円引き!

新車販売全メーカー取り扱いしております。ご予算に応じて中古車もお探しします。キズ・ヘコミなどの钣金修理も扱っております。中古部品やリビルト品での修理も可能です。持ち込み部品取り付けもご相談ください。お車のトラブル何でもおまかせください。Tポイントやっています!!

貯める!使える
T-POINT
 お気軽に
 お電話ください!!

☎ 0120-46-6673
電 0287-36-0666 **営** 9:00~17:30
休 第2土曜・日曜・祝日
 12/30~1/5 休み、1/6~通常営業
住 那須塩原市東町11-4

車検が2000円引き~
 1名様限り/他券併用不可/2022.2月末日まで



A BEAUTY AND HEALTHY LIFE.

BEAUTY SALON & NAIL SALON

[美容・エステ・ネイル]



Gold-Palm
ゴールド パーム
大田原店

女性限定・完全個室

〒324-0062 栃木県大田原市中田原1280-5
営業時間 10:00~17:00 定休日:土日祝日

お問い合わせ 0287-48-6373 ゴールドパーム

※大変ご好評によりご予約が取れにくい状況となっております。お早目のお問い合わせをお願いします。



フェイス

切らないフェイスリフト^{ハイフ}HIFU

あご下・フェイスライン・ホホ ※限定メニュー人数制限あり

¥80,000 ▶ モニター価格 ¥20,000



1回の効果

切らないフェイスリフト^{ハイフ}HIFU

おでこ・目尻 ※限定メニュー人数制限あり

¥60,000 ▶ モニター価格 ¥15,000



1回の効果

シミケア

数無制限・取り放題

¥10,000

初 ¥5,000



たるみケア

あご下・フェイスライン
ホホ・おでこ・目尻

¥12,000

初 ¥6,000



12回の効果

ニキビケア



¥10,000 ▶ 初 ¥5,000

毛穴洗浄



¥10,000 ▶ 初 ¥5,000

痩身エステ 60分

¥18,000 ▶ モニター価格 ¥9,000

※限定メニュー人数制限あり

手技による施術にプラス特殊な微弱電流(特許技術)を流し普段使われていない赤筋(やせ筋)にアプローチする事によって脂肪燃焼を促していきます

※フェイス&ボディの結果については個人差がございます。



12回の効果

ボディ

下半身痩せコース 60分

¥18,000 ▶ モニター価格 ¥9,000

※限定メニュー人数制限あり

お腹、お尻、太ももが気になる方へオススメ!

意匠登録 第5880772
特許出願 第2018-228652号



1回の効果



当店で行政のガイドラインに沿った感染防止対策を行っております。安心してご来店下さい。

“七草”で健康に！

1月7日は七草粥を食べる日です。古代中国ではこの日に吉凶を占い、無病息災を祈り、野草を入れた吸い物を食べる習慣があったそうです。平安時代に日本に伝わった時は米、アワ、キビ、ヒエ、ミノ、ゴマ、アズキの「七穀」を入れた粥でしたが、鎌倉時代になると穀類から「七草」に代わって千年以上たった今でも邪気を払う縁起物として食されています。それは科学的にも七草は冬に必要なバランス良い栄養成分になっているからです。この季節は体調を崩しやすく、お肌も荒れやすいので七草の持つ健康効果で消化器系の調子を整えましょう。



「♡認定講師在籍サロン♡」



ホットペッパービューティ

ネイル・アイラッシュ共に『もちの良さ』『美しさ』『接客』に一切妥協はいたしません！使う商材もこだわり抜いた最高級のものを使用しております☆



information
最新アイブロウスタイリング
【NUANCE BROW】
ニュアンスブロウ(眉WAX) ¥4950
ニュアンスブロウ+3D BROW(眉パーマ) ¥8800
「似合う眉」と「なりたい眉」を独自の技法で掛け合わせ骨格に馴染み1番美しく仕上げるアイブロウスタイリング始まりました♡

ぜひ一度お試しください♡

☆☆☆☆☆☆☆☆
☆ネイルスクール生徒さん☆
☆随時入学受付中!! ☆
☆☆☆☆☆☆☆☆

fairy nails & eyelash フェアリーネイルズ&アイラッシュ

☎ 0287-39-5955

営 9:00~18:00

休 日曜日 ※12/29~1/4 年末年始休業

住 那須塩原市扇町1-45 ☑ fairy nails.co

募 アイリスト急募!!



今、いろいろな雑誌で大注目の3R化粧品。



皆様のおかげで

10周年

10th Anniversary

★★★



商品の購入は

こちらから



Instagram



3R 株式会社スリーアール

〒324-0043 栃木県大田原市浅香3-2-40
TEL 0287-20-1117 FAX 0287-20-1677

カイロプラクティック・リフレクソロジー整体・指圧・もみほぐし・ヒーリング

癒しの時間

IYASHI no JIKAN



不調を諦めている方、動ける身体にしませんか？



MENU	
・木曜日サービスデー 60分	¥3500
・通常60分コース	¥5000

身体の軽さに驚き！
受ければわかります◎

高いリピート率と的確な検査で高評価をいただいております！
仕事疲れの看護師さんや介護者さん、家事・育児疲れのママさん等お気軽にご利用下さい！

40分コース	
¥1980	1名様限り / 他券併用不可 / 2022.2月末日まで

肩こりが辛くて心に余裕がもてないあなたへ



MENU	
・肩こり撃退コース	¥6000

肩こりは肩をもんでも治りません。
原因は人によって違います。
「あなたに合った整体で肩こりを楽にします」

毎日続く、つらい肩こりを楽にして
元気な自分を取り戻しませんか？
意欲的に楽しく毎日をご過ごせるように！

初回 ¥2980	
1日1名様限定 / 2022.2月末日まで	

カイロ整体リリース

☎ 080-9860-5317
営業 10:00~22:00 (L.O.21:00)
休 月・火曜日
住 那須塩原市弥生町1-7
備 “カイロ整体リリースで” 検索



肩こり・腰痛専門 ころろ整体院

☎ 0287-53-7106
営業 9:00~20:40
休 日曜日・祝日
住 那須塩原市西大和4-3 長谷川ハイツ101
備 しっかり改善を目指したいあなたへ！



手に職をつけませんか？

カイロプラクティック資格取得

- ★ カイロプラクターの7割は女性です
- ★ 美容カイロでフェイシャルの仕事も
- ★ カイロと美容でダブル収入
- ★ 資格取得後はインターン制度で安心
- ★ 子育てしながら・介護しながら、自分のペースで働けます

2022年も 資格取得セミナー開催

1/21金、22土、23日、24月
会場：矢板施術院（4日間通い）
住所：矢板市木幡1132-1

1/27金、28土、29日、30月
会場：宝積寺施術院（4日間通い）
住所：高根沢町宝積寺2349-9

カイロプラクターに興味がある方、事業内容の説明を致します。
お気軽にご連絡・お問合せお待ちしております。



年齢・性別・学歴一切不問
※要面談

個人事業主としての収入例



月収例
週3回×1日5時間 24万円

カイロプラクティック中澤

☎ 090-5216-3162 住 矢板市木幡 1132-1
(受付 10:00 ~ 19:00)

丁寧な整体で体をリフレッシュ♥



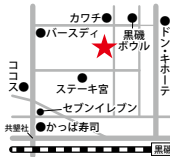
MENU	
・整体	30分…¥2400 45分…¥3600 60分…¥4800
・足つぼ	20分…¥1600 30分…¥2400 45分…¥3600
<水・土曜サービスデー>	
◆60分コース⇒	¥3600
◆45分コース⇒	¥2700

お仕事帰りや空いた時間にふらっと立ち寄れます。超リラックスで日頃の疲れを解消!
◆水曜・土曜限定のサービスデーも大好評!!
どうぞご利用ください。

インフォ
☆スタッフ募集中!! ☆
☆未経験OK ☆
詳細はお問い合わせください

整体 GARA ガラ

黒磯 ☎ 070-2170-3939
営 9:30~21:00 [予約もOK]
休 不定休、1/1 (土)・2 (日)・3 (月)
住 那須塩原市末広町64-62
P 大型駐車場完備 備 着替え完備



* 迎春☆おかげ様で3周年!皆様とのご縁に感謝 *



MENU	
*整体・もみほぐし (税込)	
・20分……………	¥1900
・40分……………	¥3000
・60分……………	¥3800
・90分……………	¥5600
*足つぼ40分……………	¥3500
*足つぼ30分+ほぐし30分	¥4800
*延長……………	¥750

☆毎月第2土曜日レディースデー始めます☆
女性の方は500円引き(他、サービスとの併用不可)
ほぐしながらリンパの流れも改善!!健やかな日々を過ごせる様に…。手指アルコール及び非接触型検温実施中。

初回 500円引
1名様限り / 他券併用不可
2022.2月末日まで

リラクゼーション整体サロン とんぼ

黒磯 ☎ 080-8847-3912 [予約優先]
営 10:30~20:00 (最終受付19:00)
休 水曜日・第3木曜日、1/1・1/2
住 那須塩原市豊浦93-1
備 当日予約OK!お気軽にご利用ください。



SOMADERM®

(ソマダーム / 第四世代皮膚浸透ジェル)

米国FDAにより登録された、
世界初の経皮吸収HGHアンチエイジングジェル。

NerULife社のオリジナルの第四世代皮膚浸透ジェルSomaDermは、
米国FDAに登録された機能型の人間成長ホルモンをバランスよく
配合した唯一の製品です。

ついに
日本上陸



内服しない
注射しない
経皮吸収: 26秒
吸収率: 97%

お問い合わせください。
maricat2686@gmail.com

パンダリラクゼーションOPEN!!



占い 2000円~

本格漢方整体です。体力の低下、心身の疲れ、
だるい…。キャンペーン中に整体20分2000円
のお試しコースはいかがですか?ぜひ利用して
ください。 ★占い…13時~ 2000円より★

本格漢方整体・占い パンダリラクゼーション

黒磯 ☎ 0287-62-1508
営 11:00~22:00
休 不定休
住 那須塩原市宮町6-14
P 店舗駐車場10台、他駐車場20台以上



ナガモリ整体院

- 👉 病院・整骨院へ通っているのに**良くならない!**
- 👉 **体のメンテナンス**をしっかりとりたい!
- 👉 **原因がよくわからない痛み**がある!

そんなあなたへ…国家資格をもつ、私が担当します。

初回 4,400円 が、今だけ! **2,000円!!**



ナガモリ整体院
TEL.070-3600-6723

営業時間 9:00 ~ 20:00 要予約
日・祭日定休
〒324-0041 大田原市本町1-7-19



ちびっこ広場

夜間のもしも！の時に…夜間診療所

那須地区夜間急患診療所

tel.0287-47-5663 時間 19:00 ~ 21:30

那須赤十字病院 内 栃木県大田原市中田原1081-4

※当診療所の運営主体は那須地区広域行政事務組合で那須赤十字病院ではありません。

もしも！の時に安心！休日当番医一覧

※日程は令和3年12月20日現在の予定です。

※受診する際は、必ず休日当番の医療機関に受診時間等の確認をしてください。また、当番医は変更場合があります。

月	日	曜日	当番医名	電話番号	月	日	曜日	当番医名	電話番号
黒磯・那須地区	1	土	菅間記念病院	0287-62-0733	西那須野・塩原地区	1	土	ほつぽクリニック	0287-46-5103
	2	日	菅間記念病院	0287-62-0733		2	日	小関整形外科	0287-36-0203
	3	月	菅間記念病院	0287-62-0733		3	月	高澤クリニック	0287-37-9901
	9	日	塩田医院	0287-72-1860		9	日	阿久津整形外科	0287-36-3639
	10	月	ふじおか内科小児科	0287-64-3366		10	月	きくち内科クリニック	0287-34-0678
	16	日	福島整形外科病院	0287-62-0805		16	日	小沼内科胃腸科クリニック	0287-37-5353
	23	日	那須脳神経外科病院	0287-62-5500		23	日	大原クリニック	0287-37-1133
	30	日	なすのクリニック	0287-60-5211		30	日	原内科小児科医院	0287-36-0732
	6	日	立花医院	0287-72-0311		6	日	西那須野内科循環器科クリニック	0287-36-1100
	11	金	三森医院	0287-62-1095		11	金	みどりクリニック	0287-37-8231
2月	13	日	あしのメディカルクリニック	0287-73-8885	2月	13	日	みずぬまクリニック	0287-39-1581
	20	日	中川医院	0287-62-0040		20	日	さいとうクリニック	0287-39-1805
	23	水	須田医院	0287-68-0006		23	水	はらクリニック	0287-39-5232
	27	日	黒磯病院	0287-62-0961		27	日	北整形外科内科	0287-38-2151

(情報提供：那須塩原市健康増進課 0287-63-1100)

月	日	曜日	当番医名	電話番号	月	日	曜日	当番医名	電話番号
大田原地区	1	土	吉成小児科医院	0287-22-2412	矢板地区	1	土	橋本医院	0287-43-0406
	2	日	江部医院	0287-54-0013		2	日	かわしま循環器内科	0287-43-5470
	3	月	阿部内科	0287-28-0053		3	月	谷中医院	0287-48-0800
	9	日	益子クリニック	0287-54-2727		9	日	山田クリニック	0287-48-1212
	10	月	増山胃腸科クリニック	0287-23-6321		10	月	村井胃腸科外科クリニック	0287-40-3055
	16	日	増山医院（小滝）	0287-22-2336		16	日	矢板南病院	0287-48-2555
	23	日	増山医院（佐良土）	0287-98-2008		23	日	上田医院	0287-43-7766
	30	日	松井医院	0287-22-2067		30	日	佐藤病院	0287-43-0758
	6	日	大田原中央クリニック	0287-23-1000		6	日	谷中医院	0287-48-0800
	11	金	赤羽医院	0287-23-1131		11	金	後藤医院	0287-44-2323
2月	13	日	河島クリニック	0287-20-1192	2月	13	日	池田クリニック	0287-43-0207
	20	日	磯医院	0287-54-0020		20	日	西川整形外科	0287-48-2552
	23	水	あさかクリニック	0287-22-2601		23	水	かるべ皮膚科小児科医院	0287-43-1210
	27	日	鎌田浅香医院	0287-22-2703		27	日	なかまクリニック	0287-48-7701

(情報提供：大田原市健康政策課 0287-23-8704)

(情報提供：矢板市健康増進課 0287-43-1118)

ちびっこ写真広場

花 (はな) ちゃん

1歳
0ヶ月

すくすく育って健康に成長してってほしいです。可愛すぎる。

季輝 (としき) くん

6歳
2ヶ月

3兄弟の末っ子♪
これから元気になんて大きくな〜れ♡

桜奈 (さな) ちゃん

0歳
6ヶ月

いつも笑顔で、癒してくれてます♡

0歳～5歳お子さんの写真大募集！

①お子さんのお名前②ふりがな③年齢(月数)④性別⑤50文字程度の紹介文を添えて写真をお送りください！

(必ずご紹介出来る訳ではありませんので、あらかじめご了承ください。)

こちらにメールしてね

⇒ adtown@able.ocn.ne.jp

那須の雄大な自然を贅沢に取り入れたリゾートコースで、非日常を楽しむ。

美しい自然に囲まれた、戦略性豊かなコースレイアウト。

features a resort golf course with layout designed to promote strategic thinking
while allowing golfers to enjoy an escape from the ordinary amidst the beautiful and bountiful nature of Nasu.

Welcome to HOTEL & RESORT NASU KASUMIGAJO GOLF CLUB



ある者には心地よい空間が優しく包み込む。

また、ある者には厳しく手強い競技志向のコースとして。

那須霞ヶ城ゴルフクラブは、自然が創った地形を活かすコンセプトはそのままに、すべてのゴルファーに愛されるコースに生まれ変わりました。

常に最高のコンディションをキープできるよう、フェアウェイを高麗芝に一新。

PRICE

1Rゴルフ

(昼食別)

平日 10,910円

土日祝 16,850円

※2サムプレーの場合は、お1人様あたり、平日／1,080円、
土・日・祝日／1,620円増となります。

宿泊パック

平日 27,510円～

土日祝 33,450円～

天然温泉付き宿泊プラン

1Rゴルフ 3食付き(入湯税別)



Hotel & Resort
Nasu Kasumigajo
Golf Club

ホテル & リゾート

那須 霞ヶ城 ゴルフクラブ

〒329-3436 栃木県那須郡那須町伊王野2710 <http://www.nasu-kasumigajo.net/>



フリーコール

0120-003-846 (8:00～19:00 予約専用ダイヤル) TEL.0287-75-2300

十二支占い



ばん たいが
万 虎雅
先生

四柱推命・姓名判断・手相などを基に占いをさせていただきます。ご興味のある方はこちらにご連絡ください。



インスタ: bantaiga33
https://instagram.com/bantaiga33?r=nametag

☆ ラッキーカラー ☆

令和4年1・2月

子: 白	丑: 黄	寅: 金
卯: 緑	辰: ピンク	巳: 水色
午: 紫	未: ベージュ	申: 青
酉: オレンジ	戌: 銀	亥: グレー

子 1月 ◎ 2月 ○
コツコツ積み重ねた努力が実を結びそう。人と人との仲介役をこなすことで、その恩恵を受けられるでしょう。
パンがラッキーフードに。

丑 1月 ○ 2月 ◎
年初から忙しくなりそう。うまく休憩をとり、食事のバランスをとることで、元気に活躍できそう。同性の友人と会話することがよいでしょう！

寅 1月 ○ 2月 ◎
大変な仕事は、周りに上手く振り分けるようなリーダーシップを発揮するとよい流れに。節分までに新年の目標を定められるとよいでしょう！

卯 1月 ○ 2月 △
疲労が溜まりやすい時期。没頭できる趣味を見つけるとよいでしょう！
野菜多めの食生活を心がけましょう。

辰 1月 △ 2月 ○
思ったことをなかなか言えないような時期。全てをさらけ出せるような相手がカギになる。ペットなどにも愛情を注いでみて。

巳 1月 ◎ 2月 △
1月は思いどおりに動けそう。気になる相手には積極的にアタックを！
2月はやりたくないことをやらされそう。早めに計画を立てることがよい。

午 1月 △ 2月 ◎
1月は自分をみつめ直す時期。何がやりたいのか改めて考えましょう！
2月には普段以上にイキイキと行動できるでしょう。

未 1月 △ 2月 ○
良くも悪くも、変わった人との縁がありそう。見極めが大切！
金銭トラブルは避けましょう。買い物も最低限に。

申 1月 ○ 2月 △
地味な作業が続くような時期。体のメンテナンス、本当に好きな服装に変えていくことで、健康運、恋愛運アップ！

酉 1月 ◎ 2月 ○
量より質で、おいしい物を食べましょう！飲みすぎなければ、正月から平和に過ごせそう。この時期によい目標を立てると、よい1年になるでしょう。

戌 1月 ○ 2月 ◎
表情・声質を普段より明るくすることで、金運、恋愛運アップ！公園などで運動するのも吉。周囲に明るさをわけてあげましょう。

亥 1月 ○ 2月 ◎
自己中心的になり過ぎず、かといって自分もいたわるようなバランス感覚が大切。仕事、趣味、休憩の3つを上手く組み合わせると、よいでしょう。

※ご自身が生まれた年になった年の十二支（じゅうにし）でご覧になられてくださいませ。

MOVIE FORUM 新着情報！

スパイダーマン ノー・ウェイ・ホーム 1月7日公開

「スパイダーマン」シリーズの第3弾。前作で倒したミステリオが残した映像をタブロイド紙が世界に公開したことでミステリオ殺害の容疑がかけられてしまったうえ、正体も暴かれてしまう。マスコミに騒ぎ立てられ、身辺大切な人にも危険が及ぶことを恐れドクター・ストレンジに助力を求め、魔術の力で自分がスパイダーマンだと知られていない世界にしたいと願うが…。

コンフィデンスマンJP 英雄編 1月14日公開

「コンフィデンスマンJP」の劇場版第3作。かつて悪き富豪たちから美術品を騙し取り、貧しい人々に分け与えた「ツチノコ」という名の英雄がいた。その称号をかけ、ダー・ボクちゃん、リチャードの3人がついに遠突、幻の古代ギリシャ彫刻「踊るビーナス」を手に入れるべく、それぞれの方法でターゲットに接近。そんな彼らに、警察やインターポールの捜査の手が迫る。

大怪獣のあとしまつ 2月4日公開

巨大怪獣の死体処理を題材に描いた空想特撮エンタテインメント。人類を恐怖に陥れた巨大怪獣が、ある日突然死んだ。国民が歓喜に沸く一方、死体は徐々に腐敗・膨張が進んでいく。このままでは壊滅し、一大事を招いてしまう。そんな状況下で死体処理を任されたのは、軍でも警察でもなく、3年前に姿を消した特務隊員・帯刀アラタだった。

ウエスト・サイド・ストーリー 2月11日公開

マンハッタンでウエスト・サイドには、夢や成功を求めて世界中から多くの移民が集まっていたが、差別や貧困に直面した若者たちは同胞の仲間と集団をつくり、各グループは対立。特に「ジャッツ」と「シャークス」は激しく敵対。そんな中、ジャッツの元リーダーであるトニーは、シャークスのリーダーの妹マリアと運命的な恋に落ちる。ふたりの禁断の恋は、多くの人々の運命を変えていく。

鑑賞料金	一般 1,800円 大学・専門学生 1,500円 シニア 1,200円 高・中・小・幼児(3歳以上) 1,000円			
	■ 4DX* 料金 1,000円を、通常の鑑賞料金とは別に頂戴いたします。 ■ 3D作品のみ当日入場料金+400円 3Dメガネご持参で100円引き			
ファーストデイ	毎月1日	1,200円	フォーラムデイ	毎月15日 1,200円
メンズデイ	毎週月曜日	1,200円	レイトショー	毎日20時以降 1,300円
レディースデイ	毎週水曜日	1,200円	モーニングショー	平日午前10時台までの回 1,300円
スタンプ会員デイ	毎週木曜日	1,200円	障がい者割引	身体障がい者の方と介護の方 各1,000円
夫婦50割引	どちらか50歳以上の方	2,400円	※ムビチケは窓口でのご利用に限らせていただきます。窓口で4DX* 料金を頂戴いたします。 ※ムビチケオンラインでのご利用はできません。	

フォーラム 那須塩原

TEL.0287-60-7227 4時開始 音声案内
http://www.forum-movie.net/nasushiobara

割引券 3名様まで有効

一般	300円引き
大学・専門学生	200円引き
高校生以下	100円引き

有効期限 2022.1.1 ~ 2.28

他のサービスとの併用はご容赦ください。また、先行上映・料金均一上映等にはご利用いただけません。

1/16日・2/20日 新★宇宙カフェ～次元上昇とエネルギー～

地球の歴史の裏側、隠れた事象を読み解きながら、自身を成長させる気づきのコミュニティです。地球は新たな次元へと移行する中、私たちはどのような心構えで過ごして行きたいのか など、あなたが気づいたこと感じたことをいっしょに話ませんか？何か前に進むキッカケが、あなたもわたしも見つかるかもしれません。

【日にち】1月16日(日)・2月20日(日)

【時間】15:00～17:00

【場所】カフェ&ごはんブチヴィラージュ

(大田原市美原2-3174-22)

【費用】1オーダー 【定員】8名(ご予約の方優先となります)

■ブチヴィラージュ■ ☎0287-55-0578

1月・2月 Moon Silkイベント

ちょっとしたお出かけ、ちょっとしたお食事、散策、芸能、芸術鑑賞…。いつもと違う和の装いで出かければ、新しい発見や、新しい自分との出会いもきっとあるはず！みんなで着れば楽しいですよ！着付けサポートもいたしますので、お気軽にご参加くださいませ。

【仙台ランチ会(日帰り)】<開催予定>

1月20日(木)or 21日(金) ◎定員:4名 ◎締切:1月10日

【明治座】<開催予定>

3月 ◎定員:3名 ◎締切:1月末

【浅草観光】<開催予定>

4月 ◎定員:5名 ◎締切:1月末

■Moon Silk■ ☎0287-62-6164 ☎080-5427-7349

1月・2月 家族で楽しめるステンドグラス体験教室

お子様からご年配の方まで楽しめる体験教室を開催中！思い出作りに体験してみませんか？予約なしでOK！

【日時】毎日開催 9:30～15:30(最終受付)

【場所】那須ステンドグラス美術館 敷地内カフェ 2F
(那須郡那須町高久丙1790)

【参加費】1200円～(ストロップ・オーナメントなど)

【HP】那須ステンド体験で検索！

【備考】※都合により中止または受付時間が増える場合があります。事前にHPをご覧ください。



■那須ステンドグラス美術館■

<https://sgm-nasu.com/taiken> ☎0287-76-7111

1月・2月 ステンドグラス輝くチャペルでプロポーズ！

那須高原の森に囲まれた、ステンドグラスが輝くチャペルでプロポーズしませんか？チャペルをおふたりのために、30分間無料貸切いたします。素敵なサプライズ演出もご相談ください。※逆プロポーズもOKです。※ご希望日に添えない場合もございますので、お早めにお問合せください。

【場所】那須高原セント・ミッシェル教会、
那須高原ミッシェルガーデンコート

【問合せ】お電話またはHPから

HP:ミッシェルプロポーズで検索！

TEL:プロポーズの件で…とお電話ください。



■ミッシェルプロポーズサポート倶楽部■ ☎0287-76-7301

<https://michaelresort.com/propose>

1月・2月 フリーマーケット

出店者の皆様、そしてお越しになるお客様の為に気軽に楽しい時間が共有できる良いイベントです。

【日時】8:00～15:00(雨天中止)

◇1月8日(土)・9日(日)・10日(祝月)・15日(土)・16日(日)
22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)

◇2月5日(土)・6日(日)・11日(祝金)・12日(土)・13日(日)
19日(土)・20日(日)・23日(祝水)・26日(土)・27日(日)

道の駅 東山道伊王野

【料金】1000円(出店料)

※出店受付(月～金)18:00～19:00

■水車会 藤田 ■ ☎090-6508-2479 (月～金…PM6:00～7:00)

イベント情報について

※12月20日現在の情報を掲載しています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策により、掲載イベントが中止・延期になる場合もあります。

最新の情報は各主催者へご確認願います。



西那須野

初市

日時 1月9日(日)
10:00～20:00

場所 西那須野駅前
桜通り

お問い合わせ先 西那須野商工会
☎0287-36-0697

大田原

花市

日時 1月12日(水)
10:00～21:00

場所 市道大田原野崎線
白河信用金庫前
～柴町屋台収納庫前

お問い合わせ先 大田原市商工観光課
☎0287-23-3145

佐久山

花市

日時 1月16日(日)
10:00～16:00

場所 佐久山地区公民館
駐車場

お問い合わせ先 大田原市観光協会
☎0287-54-1110

黒羽

花市

日時 1月23日(日)
9:00～17:00

場所 黒羽向町「旧駅前通り」
リオン・ドール前
～国道294号交差点

お問い合わせ先 大田原市観光協会
☎0287-54-1110



お得な日がすぐわかる!

スーパーマーケット

SALE 情報

2月

オータニ
オータニ

B ザ・ビッグエクストラ

塩 SHIOBARAYA 塩原屋

たいらや
たいらや

Daiyu
ダイユ

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 タ ポイント5倍／ 青果まつり た 7の市 塩 60歳以上5% OFF (一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日	2 た 7の市／ ヨーグルトの日 オ 冷凍食品半額・ おにぎりいなり寿司 の日 B 水・木曜日	3 タ 5ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・ 豆腐の日 オ 牛乳・ アイス半額の日 B 水・木曜日	4 た パナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ 冷凍食品半額・ ヨーグルトの日	5 タ ポイント5倍／ コストコフェア／ 惣菜まつり た ポイント2倍／ 精肉の日 オ 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日 B わくわくデー ポイント2倍
6 タ 朝一番セール(午前中)／ ポイント5倍(午前中)／ 午後の市 ポイント5倍 (PM2時～PM6時) た 鮮魚の日 塩 ポイント5倍 オ まくろ・からあげ／ 冷凍食品半額の日	7 た カット野菜1割引 オ たまご・ 揚げ物の日	8 タ 優待5倍／ お肉まつり た 7の市 塩 60歳以上5% OFF (一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日	9 た 7の市／ ヨーグルトの日 オ 冷凍食品半額・ おにぎりいなり寿司 の日 B 水・木曜日	10 タ 5ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・ 豆腐の日 オ 牛乳・ アイス半額の日 B 水・木曜日／ ありが10デー (ポイント5倍)	11 た パナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ 冷凍食品半額・ ヨーグルトの日 B イオンデー 黄色いレシート	12 タ ポイント5倍／ お魚まつり た ポイント2倍／ 精肉の日 オ 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日
13 タ 朝一番セール(午前中)／ ポイント5倍(午前中)／ 午後の市 ポイント5倍 (PM2時～PM6時) た 鮮魚の日 塩 ポイント5倍 オ まくろ・からあげ／ 冷凍食品半額の日 B ザ・ビッグデー ほとんど全品 5%OFF	14 た カット野菜1割引 オ たまご・ 揚げ物の日	15 タ 優待5倍／ 青果まつり／ ゴールド会員様 (60歳以上) 3% OFF (一部商品除く) た 7の市 塩 60歳以上5% OFF (一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日 B GG 感謝デー	16 た 7の市／ ヨーグルトの日 オ 冷凍食品半額・ おにぎりいなり寿司 の日 B 水・木曜日	17 タ 5ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・ 豆腐の日 オ 牛乳・ アイス半額の日 B 水・木曜日	18 た パナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ 冷凍食品半額・ ヨーグルトの日	19 タ ポイント5倍／ 惣菜まつり／ コストコフェア た ポイント2倍／ 精肉の日 オ 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日
20 タ 朝一番セール(午前中)／ ポイント5倍(午前中)／ 午後の市 ポイント5倍 (PM2時～PM6時) た 鮮魚の日 塩 ポイント5倍 オ まくろ・からあげ／ 冷凍食品半額の日 B 感謝デーカード 提示で5%OFF	21 た カット野菜1割引 オ たまご・ 揚げ物の日 B わくわくデー ポイント2倍	22 タ 優待5倍／ お肉まつり た 7の市 塩 60歳以上5% OFF (一部商品除く) オ 挽肉・鮭の日	23 た 7の市／ ヨーグルトの日 オ 冷凍食品半額・ おにぎりいなり寿司 の日 B 水・木曜日	24 タ 5ポイント回収日 た 牛乳の日 塩 たまご・納豆・ 豆腐の日 オ 牛乳・ アイス半額の日 B 水・木曜日	25 た パナナの日 塩 パン・牛乳の日 オ 冷凍食品半額・ ヨーグルトの日 B わくわくデー ポイント2倍	26 タ ポイント5倍／ お肉まつり た ポイント2倍／ 精肉の日 オ 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日
27 タ 朝一番セール(午前中)／ ポイント5倍(午前中)／ 午後の市 ポイント5倍 (PM2時～PM6時) た 鮮魚の日 塩 ポイント5倍 オ まくろ・からあげ／ 冷凍食品半額の日	28 た カット野菜1割引 オ たまご・ 揚げ物の日	1	2	3	4	5



お得な日がすぐわかる!

スーパーマーケット

SALE 情報

オータニ
オータニ

B ザ・ビッグエクストラ

塩 SHIOBARAYA
塩原屋

たいらや
たいらや

Daiyu
ダイユー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 ポイント7倍 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日
2 ポイント5倍(終日) ポイント5倍 まぐろ・からあげ/ 冷凍食品半額の日	3 カット野菜1割引 たまご・ 揚げ物の日	4 優待5倍/ 惣菜まつり(揚げ物)/ しゃぶしゃぶまつり 7の市 60歳以上5% OFF (一部商品除く) 挽肉・鮭の日	5 7の市/ ヨーグルトの日 冷凍食品半額・ おにぎりいなり寿司 の水・木曜日/ わくわくデー ポイント2倍	6 5ポイント回収日 牛乳の日 たまご・納豆・ 豆腐の日 牛乳・ アイス半額の日 水・木曜日	7 バナナの日 パン・牛乳の日 冷凍食品半額・ ヨーグルトの日	8 ポイント5倍/ お魚まつり ポイント2倍/ 精肉の日 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日
9 朝一番セール(午前中)/ ポイント5倍(午前中)/ 午後の市 ポイント5倍 (PM2時~PM6時) 鮮魚の日 ポイント5倍 まぐろ・からあげ/ 冷凍食品半額の日 ザ・ビッグデー ほとんど全品 5%OFF	10 カット野菜1割引 たまご・ 揚げ物の日 ありが10デー (ポイント5倍)	11 優待5倍/ お肉まつり 7の市 60歳以上5% OFF (一部商品除く) 挽肉・鮭の日 イオンデー 黄色いレシート	12 7の市/ ヨーグルトの日 冷凍食品半額・ おにぎりいなり寿司 の水・木曜日	13 5ポイント回収日 牛乳の日 たまご・納豆・ 豆腐の日 牛乳・ アイス半額の日 水・木曜日	14 バナナの日 パン・牛乳の日 冷凍食品半額・ ヨーグルトの日	15 ポイント5倍/ コストコフェア/ 惣菜まつり/ ゴールド会員様 (60歳以上) 3% OFF (一部商品除く) ポイント2倍/ 精肉の日 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日 GG 感謝デー
16 朝一番セール(午前中)/ ポイント5倍(午前中)/ 午後の市 ポイント5倍 (PM2時~PM6時) 鮮魚の日 ポイント5倍 まぐろ・からあげ/ 冷凍食品半額の日	17 カット野菜1割引 たまご・ 揚げ物の日	18 優待5倍/ お魚まつり 7の市 60歳以上5% OFF (一部商品除く) 挽肉・鮭の日	19 7の市/ ヨーグルトの日 冷凍食品半額・ おにぎりいなり寿司 の水・木曜日	20 5ポイント回収日 牛乳の日 たまご・納豆・ 豆腐の日 牛乳・ アイス半額の日 水・木曜日/ 感謝デーカード 提示で5%OFF	21 バナナの日 パン・牛乳の日 冷凍食品半額・ ヨーグルトの日	22 ポイント5倍/ お肉まつり ポイント2倍/ 精肉の日 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日
23/30 朝一番セール(午前中)/ ポイント5倍(午前中)/ 午後の市 ポイント5倍 (PM2時~PM6時) 駅弁まつり(23日) 鮮魚の日 ポイント5倍 まぐろ・からあげ/ 冷凍食品半額の日 感謝デーカード 提示で5%OFF (30日)	24/31 カット野菜1割引 たまご・ 揚げ物の日	25 優待5倍/ 青果まつり 7の市 60歳以上5% OFF (一部商品除く) 挽肉・鮭の日 わくわくデー ポイント2倍	26 7の市/ ヨーグルトの日 冷凍食品半額・ おにぎりいなり寿司 の水・木曜日	27 5ポイント回収日 牛乳の日 たまご・納豆・ 豆腐の日 牛乳・ アイス半額の日 水・木曜日	28 バナナの日 パン・牛乳の日 冷凍食品半額・ ヨーグルトの日	29 ポイント5倍/ コストコフェア/ 惣菜まつり ポイント2倍/ 精肉の日 輸入牛肉・ ハーゲンダッツの日

1・2月号 adtown共通クーポン

必ず切り取って使ってね!



- サービス内容はそれぞれの店舗で異なります。必ずサービス内容をチェックしてから使用してください。
- 有効期限も店舗によって異なります。必ず確認して有効期限内で使用して下さい。
- 他券・他サービスとの併用はできません。 ●クーポン特典のないお店もございますので掲載内容をご確認の上ご使用ください。

1-2月号で共通クーポンが使えるお店一覧〈14店舗〉

P10	らあめん彩葉	P14	森のいで湯 福のゆ
P11	あらしの餃子	P17	小林モータース
	仁屋		塩原あかつきの湯
	プチヴィラージュ		とちのき塗装テック
P12	CIELO BLU	P20	カイロ整体リリース
P13	きらむぎ		こころ整体院
	那須高原バル	P21	とんぼ



adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 共通クーポン
2022-01-02月発行号

注意 クーポン内容・クーポン有効期限は各店舗異なります。必ず各店舗のクーポン内容を参照してください。
特に明記のない場合は 2022年2月末日まで有効

adtown 読者プレゼント

今回掲載しているお店・施設に
お出かけして、応募ハガキに
感想を書いて送ってね♪

※写真はイメージです。※使用条件は異なりますのでご注意ください。

応募はお1人様1通でお願いします！

No.01



塩原あかつきの湯

特別無料ご優待券
ペア 5組 10名様

掲載 P17

No.02



湯遊天国

ホテルサンバレー那須

ペア入浴券 (3,000円相当)
ペア 5組 10名様

No.03



ありすがわ あんね先生の占い

占い20分

1名様

No.04



万 虎雅先生の占い

占い20分

1名様

掲載 P24

No.05



フォーラム那須塩原

映画ご招待券 (平日利用)
ペア 5組 10名様

掲載 P24

0歳～5歳お子さんの写真大募集！

①お子さんのお名前②ふりがな③年齢(月数)

④性別⑤50文字程度の紹介文

を添えて写真をお送りください！

(必ずご紹介出来る訳ではございませんので、あらかじめご了承ください。)

こちらにメールしてね ⇒ adtown@able.ocn.ne.jp



アップ過ぎると顔が見切れちゃい、掲載出来ない場合がありますのでご注意ください！全体が入る位がいいですよ！

貼っていただいた切手は医療活動の応援寄付に使用しております。

63円
切手を
貼って
ください

3 2 9 2 7 1 1

令和4年2月4日
消印有効

栃木県那須塩原市石林698-35

あどたうん編集部 行

フリガナ	
ご氏名	年齢 才
お電話番号	ご職業
〒 - ご住所	
ご希望 プレゼントナンバー	第1希望【 】 第2希望【 】

※当社では皆様から預かりした個人情報を安全に管理しておりますが、ご応募いただいたハガキはスポンサーによる抽選もさせていただきますので予めご了承ください。

※ハガキはお1人様1通までとさせていただきます。

※プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

adtown

2022年3-4月号

vol.92

巻頭特集

* 桜の春を楽しもう！

～県北和菓子&お花見スポット～

企画

* Let's レッスン

* 春るんるんスポット♪

など

※企画タイトルは仮であり、変更の可能性があります。
場合により、企画内容が変更する可能性があります。

沢山のご応募お待ちしております♪

左のハガキのアンケート等の応募要項を記入



ハガキの表面に切手を貼る



ポストへ投函してください!!

令和4年2月4日(金)消印有効



※ハガキはお1人様1通までとさせていただきます。

※プレゼント当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

index

あ アーク	P14	す 鈴屋	P15
あらしの餃子	P11	せ セルシオール	P2
い Izakaya Cava	P12	た ダイリン	P17
お オールヴォワール	P11	ち CIELO BLU	P12
か カイロ整体リリース	P20	と とちのき塗装テック	P17
カイロブラクティク中澤	P20	とんぼ	P21
KAORU MARKET	P14	な ナガモリ整体院	P21
霞ヶ城ゴルフクラブ	P23	那須高原バル	P13
機音	P4	は はなバビエ教室	P16
カフェショップ道夢	P16	パンダリラクゼーション	P21
GARA	P21	ふ fairy nails	P19
き きらむぎ	P13	プチヴィラージュ	P11
銀のさら	P12	き myss	P14
く クアトロクルーカラース	P12	ぐ Moon Silk	P15
クリームパン	P16	△ロイ金物	P15
こ Gold-Palm	P18-19	こ 麺屋 だか	P10
こころ整体院	P20	も 森のいで湯 福のゆ	P14
小林モータース	P17	や 焼肉バンバン	P13
心桜	P3	八溝七福神	P32
く 塩原あかつきの湯	P17	ら らあめん彩葉	P10
ジュハマンインタープライセス	P31	ラーメンたんぽぽ	P10
仁屋	P11	り リビングストン カフェ	P16

※ 12月20日現在の
情報を掲載しています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の
対策により、掲載店の営業時間などが
変更になる場合もあります。
最新の情報は各店舗へご確認願います。

adtown 設置店

※設置店の一部を記載しております。
その他の設置店は当社のHPをご覧ください。

大田原

ウエルシア薬局、スワストア元町店、栃木液化ガス、myss、ハートブックス若草本店、home、TSUTAYA 大田原店、大田原商工会議所、道の駅那須与一の郷、東武 大田原店、セブンイレブン（大田原浅香3丁目店）、国際医療福祉大、ワンダーグー、ハーモニーホール、大田原市役所、プチヴィラージュ、大田原図書館、ドコモショップ大田原、セブンイレブン大田原南大通り店、soft bank 大田原、カワチ薬品（大田原南/西店）、たいらや、山の手整骨院、ピッツェリア ウスイ、整体院 Dan、神静堂、KOGETSU、八溝七福神、はな動物病院、Kumaneko Diner、clover BONHEUR、焼肉バンバン、茶房 好 他

西那須野

那須塩原市西那須野支所商工観光課、スワストア（西那須野南店）、塩原屋 各店、くろ麦、オータニ 各店、那須野が原博物館、TAKADA、エターロー、金盤堂、西那須野図書館、シェレンバウム西那須野、ハートブックス TSUTAYA 400号西那須野店、CLOVER、MIMORI、ダイリン、乃木温泉ホテル、そすいスクエア AQUAS、クアトロクルーカラース、Cafe&Ber47、びっごらるーじゅ、シルバー人材センター 他

黒磯

那須ガーデンアウトレット、ダイユー 各店、那須塩原市役所、ハートブックス TSUTAYA 黒磯店、シェレンバウム黒磯、それでもステーキ、JA などの、黒磯文化会館、マンジャーレ、道の駅明治の森黒磯、ミニストップ唐杉店、幸乃湯温泉、勝風館、山喜、カワチ薬品黒磯店、那須塩原駅2F 観光案内所、LANAIL、フォーラム那須塩原、オールヴォワール、couleur、オータニ、セブンイレブン（黒磯豊浦店）、茶処茶味、味鮮、ドコモショップ黒磯、とんぼ、那須ヒロガーデン、榊原会館、菅間記念病院、Moon Silk、STRIDE LAB NASU、大野養蜂園、リビングストン カフェ、セルシオール、クリームパン、Al・スマイル、教島、信濃屋 他

那須

道の駅 東山道伊王野、蒸気機関車 /SL ランド、ベークルクーポー、アウトバースト&ボンタ、道の駅 友愛の森、NASU のラスク屋さん、クラシックカー博物館、ラヴィータ・エペッラ、りんどう湖 LAKE VIEW、アジアンオールドバザール、アイランドホテル & リゾート那須、Brillante、那須観光案内所、661st、あ・かうはーど、キャンドルハウス Chou Chou、清流の里、那須とろくあーびあ 他

塩原

ピアノピアノ、湯歩の里、塩原もの語り館、道の駅 湯の香しおばら、塩原支所、塩原あかつきの湯、四季味亭ふじや、機音、箒根図書館、箱の森プレイパーク 他

矢板

ダイユー、オータニ矢板店、矢板市役所、矢板市商工会、道の駅やいた、城の湯、ココマチ、docomo、TSUTAYA、ファミリーマート矢板本橋店、58 ロハス、モスバーガー、ミニストップ、栃木銀行 矢板支店 他

湯津上・黒羽

湯津上支所、黒羽支所、五峰の湯、なががわ水遊園、城山、黒羽図書館、湯津上村民食堂 他

白河

TSUTAYA、村上スポーツ、八千代寿司、斎藤、白河観光物産協会、プレミアム白河、湖畔亭、YOUKIYA、モスバーガー、カインズホーム、花風鼎、東横イン、太鼓のぼお、ライフポートわしお結城店、えきかふえ SHIRAKAWA、更紗 他

宇都宮

ろまんちっく村、宇都宮駅 他

その他

道の駅しもつけ、
那須烏山市観光協会

adtown 1 - 2月号 アンケート

◇adtown をどこで手にいれましたか？

店名（ ）

◇「adtown 1 - 2月号」に掲載されているお店を実際に
利用してみた感想はいかがでしたか？

店名（ ）

◇今月号の adtown クーポンを使用されましたか？

はい・いいえ 店名（ ）

感想（ ）

◇あなたの周りで新しく OPEN したお店がありましたら
お教えください。

店名（ ）

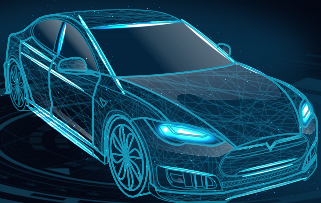
場所（ ）

◇今後 adtown で掲載してほしいあなたのオススメのお店が
ありましたらお教えください。

店名（ ）

場所（ ）

◇これからも本誌をもっと皆様に楽しく読んで頂くために
「もっとこうしたいのに…」というご感想・特集のご要望や
お気づきの点がありましたらご記入ください。



AUTO SHOP

New and used car sales
Search for your desired amount!

ジュハマ・エンタープライセス 有限会社

HAPPY NEW YEAR!!

ご来店を心よりお待ちしております。

三島サテライト



4号線しまむら隣、三島サテライトも
どうぞ宜しくお願い致します!



★買取強化中★輸出向けに買い取るので、
お客様の愛車を高くお買取致します。



新車、中古車からバン・トラック・重機
まで幅広く販売、買取を行っております。

本 社



～中古・新品スタッドレスタイヤ取扱中～

■オイル交換 ■車内クリーニング ■コーティング

■キス、へこみ補修（鈹金・リペア）磨き ■ナビ・ETC

■アルミ＆タイヤ ■エアロ、カスタム etc

豊富な車種を取り揃えて、お客様のご希望や
ご予算にあわせてご購入いただけます!

各種クレジットカード決済可能



新 車
中古車

買取・販売

★お客様満足度 No1 を目指して、アットホームな店内でお待ちしております。

☎ 0287-36-1472

open 10:00 ▶ close 19:00 定休日 毎週日曜日

本 社 〒329-2713 栃木県那須塩原市緑 1-59-26
三島サテライト 〒329-2756 栃木県那須塩原市西三島 1-138-6

ジュハマ

検索



あなたとの出逢いは 生きる喜び

八溝七福神



八溝七福神

人格円満・金運招福



ふどういん

不動院

大田原市久野又 467

TEL.0287-59-0403

糧食財宝



こうまるさん

光丸山

大田原市佐良土 1401

TEL.0287-98-2606

文芸守護



こうしょうじ

光昭寺

那珂川町小川 710

TEL.0287-96-2045

七福神巡りの 際には…

七寺院を巡り、各お守り売り場で
御朱印をいただきましょう。

※御朱印受付時間 8:30~16:00

一年を通じてお参りいただけます。

- 八溝七福神色紙 1枚 500円
- 御朱印各寺院 200円
- 満願色紙 1枚 1900円



開運出世



さんこうじ

三光寺

那須町芦野 2836

TEL.0287-74-0054



商売繁盛



みょうおうじ

明王寺

大田原市黒羽向町 185

TEL.0287-54-0717



長寿・子宝・諸病平癒



いとくいん

威徳院

大田原市湯津上 1350

TEL.0287-98-2100



富貴繁栄・健康長寿



けんとくじ

乾徳寺

那珂川町馬頭 114

TEL.0287-92-2247